

**Notre santé :**  
Enquête pancanadienne  
sur la communauté  
**2SLGBTQIA+**

Anthony Theodore Amato

Jay Tang

Kimia Rohani

Jenna Ashley

Stephanie Arthur

Nahomi Amberber

Ben Klassen

Anu Radha Verma

Katie O'Brien

Tyrone Curtis

Nathan Lachowsky



RAPPORT COMMUNAUTAIRE SUR LA COVID-19 :

# Les personnes trans et non binaires au Canada

## Remerciements

Nous remercions les consultant·e·s communautaires qui ont aidé à définir les priorités de la recherche et qui nous ont fait part de leurs commentaires et de leurs précieuses expériences dans le cadre de l'élaboration de ce rapport. Ce travail a été réalisé par, pour et avec des communautés ayant des savoirs expérientiels. Merci aux membres trans et non binaires de la communauté 2S/LGBTQQIA+ qui ont participé à Notre santé 2022 et qui nous ont fait confiance. Nous espérons que cette étude fournira des informations utiles à vos communautés. Nous remercions également l'ensemble de notre [équipe de recherche et de notre personnel de recherche](#) – leurs noms et plus d'informations à leur sujet se trouvent sur cette page!

Notre santé 2022 a reçu des fonds de recherche du Groupe de travail sur l'immunité face à la COVID-19 du Canada, des Instituts de recherche en santé du Canada, de l'Agence de la santé publique du Canada et du Conseil de recherches en sciences humaines. Nous aimerions également remercier Egale Canada, le réseau Enchanté et la 2 Spirits in Motion Society pour leur collaboration sur ce projet.

## Reconnaissance territoriale

Le Centre de recherche communautaire (CBRC) reconnaît qu'en tant qu'organisme national, son travail s'étend sur les territoires non cédés, ancestraux et traditionnels de peuples autochtones, territoires aujourd'hui occupés et connus sous le nom de Canada. Ces terres comprennent les territoires non cédés des Premières Nations Musqueam, Squamish et Tsleil-Waututh, actuellement connus sous le nom de Vancouver, où se trouve le siège social de l'organisme. L'équipe du CBRC est consciente et reconnaissante de vivre et de travailler sur ces terres dont les peuples autochtones prennent soin depuis des temps immémoriaux.

En 2016, le CBRC a soutenu les Appels à l'action de la Commission de vérité et réconciliation du Canada, ainsi que la Déclaration des Nations Unies sur les droits des peuples autochtones. En tant qu'organisme consacré à la santé et au bien-être des communautés 2S/LGBTQQIA+, le CBRC reconnaît qu'une véritable réconciliation exige plus qu'un simple soutien : il a pris un certain nombre d'engagements dans son travail, notamment l'intégration complète du personnel bispirituel et autochtone dans son équipe et sa contribution à la culture de l'organisme et à la prestation de programmes, ainsi que la création et la mise en valeur d'un espace réservé aux personnes bispirituelles et autochtones queers et trans dans le cadre du Sommet, la conférence annuelle du CBRC.

Tout au long de son parcours vers la vérité et la réconciliation, le CBRC continue d'apprendre de son personnel et de ses partenaires autochtones, de réfléchir aux effets de ses actions et de ses politiques sociales sur la vie des personnes autochtones, et de participer activement à la décolonisation.

## Principales conclusions de ce rapport

- Un grand nombre des personnes trans et non binaires interrogées ont souffert de solitude et de symptômes d'anxiété de dépression pendant la pandémie de COVID-19.
- L'accès aux soins de santé, y compris aux soins primaires, était un défi pour beaucoup d'entre elles à cette époque.
- De nombreuses personnes trans et non binaires interrogées ont déclaré se sentir plus proches des communautés 2S/LGBTQQIA+ depuis le début de la pandémie.
- Les problèmes de logement étaient fréquents parmi les personnes trans et non binaires interrogées, notamment la difficulté à trouver un nouveau logement, le sentiment d'insécurité causé par l'infection à la COVID-19 d'autres personnes ou leurs pratiques peu sécuritaires, et l'augmentation du prix du loyer et des dépenses générales.





