



# Rapport du sondage 2010

Jun 2011

## FAITS SAILLANTS DU SONDRAGE PANCANADIEN SUR LA SEXUALITÉ ENTRE HOMMES

Près de 8000 participants de partout au Canada et d'ailleurs ont répondu au sondage Sex Now 2010.

Notre intérêt particulier pour le sexe et vos états d'esprit semble avoir touché une corde sensible. A certains moments, plus d'une centaine de participants répondaient au questionnaire... en même temps !

Nous avons créé ce résumé afin que chacun puisse connaître ce que nous avons appris.

Toutes les provinces et tous les territoires ont été représentés, et ce, dans tous les groupes d'âges, de 16 à 85 ans.

Jusqu'à quel point pensez-vous au sexe ? Pour la majorité d'entre vous (66 %) : c'est plus de la moitié de votre temps.

C'est donc cet intérêt prononcé pour le sexe qui vous anime, que vous soyez célibataire, en couple avec un autre homme ou même marié et avec des enfants.

Avez-vous le sexe que vous désirez ? Il semble que seulement un tiers d'entre vous obtient ce qu'il désire plus de la moitié du temps.

Donc, vous passez une bonne partie de votre temps à chercher des rencontres. Près de la moitié d'entre vous passe plus de 10 heures par semaine sur Internet à la recherche de partenaires.

Les styles sexuels et les approches personnelles face au sexe peuvent être bien différents. La recherche d'un partenaire compatible peut impliquer de faire un choix parmi ces styles et approches.

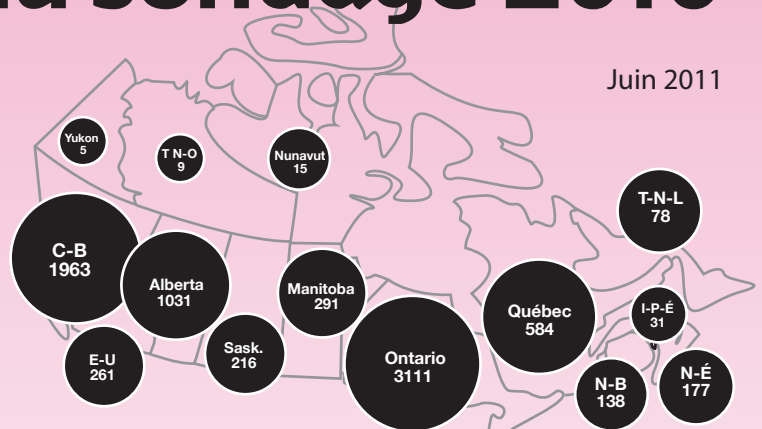
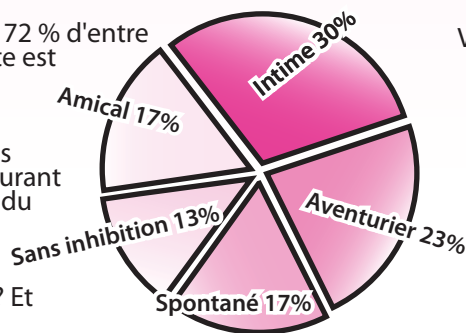
Le style le plus commun ? Le tiers trouve que l'intimité est le style le plus sexy et c'est ce qui alimente votre désir de rencontrer d'autres hommes, qui peuvent toutefois présenter tout autre style sexuel.

Vous connaissez le vôtre... mais que cherchez-vous chez un autre homme ?

Peu importe son style, ce que 72 % d'entre vous désirent en fin de compte est une relation intime avec un autre homme.

L'autre 28 % ? Nous avons tous des périodes dans notre vie durant lesquelles on ne cherche que du sexe !

Comme lorsque nous sommes jeunes, n'est-ce pas ? Et pourtant...



