

La doxy-PPE : un médicament pour prévenir la syphilis, la chlamydia et la gonorrhée

La doxy-PPE est une nouvelle stratégie en santé sexuelle pour prévenir les ITS autres que le VIH. Après un rapport sexuel, on prend un antibiotique couramment prescrit appelé doxycycline, qui réduit considérablement le risque de contracter la syphilis, la chlamydia et peut aussi réduire le risque de contracter la gonorrhée, mais avec moins d'efficacité.



La doxy-PPE peut être prise sans danger en même temps que les médicaments visant à prévenir ou à traiter le VIH. Notons cependant que la doxy-PPE ne protège PAS du VIH. Pour une protection contre le VIH, renseignez-vous sur la PrEP VIH.

Comment savoir si la doxy-PPE est indiquée dans mon cas?

L'état actuel des connaissances suggère que la doxy-PPE est particulièrement efficace pour les personnes à qui on a assigné le sexe masculin à la naissance et qui sont des hommes gais, bisexuels ou queers, ainsi que pour les femmes trans. Cette recommandation pourrait changer à mesure que des essais cliniques incluant des données sur les femmes cisgenres, les hommes trans et le reste de la diversité de genre seront publiés. L'utilisation de la doxy-PPE est particulièrement efficace pour les personnes à qui on a assigné le sexe masculin à la naissance et qui :

- ont reçu un diagnostic de chlamydia, de gonorrhée ou de syphilis dans les 12 derniers mois;
- n'utilisent pas toujours de condom
- ont plusieurs partenaires sexuel-le-s (incluant le sexe oral), même sans ITS récentes
- vivent avec le VIH
- prennent déjà la PrEP VIH.

Comment prendre la doxy-PPE?



Prenez le médicament le plus rapidement possible jusqu'à **3 jours après un rapport sexuel**.

Plus rapidement vous prenez le médicament après un rapport sexuel (idéalement dans les 24 heures), plus il est efficace.



Il suffit de **deux comprimés** (ou 200 milligrammes) de doxycycline.



Prenez **une dose** 1 fois par jour.

Si on a un autre rapport sexuel sans condom dans les 24 heures après avoir pris une dose de doxycycline, on doit prendre deux autres comprimés (200 mg) 24 heures après la dernière dose.

À quel point la doxy-PPE est-elle efficace?

La doxy-PPE réduit considérablement les chances de contracter la syphilis et la chlamydia. Dans une moindre mesure, elle réduit aussi les chances de contracter la gonorrhée. Une étude récente constate que chez les personnes prenant la PrEP pour le VIH, la doxy-PPE réduit de 87 %, 88 % et 55 % les chances de contracter la syphilis, la chlamydia et la gonorrhée, respectivement. La doxy-PPE ne prévient pas ces infections à tout coup, mais elle nous permet de protéger notre santé sexuelle et de réduire les taux de transmission dans nos communautés.

Des recherches sont en cours pour évaluer l'efficacité de la doxy-PrEP, c'est-à-dire la prise d'une pilule de doxycycline par jour. Si les résultats sont concluants, la doxy-PrEP pourrait devenir une nouvelle stratégie de prévention.

¹ Luetkemeyer AF, Donnell D, Dombrowski JC, Cohen S, Grabow C, Brown CE, et al. Postexposure Doxycycline to Prevent Bacterial Sexually Transmitted Infections. N Engl J Med. 2023;388(14):1296-1306. doi: 10.1056/NEJMoa2211934. available at <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2211934>



La doxy-PPE comporte-t-elle des risques?

Chaque médicament comporte ses risques (effets secondaires) et ses bénéfices. L'avantage de la doxy-PPE est qu'elle réduit considérablement les chances de contracter la syphilis et la chlamydia. Dans une moindre mesure, elle réduit aussi les chances de contracter la gonorrhée.