# Contexte

Les personnes trans et non binaires ont été confrontées à de nombreux défis au cours de la pandémie de COVID-19 au Canada. Pendant les périodes de confinement imposées par les autorités provinciales, certaines personnes trans et non binaires ont été forcées d’emménager ou de s’isoler avec des personnes qui ne les soutenaient pas ou qui ignoraient leur identité trans ou non binaire<sup>1</sup>. Autrement dit, elles devaient choisir entre révéler leur identité, ce qui représentait un danger potentiel, ou la dissimuler<sup>1,2</sup>. En outre, de nombreuses personnes trans et non binaires ont signalé une exacerbation de leurs troubles alimentaires et une augmentation de leur consommation d’alcool en raison de la pandémie<sup>3,4</sup>. Bien que le gouvernement fédéral ait fourni une aide financière à une époque particulièrement précaire, les personnes trans et non binaires ont continué à être confrontées au chômage et à des difficultés financières. Une étude a montré que 40 % des personnes trans et non binaires avaient dû réduire leurs repas en raison de leur situation financière<sup>5</sup>.

À ces diverses répercussions s’est ajoutée la réduction de l’offre de soins d’affirmation de genre, pourtant requis et désirés par certaines personnes trans et non binaires pendant la pandémie. La désignation des opérations chirurgicales d’affirmation de genre comme soins « non essentiels » a entraîné l’annulation ou le report de nombreuses procédures, et beaucoup de personnes trans et non binaires n’ont pas pu accéder à l’hormonothérapie substitutive en raison des perturbations causées par la pandémie<sup>5</sup>. Des recherches antérieures ont montré que l’incapacité d’obtenir des soins d’affirmation de genre entraînait une détresse psychologique<sup>5,6</sup>. En plus de réduire l’accès aux soins d’affirmation de genre, la pandémie de COVID-19 a également empêché les personnes trans et non binaires de se tourner vers le soutien de leurs pair·e·s et les services d’organismes 2S/LGBTQQIA+, ce qui a accru leur sentiment d’isolement et de solitude<sup>1,2</sup>.

# Méthodes

## Sondage

Notre santé 2022 est une enquête menée par le Centre de recherche communautaire (CBRC) sur l'état de santé actuel des personnes bispirituelles, lesbiennes, gaies, bisexuelles, trans, queers, en questionnement, intersexes et asexuelles (2S/LGBTQQIA+) au Canada. L'étude consistait en une [enquête communautaire sur la santé](#) conçue avec des membres de la communauté et des partenaires universitaires, communautaires et issus du domaine de la santé publique. Le sondage comprenait des questions sur les données sociodémographiques, la COVID-19, la santé chronique, l'accès aux services de santé, la santé mentale, la discrimination, les liens avec la communauté, la santé sexuelle, la santé reproductive, la prestation de soins, la sécurité économique, la consommation de drogues et le logement. Les personnes répondant à l'enquête recevaient une compensation de 10 \$.

Le recrutement s'est fait entre avril et septembre 2022, par le biais de plusieurs méthodes : promotion du CBRC et de ses partenaires communautaires, annonces dans les médias 2S/LGBTQQIA+ et les médias ethnoraciaux, et publicités sur les applications et les sites Web de rencontre à caractère sexuel populaires. Toutes ces plateformes de recrutement dirigeaient les personnes intéressées vers le sondage en ligne, où elles pouvaient lire toutes les informations sur l'étude et consentir à participer. Pour être admissibles, les personnes devaient : vivre au Canada; s'identifier comme personnes 2S/LGBTQQIA+; avoir 15 ans ou plus; être en mesure de fournir un consentement éclairé et de remplir un questionnaire en anglais, en français ou en espagnol; et ne pas avoir participé à l'étude par le passé.

Nous avons consulté des membres de la communauté et des universitaires autochtones sur la manière de collecter et d'analyser les données propres aux Autochtones. Pour en savoir plus sur les méthodes de l'étude, cliquez [ici](#) (anglais seulement).