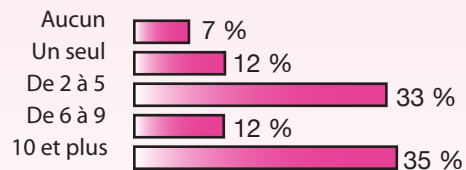
Plus de 80 % des gars entre 25 et 30 ans ont déclaré chercher un chum.

Les hommes de plus de 50 ans étaient deux fois plus susceptibles que les moins de 30 ans à « ne chercher que du sexe ».

Il s'avère que 49 % d'entre vous étaient célibataires et 51 % en couple. Le trois quarts des hommes en couple l'étaient avec un homme et 25 % étaient mariés ou en couple avec une femme. En général, la plupart des gars en couple étaient satisfaits avec leur partenaire – 73 % du temps.

Mais c'est loin d'être la fin de votre intérêt pour les autres gars!

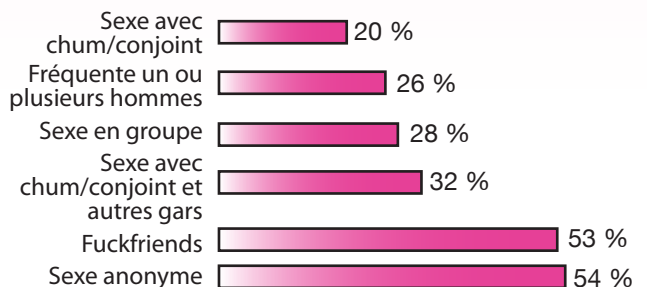
81 % des participants ont eu plus d'un partenaire sexuel dans la dernière année.



Les hommes en couple étaient tout aussi susceptibles que les hommes célibataires d'avoir eu dix partenaires et plus au cours de la dernière année.

Comme si ce n'était pas assez, 94 % d'entre vous, lors d'une semaine normale, ont passé au moins une heure à regarder de la pornographie sur Internet.

Vous nous avez parlé de ce que vous cherchez présentement :

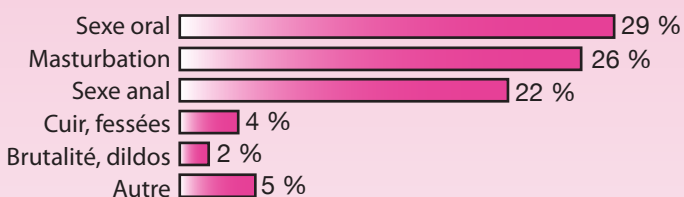


Plus de 25 % d'entre vous cherchaient à rencontrer d'autres gars... mais ce type d'activités était plus populaire auprès des hommes plus jeunes. 50 % des gars de moins de 30 ans s'y adonne.

Donc, qu'est-ce qui vous satisfait le plus dans vos relations sexuelles: la quantité ou la qualité?

Près de la moitié d'entre vous (47 %) étaient satisfaits avec la quantité. Ce qui veut dire que la majorité ne l'était pas. Est-ce pour cette raison qu'autant de gars continuent de chercher ? 58 % semblent satisfaits avec la qualité – lorsqu'ils la trouvent.

Qu'y avait-il au menu lors de votre dernière relation sexuelle ?



Et pour le sexe protégé? Près de la moitié des participants ont déclaré toujours utiliser le condom. La moitié des participants ont déclaré s'informer du statut sérologique de leurs partenaires, et les deux tiers des répondants prennent d'autres précautions lorsqu'aucun condom n'est disponible.

Voici des données sur le pourcentage des hommes qui sont familiers avec les enjeux de la santé des hommes gais :

Les bottoms (partenaires réceptifs) sont plus à risque	82 %
Les médicaments anti-VIH réduisent la charge virale	68 %
Test rapide de dépistage	57 %
Une charge virale faible réduit le risque	42 %
Test de dépistage précoce	39 %

La plupart d'entre vous savez qu'être le partenaire réceptif représente un risque plus élevé d'infection au VIH et que les médicaments anti-rétroviraux, pris sur une base régulière, réduiront la charge virale lors d'une infection au VIH.