En général, la doxy-PPE est bien tolérée, mais des effets secondaires sont toutefois possibles, notamment :

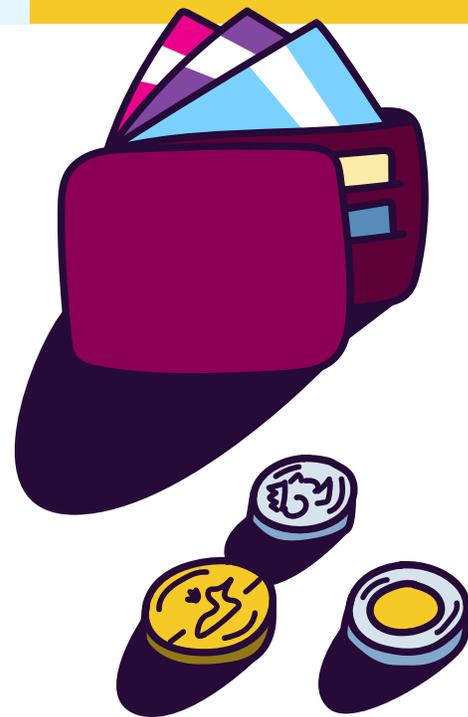
- nausée, irritation de l'œsophage ou diarrhée
- réaction allergique ou éruption cutanée
- sensibilité au soleil
- infection à *C. difficile* (Tous les antibiotiques peuvent causer cette infection sévère du tractus gastro-intestinal, toutefois, il est très rare que la doxycycline cause une infection à *C. difficile*.)
- Très rarement, d'autres effets secondaires plus graves sont observés, p. ex. un mal de tête aigu ou des effets sur la vue. Le cas échéant, avisez votre prestataire de soins de santé. Le fait de communiquer régulièrement avec votre prestataire de soins de santé peut vous aider à gérer d'éventuels effets secondaires.

La doxycycline est un antibiotique, il est donc nécessaire de considérer la possibilité de l'apparition d'une résistance aux médicaments. La doxycycline est couramment prescrite pour soigner l'acné, la malaria et les infections bactériennes qui ne sont pas transmises sexuellement. Jusqu'à présent, les études n'ont pas démontré de résistance à la doxycycline pour la syphilis ou la chlamydia.

Pour éviter les effets secondaires: prenez le médicament avec de la nourriture et de l'eau, puis tenez-vous droit-e pendant 30 minutes. Utilisez de la crème solaire et évitez l'exposition prolongée au soleil.

Combien coûte la doxy-PPE?

Une ordonnance de 30 comprimés, donc 15 doses de doxycycline, coûte de 30 \$ à 35 \$. La couverture de la doxycycline par les régimes publics d'assurance médicaments varie d'une province à l'autre, mais la plupart des assureurs privés couvrent l'ordonnance. La doxycycline est aussi couverte par les Services de santé non assurés offerts par Services aux Autochtones Canada.



Comment puis-je accéder à la doxy-PPE?

Pour accéder à la doxy-PPE, vous devez d'abord parler à une personne prestataire de soins de santé et obtenir une ordonnance. Si vous n'êtes pas à l'aise de parler de doxy-PPE à votre médecin de famille ou si vous n'avez pas de médecin de famille, vous pouvez peut-être vous adresser à une clinique en santé sexuelle dans votre région. Suivez la liste de vérification ci-dessous pour commencer votre démarche.

1. Réfléchissez aux raisons pour lesquelles vous aimeriez prendre la doxy-PPE dans le but d'être préparé-e pour votre conversation avec votre prestataire de soins de santé.
2. Lisez la section « En parler avec les prestataires de soins de santé » ci-dessous, puis prenez rendez-vous à la clinique en santé sexuelle la plus près de chez vous, avec votre médecin de famille ou avec une autre personne prestataire en qui vous avez confiance.
3. Allez à votre rendez-vous. Votre prestataire de soins de santé pourrait ne pas connaître la doxy-PPE et vous aurez peut-être à l'éduquer à ce sujet. Il se peut aussi que la personne ne soit pas à l'aise de vous rédiger une ordonnance immédiatement.