## Élaboration du présent rapport

Ce rapport est axé sur les principaux résultats de l'enquête concernant la COVID-19 dans les communautés trans et non binaires. Dans ce rapport, le terme « personne trans ou non binaire » désigne toute personne ayant : répondu « oui » à la question « Vous identifiez-vous comme une personne trans? »; et/ou choisi « non binaire », « homme trans », « femme trans », « agence », « au genre fluide », « de genre queer », « transféminine » ou « transmasculin » à la question « Quelle est votre identité de genre? (Sélectionnez toutes les réponses qui s'appliquent) ».

Certaines personnes trans ou non binaires peuvent avoir choisi de ne pas répondre aux questions ci-dessus et ne sont donc pas comprises dans ce rapport. Le rapport fait état des réponses de 1597 personnes trans et non binaires, soit 40 % de l'ensemble des personnes interrogées dans le cadre de Notre santé 2022.

Pour élaborer ce rapport, nous avons travaillé avec un groupe de consultant·e·s communautaires composé de cinq membres des communautés trans et non binaires. Ces consultations ont pris la forme de réunions de groupe, de courriels et d'invitations ouvertes à modifier les premiers jets du rapport. Le comité consultatif communautaire a joué un rôle essentiel dans le choix des résultats à présenter dans ce rapport. Compte tenu des commentaires de ses membres, des savoirs expérientiels de l'équipe de recherche et de l'accent mis sur la COVID-19, certains thèmes abordés dans Notre santé 2022 ne figurent pas dans le présent rapport.

## Comment lire ce rapport

Ce rapport décrit les expériences des personnes trans et non binaires qui ont participé à l'étude Notre santé 2022. Il se peut que leurs expériences ne soient pas représentatives de toutes les personnes trans et non binaires du Canada. Bien que les conclusions soient valables, il est impossible, sans interroger toutes les personnes 2S/LGBTQQIA+ trans et non binaires ou un échantillon aléatoire d'entre elles, de savoir à quel point les personnes qui ont participé à l'étude diffèrent de celles qui n'y ont pas participé.

Dans les tableaux statistiques, plusieurs valeurs sont présentées pour chaque réponse à une question :

- Colonne « n » : nombre de personnes ayant choisi cette option de réponse pour décrire leur expérience.
- Sous-titre « (n=\_\_\_) » : nombre total de personnes ayant répondu à cette question. Ce nombre peut parfois être remplacé par une fraction dans la colonne « n » si le nombre de personnes ayant répondu à une question varie.
- Colonne « % » : pourcentage de personnes ayant choisi cette option de réponse, ou nombre de personnes ayant choisi cette option de réponse ÷ nombre de personnes ayant répondu à cette question x 100.



## Exemple de tableau

Colonne « n » : nombre de personnes ayant choisi cette option de réponse.

Colonne « % » : pourcentage de personnes ayant choisi cette option de réponse.

| Variables   | n       | %    |
|---|---------|------|
| <b>Âge (n = 371)</b>  |         |      |
| Moins de 18 ans   | 87      | 23 % |
| 18-30 ans   | 163     | 44 % |
| 31-40 ans   | 64      | 17 % |
| Plus de 41 ans  | 57      | 15 % |
| <b><sup>a</sup>Race/Origine ethnique (n = 368)</b>  |         |      |
| Autochtone  | 70      | 19 % |
| Noir·e  | 64      | 18 % |
| Asiatique de l'Est/du Sud-Est   | 91      | 25 % |
| Latina, latino, latinx, latine  | 78      | 22 % |
| Moyen-Oriental·e  | 36      | 10 % |
| Asiatique du Sud  | 54      | 15 % |
| Blanc·he  | 200     | 56 % |
| <b>Personne bispirituelle (n = 70)</b>  |         |      |
| <i>*Question posée uniquement aux personnes autochtones</i>                                   | 52      | 74 % |
| <b><sup>a</sup>Capable d'accéder aux services nécessaires pendant la pandémie de COVID-19</b> |         |      |
| <i>*Seulement les participant·e·s qui ont eu besoin du service en question</i>                |         |      |
| Soins dentaires   | 195/210 | 93 % |
| Soins primaires   | 159/178 | 89 % |

Sous-titre « (n = \_\_) » : nombre total de personnes ayant répondu à cette question.