Plus de la moitié savent qu'il existe un test rapide de dépistage pour le VIH dont les résultats sont disponibles en moins d'une heure alors que moins de la moitié savent que si vous avez le VIH, maintenir une charge virale à un niveau faible réduit le risque de transmission. Seulement le tiers d'entre vous savez qu'il existe un test de dépistage précoce qui peut détecter la présence du VIH, 7 à 10 jours après l'infection.

Voilà des faits bien réels. Cependant, la force de vos liens avec les autres hommes gais laisse transparaître jusqu'à quel point vous en connaissez sur eux : plus forte est votre relation, le plus vous en connaissez. Mais seulement la moitié d'entre vous avez déclaré se réserver du temps pour côtoyer d'autres amis gais.

De par sa fonction de détection à un stade précoce, le dépistage prend une place de plus en plus importante dans la prévention du VIH puisqu'il permet de prévenir de nouvelles transmissions.

Citation suggérée: Community Based Research Centre. (2011). Sex Now—Rapport du sondage 2010. Vancouver: CBRC.

Voici ce que vous nous avez dit à propos de vos habitudes de dépistage pour le VIH :

De 2 à 3 fois par année	21 %
Annuellement	23 %
Non spécifié	35 %
Jamais testé	21 %

Ce tableau démontre qu'au moins 1 homme gai sur 5 ne connaît pas son statut sérologique. Nous avons tous besoin d'évaluer la quantité et le type de sexe que nous avons pour déterminer à quelle fréquence se faire dépister. Une règle de base : si vous avez l'habitude d'avoir des relations sexuelles, prenez l'habitude de vous faire dépister pour le VIH tous les six à huit mois.

Environ 8 % (1 sur 12) d'entre vous nous ont déclaré être séropositifs. Ce taux était plus ou moins similaire, peu importe la province, mais il peut atteindre près de 20 % \* (1 sur 5) dans les grandes villes telles que Vancouver, Toronto et Montréal.

Le sexe nous donne amplement matière à réfléchir. Mais nos façons de l'envisager peuvent aussi se compliquer selon d'autres problèmes de la vie courante. On s'est demandé quelle était la relation entre la santé mentale et la santé sexuelle. Nous vous avons donc posé la question sur vos expériences avec les services de consultation et de traitements.

Plus de la moitié d'entre vous (51 %) ont cherché de l'aide psychologique pour une multitude de problèmes. Et vous avez obtenu de l'aide pour des raisons typiques... mais la dépression était la plus commune.

Dépression	57 %
Problèmes familiaux	50 %
Relations amoureuses	43 %
Problèmes sexuels	21 %
Sortie du placard (Coming out)	18 %
Consommation de drogues	9 %

Nous avons découvert que les traitements pour la dépression étaient fortement liés à des expériences marginales telles que l'intimidation homophobe ou d'autres événements anti-gais que 50 % d'entre vous nous ont fait mention. 71 % d'entre vous ont déclaré que « les événements anti-gais étaient difficiles à ignorer ».

Malgré tout, au moins 70 % d'entre vous s'accordent pour dire qu'« il fait bon d'être gai ».

Nous analysons les données pour en savoir plus. Nous avons déjà découvert d'intéressantes relations entre la santé mentale et la santé sexuelle qui mériteraient qu'on continue de les examiner. Il semble que les hommes gais les plus heureux et les plus en santé sont ceux qui ont échappé à tous ces sentiments anti-gais, alors que les plus perturbés sont ceux qui y ont été le plus confrontés. Qu'est-ce que tout ça veut dire ?

**Restez en contacts avec nous puisque nous continuons d'apprendre. Assurez-vous de participer à Sex Now 2011.**

Community-Based  
Research Centre 

Suite 234 - 970 rue Burrard, Vancouver CB V6Z 2R4  
info@cbrc.net • www.cbrc.net • www.sondagesexnow.com

\*Voir argusquebec.ca