Si votre prestataire de soins de santé est prêt-e à vous prescrire la doxy-PPE :

Iel organisera probablement un dépistage des ITS et une prise de sang. Une fois l'ordonnance reçue, vous devriez pouvoir récupérer les comprimés dans n'importe quelle pharmacie. La Colombie-Britannique est la seule province au Canada où il y a un programme public d'accès à la doxy-PPE, vous devrez donc vous rendre dans une pharmacie participante.

Si votre prestataire de soins de santé n'est pas prêt-e ou n'est pas disposé-e à vous prescrire la doxy-PPE :

1. Le personnel de la santé n'est pas toujours au courant des particularités de la santé sexuelle 2S/LGBTQIA+ et pourrait donc ne pas connaître la doxy-PPE et les recommandations entourant son utilisation.
2. Vous pouvez conseiller à votre prestataire de soins de santé des ressources sur la doxy-PPE, y compris celles mentionnées dans la section « Pour les prestataires de soins de santé » de ce guide. Vous pourrez lui redemander une prescription une fois qu'iel aura eu le temps de consulter les données disponibles.
3. Si la personne prestataire de soins que vous consultez habituellement n'est pas prêt-e ou n'est pas disposé-e à vous prescrire la doxy-PPE, vous pouvez lui demander de vous référer à un-e spécialiste des maladies infectieuses. Vous pouvez également prendre rendez-vous ailleurs, avec un-e infirmier-ère praticien-ne ou contacter une clinique de santé sexuelle, une pharmacie ou un organisme communautaire. Les services virtuels de consultation en santé sexuelle sont aussi une option à considérer pour obtenir une prescription.



Conseil : Rangez votre doxy-PPE à un endroit où vous penserez à la prendre comme sur votre table de chevet ou avec vos effets personnels utilisés avant d'avoir des rapports sexuels. Si vous prenez déjà la PrEP VIH ou une médication pour le VIH, rangez votre doxy-PPE à côté de celle-ci. Ainsi, vous saurez exactement où est votre doxy-PPE quand le besoin se présentera.

En parler aux prestataires de soins de santé

On a parfois du mal à s'orienter dans le système de santé et les interactions qu'on y vit sont parfois exigeantes sur le plan émotionnel. Il peut aussi être gênant de parler de santé sexuelle avec le personnel de la santé. Il peut être difficile d'aborder les éléments personnels nécessaires à déterminer quelles sont les meilleures options dans votre situation, comme vos partenaires sexuels, vos pratiques et vos antécédents d'ITS. Il se peut que votre prestataire de soins de santé connaisse mal la doxy-PPE comme stratégie en santé sexuelle ou ne soit pas à l'aise de vous la prescrire immédiatement. Vous devrez peut-être plaider votre cause et faire valoir vos besoins en matière de soins. Le fait de s'être préparé et d'être prêt·e à répondre aux questions de votre prestataire peut grandement vous aider. Être en mesure d'expliquer pourquoi la doxy-PPE est une stratégie qui s'applique bien dans votre cas peut faciliter votre expérience. Voici des mises en situation de conversation avec le personnel de la santé au sujet de la doxy-PPE.

Votre prestataire de soins de santé s'inquiète de la résistance aux antibiotiques.

Suggestion de réponse : On rappelle souvent aux prestataires de soins de santé de penser à la résistance aux antibiotiques (comme la doxycycline) avant d'en prescrire. Mais en ce qui concerne la doxycycline, aucune résistance aux antibiotiques n'a été constatée pour la syphilis ou la chlamydia. Quant à la gonorrhée, elle est déjà souvent résistante à la doxycycline. Pour en savoir plus, consultez la section « Pour les prestataires de soins de santé » un peu plus loin.

Votre prestataire de soins de santé ne connaît pas la doxy-PPE ou son taux d'efficacité.

Suggestion de réponse : Conseillez-lui la section « Pour les prestataires de soins de santé », plus loin dans ce guide! Si vous avez un bon rapport avec votre prestataire de soins de santé, vous pouvez lui donner le temps de se renseigner sur la doxy-PPE, puis lui redemander de vous la prescrire.