<sup>a</sup>Sélectionnez toutes les réponses qui s'appliquent

Parfois, les options de réponse à une question dépendaient des réponses à une précédente question. Une fraction dans la colonne « n » correspond au nombre de personnes qui ont choisi cette option de réponse/nombre de personnes qui ont vu cette option de réponse.

Si l'on examine le tableau en exemple, on constate que sur les 178 participant·e·s qui avaient besoin de soins primaires, 89 % (159 personnes) ont pu y accéder. Parfois, les participant·e·s pouvaient choisir plus d'une option pour répondre à une question; cela est indiqué par un <sup>a</sup> à côté de la question. Cela signifie que la somme des pourcentages correspondant aux différentes options de réponse n'est pas toujours égale à 100 %. Dans d'autres cas, les questions n'ont été présentées qu'à un sous-ensemble de personnes en fonction de leur réponse à une autre question; cela est indiqué par un astérisque (\*).

## Approche intersectionnelle

Ce rapport adopte une optique intersectionnelle afin de comprendre les expériences des personnes interrogées. L'intersectionnalité, un terme inventé par Kimberlé Crenshaw qui trouve ses origines dans l'afrofémisme, est une théorie, une méthode et une optique qui analyse le croisement de différents systèmes d'oppression (par exemple l'homophobie, la transphobie, le colonialisme et le racisme). Ces oppressions croisées créent des expériences de différences sociales qui doivent être considérées dans leur ensemble pour être comprises<sup>7</sup>. Sur la base des conversations et des savoirs expérientiels de l'équipe de recherche et des membres de la communauté ayant contribué à ce rapport, nous avons décidé de décomposer davantage nos données en fonction du genre.

Ainsi, les données sont ventilées par catégories de genre, définies comme telles : personnes non binaires et au genre créatif sans vécu trans (y compris les personnes bispirituelles et intersexes); personnes trans non binaires et au genre créatif (y compris les personnes bispirituelles et intersexes); hommes trans; et femmes trans. Bien que les personnes interrogées puissent déclarer plusieurs genres, aux fins du présent rapport, elles ont été classées dans l'une des quatre catégories de genre que nous avons créées en suivant l'approche suivante :

1. **Femme trans** : les personnes interrogées qui 1) ont choisi « femme trans » comme identité de genre ou 2) ont choisi « femme » comme identité de genre, ont répondu « oui » à la question « Vous identifiez-vous comme une personne trans? » et n'ont pas choisi « féminin » comme sexe assigné à la naissance.
2. **Homme trans** : les personnes interrogées qui 1) ont choisi « homme trans » comme identité de genre ou 2) ont choisi « homme » comme identité de genre, ont répondu « oui » à la question « Vous identifiez-vous comme une personne trans? » et n'ont pas choisi « masculin » comme sexe assigné à la naissance.
3. **Personne non binaire ou au genre créatif sans vécu trans** : les personnes interrogées qui ont choisi agendre, au genre fluide, de genre queer, non binaire, ou une autre catégorie de genre créative comme identité de genre, et/ou qui se sont identifiées comme bispirituelles ou intersexes, qui ont **répondu « non » à la question « Vous identifiez-vous comme une personne trans? »**, et qui n'ont pas été catégorisées comme « femme trans » ou « homme trans » selon les critères susmentionnés.
4. **Personne trans non binaire ou au genre créatif** : les personnes interrogées qui ont choisi agendre, au genre fluide, de genre queer, non binaire, ou une autre catégorie de genre créative comme identité de genre, et/ou qui se sont identifiées comme bispirituelles ou intersexes, qui ont **répondu « oui » à la question « Vous identifiez-vous comme une personne trans? »**, et qui n'ont pas été catégorisées comme « femme trans » ou « homme trans » selon les critères susmentionnés.

# Résultats

## Données sociodémographiques

Au total, 1597 personnes interrogées dans le cadre de Notre santé 2022 se sont identifiées comme trans ou non binaires. La grande majorité de ces personnes étaient jeunes, la moitié (51 %) ayant moins de 30 ans et 81 % 40 ans ou moins. Un peu plus de la moitié des personnes trans et non binaires interrogées vivaient dans deux provinces seulement, l'Ontario (36 %) et la Colombie-Britannique (20 %). Nombre d'entre elles vivaient dans de très grands (46 %) ou de grands (26 %) centres urbains.

En matière de genre, 34 % des personnes interrogées se sont identifiées comme personnes non binaires et au genre créatif sans vécu trans, 48 % comme personnes trans non binaires et au genre créatif, 10 % comme hommes trans et 9 % comme femmes trans. Deux personnes sur trois (66 %) se sont explicitement identifiées comme trans. Les orientations sexuelles les plus courantes étaient queer (58 %), bisexuel·le (26 %) et pansexuel·le (23 %).

La grande majorité des personnes trans et non binaires interrogées se sont identifiées comme blanches (81 %), tandis que 10 % se sont identifiées comme autochtones et 6 % comme asiatiques de l'Est ou du Sud-Est. Moins d'une personne sur cinq (16 %) a déclaré être traitée comme une personne racisée. Enfin, la moitié (51 %) des personnes trans et non binaires interrogées ont déclaré vivre avec un handicap. Voir le tableau 1 pour une liste complète des données sociodémographiques.

**Tableau 1 : Données sociodémographiques sur les personnes trans et non binaires**

| Variables  | n    | %    |
|--|------|------|
| <b>Âge (n = 1597)</b>                                    |      |      |
| 15-18 ans  | 87   | 5 %  |
| 19-30 ans  | 735  | 46 % |
| 31-40 ans  | 476  | 30 % |
| 41 ans et plus   | 299  | 19 % |
| <b>Identité de genre (n = 1597)</b>                      |      |      |
| Personne non binaire ou au genre créatif sans vécu trans | 537  | 34 % |
| Personne trans non binaire ou au genre créatif           | 762  | 48 % |
| Homme trans  | 162  | 10 % |
| Femme trans  | 136  | 9 %  |
| <b>Identité trans (n = 1597)</b>                         |      |      |
| Oui  | 1059 | 66 % |
| Non  | 538  | 34 % |
| <b>Intersexe (n = 1597)</b>                              |      |      |
| Oui  | 47   | 3 %  |
| Non  | 1334 | 84 % |
| Ne sait pas  | 200  | 13 % |
| Préfère ne pas répondre                                  | 16   | 1 %  |

| Variables   | n       | %    |
|---|---------|------|
| <b>*Orientation sexuelle (n = 1597)</b>                     |         |      |
| Personne asexuelle  | 197     | 12 % |
| Personne bisexuelle   | 410     | 26 % |
| Gai   | 267     | 17 % |
| Hétéroflexible  | 27      | 2 %  |
| Homoflexible  | 41      | 3 %  |
| Lesbienne   | 226     | 14 % |
| Personne pansexuelle  | 367     | 23 % |
| Queer   | 924     | 58 % |
| En questionnement   | 43      | 3 %  |
| Personne hétérosexuelle                                     | 30      | 2 %  |
| Autre   | 17/1587 | 1 %  |
| <b>*Race/Origine ethnique (n = 1534)</b>                    |         |      |
| Personne noire  | 45      | 3 %  |
| Asiatique de l'Est ou du Sud-Est                            | 95      | 6 %  |
| Latina, latino, latinx, latine                              | 50      | 3 %  |
| Personne moyen-orientale                                    | 25      | 2 %  |
| Asiatique du Sud  | 42      | 3 %  |
| Personne blanche  | 1237    | 81 % |
| <b>Traité·e comme une personne racisée (n = 1518)</b>       |         |      |
| Oui   | 241     | 16 % |
| Non   | 1199    | 79 % |
| Ne sait pas   | 78      | 5 %  |
| <b>S'identifie comme autochtone (n = 1597)</b>              |         |      |
| Oui   | 161     | 10 % |
| Non   | 1394    | 87 % |
| Préfère ne pas répondre                                     | 42      | 3 %  |
| <b>Identité bispirituelle (n = 161)</b>                     |         |      |
| <i>*Question posée uniquement aux personnes autochtones</i> |         |      |
| Oui   | 101     | 63 % |
| Non   | 46      | 29 % |
| Préfère ne pas répondre                                     | 14      | 9 %  |
| <b>Province (n = 1597)</b>                                  |         |      |
| Ontario   | 579     | 36 % |
| Colombie-Britannique  | 319     | 20 % |
| Québec  | 214     | 13 % |