Votre prestataire de soins de santé ne pense pas que vous êtes à risque de contracter une ITS.

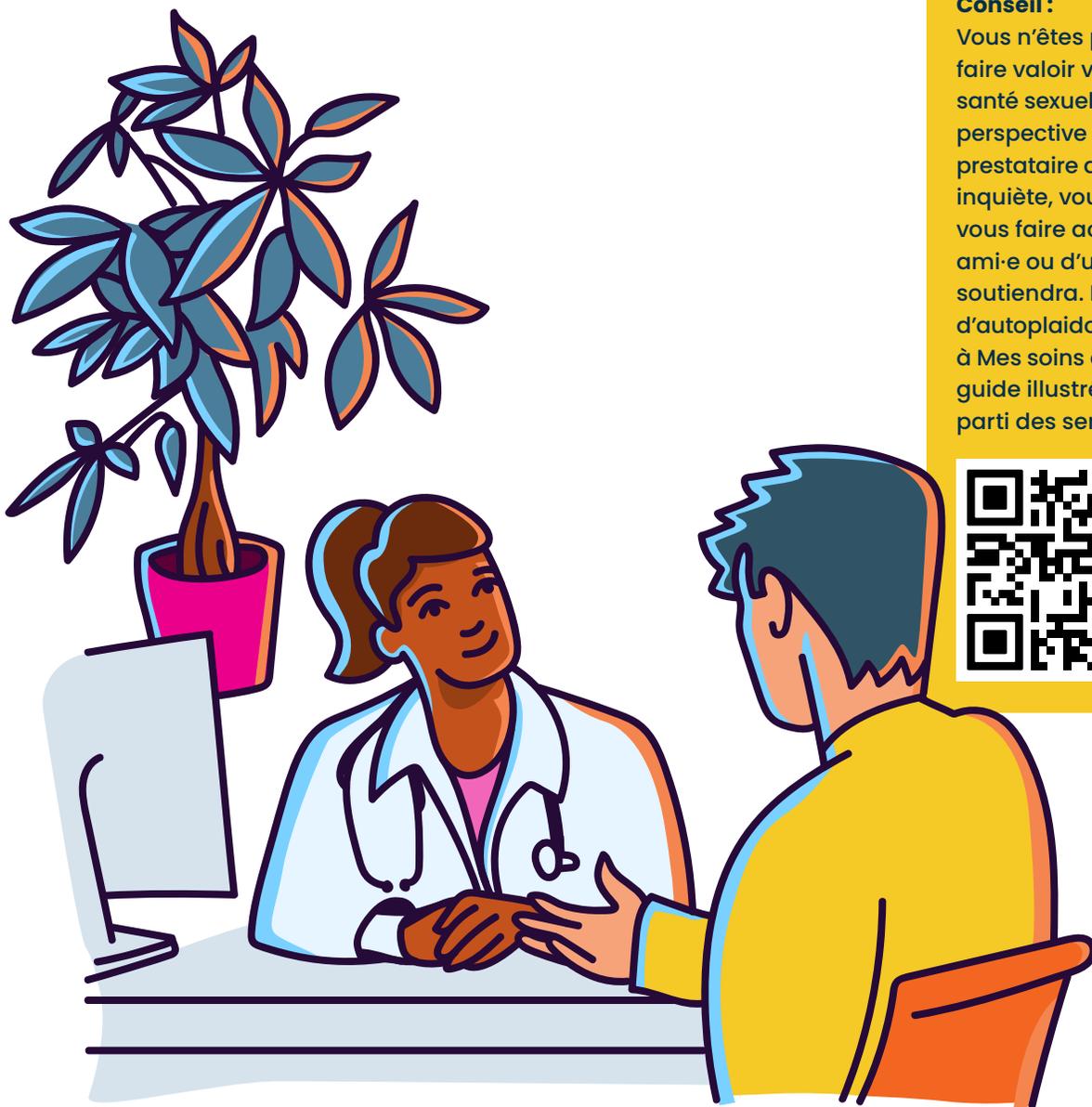
Suggestion de réponse: Si vous avez des rapports sexuels dans d'autres contextes que celui de la relation monogame mutuellement exclusive, vous êtes à risque de contracter une ITS. Rappelez à votre prestataire de soins de santé que la doxy-PPE est simplement un outil parmi d'autres pour vous protéger contre les ITS, et qu'elle peut aussi soulager l'anxiété liée à la santé sexuelle. Rappelez-lui que les taux de syphilis, de chlamydia et de gonorrhée sont en hausse chez les personnes 2S/GBTQ+.