| Variables  | n    | %    |
|--|------|------|
| Alberta  | 154  | 10 % |
| Nouvelle-Écosse  | 134  | 8 %  |
| Manitoba   | 64   | 4 %  |
| Terre-Neuve-et-Labrador  | 44   | 3 %  |
| Saskatchewan   | 39   | 2 %  |
| Nouveau-Brunswick  | 32   | 2 %  |
| Île-du-Prince-Édouard  | 8    | 1 %  |
| Yukon  | 8    | 1 %  |
| Territoires du Nord-Ouest  | 2    | <1 % |
| Nunavut  | 0    | 0 %  |
| <b>Taille de la collectivité de résidence (n = 1514)</b>                             |      |      |
| Très grand centre urbain (500 000 personnes ou plus)                                 | 704  | 46 % |
| Grand centre urbain (de 100 000 à 499 999 personnes)                                 | 390  | 26 % |
| Agglomération moyenne (de 30 000 à 99 999 personnes)                                 | 210  | 14 % |
| Petite agglomération (de 1000 à 29 999 personnes)                                    | 143  | 9 %  |
| Zone rurale (moins de 1000 personnes)  | 67   | 4 %  |
| <b>Études (n = 1515)</b>   |      |      |
| Pas de diplôme d'études secondaires ou équivalent                                    | 75   | 5 %  |
| Diplôme d'études secondaires ou équivalent   | 313  | 21 % |
| Certificat de métier spécialisé, diplôme, formation professionnelle ou apprentissage | 72   | 5 %  |
| Diplôme d'un collège, d'un CÉGEP ou d'un autre établissement non universitaire       | 188  | 12 % |
| Diplôme universitaire inférieur au premier cycle (baccalauréat)                      | 80   | 5 %  |
| Diplôme de premier cycle (baccalauréat)  | 457  | 30 % |
| Diplôme universitaire supérieur au premier cycle                                     | 330  | 22 % |
| <b><sup>a</sup>Statut d'immigration (n = 1521)</b>                                   |      |      |
| Citoyenneté canadienne (naissance au Canada)   | 1303 | 86 % |
| Citoyenneté canadienne (naissance en dehors du Canada)                               | 128  | 8 %  |
| Résidence permanente   | 55   | 4 %  |
| Permis d'études  | 15   | 1 %  |
| Permis de travail temporaire   | 11   | <1 % |
| Résidence à titre de personne réfugiée ou protégée (demande approuvée)               | 9    | <1 % |
| <b>Situation de handicap (n = 1526)</b>  |      |      |
| Oui  | 773  | 51 % |
| Non  | 593  | 39 % |
| Ne sait pas  | 160  | 10 % |