Si votre prestataire s'inquiète de la résistance aux antibiotiques puisque vous n'êtes pas actif·ve sexuellement régulièrement, précisez que dans le cas échéant, vous ne prendrez la médication que rarement.

Votre prestataire de soins de santé pense qu'une ordonnance de doxy-PPE vous inciterait à ne plus utiliser de condom.

Suggestion de réponse : Le recours au condom est un choix individuel. Plus les gens ont d'options en matière de prévention des ITS, plus ils peuvent faire des choix qui leur correspondent. La doxy-PPE est une stratégie complémentaire qui n'est pas pensée pour remplacer le condom. Indépendamment de l'utilisation qu'on fait du condom, la doxy-PPE est un autre moyen efficace de prévenir les ITS d'origine bactérienne.





Conseil :

Vous n'êtes pas obligé-e de faire valoir vos besoins en santé sexuelle tout-e seul-e. Si la perspective de discuter avec un-e prestataire de soins de santé vous inquiète, vous pouvez toujours vous faire accompagner d'un-e ami-e ou d'un-e proche qui vous soutiendra. Pour d'autres conseils d'autoplaider, jetez un coup d'œil à Mes soins comme je les veux : un guide illustré pour tirer le meilleur parti des services de santé.



Pour les prestataires de soins de santé

Montrez cette section du guide à votre prestataire de soins de santé quand vous lui parlerez de la doxy-PPE.



Pour les prestataires de soins de santé

La doxy-PPE est une méthode de prévention pharmacologique des ITS bactériennes:

Des essais cliniques récents montrent que la prophylaxie post-exposition par doxycycline (doxy-PPE) est efficace comme moyen de prévention de la syphilis, de la chlamydia et réduit les chances de contracter la gonorrhée chez les hommes cisgenres gais, bisexuels ou qui ont des rapports sexuels avec d'autres hommes (gbHARSAH), ainsi que chez les femmes trans. Une étude récente constate que la doxy-PPE réduit de 87 %, 88 % et 55 % les chances de contracter la syphilis, la chlamydia et la gonorrhée, respectivement¹.

Évaluation des indications de la doxy-PPE

- Diagnostic de chlamydia, de gonorrhée ou de syphilis dans les 12 derniers mois
- Plusieurs partenaires sexuel-le-s (incluant le sexe oral) ou intention d'en avoir plusieurs, même sans diagnostic d'ITS récent
- N'utilise pas toujours de condom
- Personne séropositive
- Utilise la PrEP pour le VIH
- Autres facteurs fondés sur une prise de décision commune

Prescription et suivi:

Prescrire la doxycycline pour la prophylaxie de la syphilis, de la chlamydia et de la gonorrhée:

- A. La doxy-PPE consiste à prendre une dose de 200 mg de doxycycline dans les 72 heures suivant l'exposition lors d'un rapport sexuel. Ce traitement est bien toléré, avec une possibilité d'effets secondaires gastro-intestinaux et un risque de photosensibilité. Il est conseillé de se tenir droit-e pendant 30 minutes après la prise du médicament et d'utiliser de la crème solaire.
- B. Exemple de prescription: doxycycline 100 mg PO, prendre 2 pilules jusqu'à 72 heures après un rapport sexuel, maximum 1 dose par jour. Quantité: 30. Prévoir un renouvellement si la personne cliente pense utiliser toute la prescription d'ici le rendez-vous de suivi (p. ex. dépistage trimestriel des ITS).
- C. Le suivi clinique d'une personne sous doxy-PPE doit comprendre :
 - Effectuer le dépistage des ITS initial, puis récurrent (p. ex. tous les trimestres);
 - Évaluer et atténuer les risques de transmission du VIH pour les personnes séronégatives (prescription de la PrEP VIH) et la surveillance et le traitement du VIH pour les personnes séropositives.

La doxy-PPE est une stratégie fondée sur des données probantes pour prévenir les ITS comme la chlamydia et la syphilis. Un essai clinique déterminant a constaté que prendre régulièrement la doxy-PPE réduit de plus de 80 % le risque de développer ces infections. Cette stratégie de prévention est approuvée par les Centers for Disease Control (États-Unis). En Colombie-Britannique, elle est prise en charge sous forme de programme public pour les gbHARSAH qui prennent déjà la PrEP VIH ou qui vivent avec le VIH. L'admissibilité de tous les gbHARSAH actifs sexuellement à la PrEP VIH et à la doxy-PPE devrait être évaluée. (traduction libre)

– Docteur Mark Hull, chercheur, BC Centre for Excellence in HIV/AIDS et professeur adjoint d'enseignement clinique, Université de la Colombie-Britannique

Pour suivre une formation sur la doxy-PPE, cliquez ici :



- Conseiller la personne cliente au sujet des effets secondaires possibles, du dosage et de l'interaction médicamenteuse;
- Effectuer un test de grossesse pour les personnes avec un utérus
- Suivi pendant le traitement (p. ex. des prises de sang régulières incluant un hémogramme et des épreuves de fonction rénale et de fonction hépatique).

Autres points à prendre en considération

- **Proposez la doxy-PPE dans une optique de soins englobants en santé sexuelle et aidez vos patient-e-s à faire des choix éclairés quant à l'éventail de moyens de prévention disponibles, y compris d'autres solutions que la doxy-PPE (p. ex. le condom), le dépistage et le traitement des ITS, la prophylaxie préexposition (PrEP) au VIH et la prophylaxie post-exposition (PPE) d'urgence, le dépistage du VIH et de l'hépatite C, le traitement du VIH pour les personnes vivant avec le VIH et les vaccins contre les ITS (p. ex. contre le virus du papillome humain, l'hépatite A, l'hépatite B et la mpox).**

Pour en savoir plus sur la doxy-PPE, notamment sur les résultats d'essais cliniques et sur la résistance aux antimicrobiens, vous pouvez lire cet exposé de position², publié récemment par le British Columbia Centre for Disease Control, ainsi qu'un résumé des données probantes³ préparé par l'Ontario HIV Treatment Network. En Colombie-Britannique, les clinicien-ne-s peuvent aussi accéder au formulaire d'ordonnance et d'adhésion au programme de doxy-PPE à l'adresse suivante : <https://bccfe.ca/doxy-cycline-for-sti-prevention/>.

Ce projet est financé par l'Agence de la santé publique du Canada. Les opinions qui y sont exprimées ne représentent pas nécessairement celles de l'Agence de santé publique du Canada.

1 Luetkemeyer AF, Donnell D, Dombrowski JC, Cohen S, Grabow C, Brown CE, et al. Postexposure Doxycycline to Prevent Bacterial Sexually Transmitted Infections. N Engl J Med. 2023;388(14):1296-1306. doi: 10.1056/NEJMoa2211934. available at <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2211934>

2 British Columbia Centre for Disease Control. 2023. BCCDC Position Statement on Doxycycline as Prophylaxis for Sexually Transmitted Infections. available at: <https://smartsexresource.com/for-health-providers/sti-updates/2023/11/the-bccdc-position-statement-on-doxycycline-as-prophylaxis-for-sexually-transmitted-infections/>

3 Rapid Response Service. Doxycycline prophylaxis for the prevention of bacterial sexually transmitted infections (STIs). Toronto, ON: The Ontario HIV Treatment Network; March 2023. available at <https://www.ohntn.on.ca/rapid-response-doxycycline-prophylaxis-for-the-prevention-of-bacterial-sexually-transmitted-infections>.

mars 2025