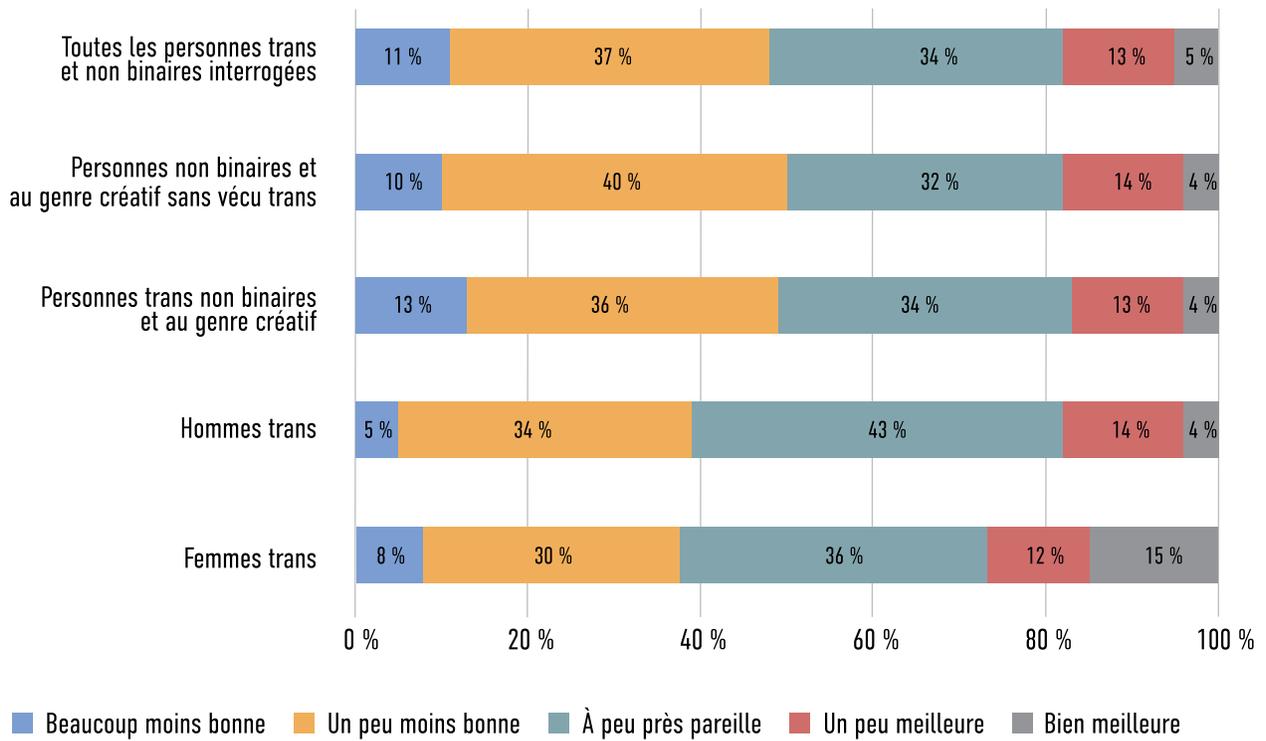
## COVID-19

Le tableau 2 présente les variables relatives à la COVID-19 des personnes trans et non binaires dans leur ensemble, puis ventilées par genre. Près de la moitié des personnes trans et non binaires interrogées (48 %) ont déclaré que leur état de santé était un peu ou beaucoup moins bon au moment de l'enquête qu'il ne l'était avant la pandémie de COVID-19. Interrogées sur les effets de la COVID-19 sur leur bien-être, près de trois personnes trans ou non binaires sur cinq (59 %) ont déclaré se sentir « très » ou « extrêmement » préoccupées par ses effets sur leur propre santé physique. De même, près des trois quarts (73 %) des personnes trans et non binaires interrogées ont déclaré se sentir « très » ou « extrêmement » préoccupées par les effets de la COVID-19 sur leur santé mentale. Parmi les personnes trans et non binaires ayant déclaré avoir eu la COVID-19, une sur cinq (21 %) pensait avoir la COVID longue (une condition que nous avons définie comme la persistance de symptômes au-delà de l'infection initiale).

**Tableau 2 : Effets de la COVID-19 sur la santé des personnes trans et non binaires**

| Variables  | Total             | Personnes non binaires et au genre créatif sans vécu trans | Personnes trans non binaires et au genre créatif | Hommes trans     | Femmes trans     |
|--|-------------------|--|--|------------------|------------------|
|  | %                 | %  | %  | %                | %                |
| <b>Préoccupations concernant les effets de la COVID-19 sur la santé ou le bien-être physique</b>   | <b>(n = 1444)</b> | <b>(n = 478)</b>   | <b>(n = 699)</b>                                 | <b>(n = 143)</b> | <b>(n = 124)</b> |
| Pas du tout  | 6 %               | 7 %  | 5 %  | 11 %             | 9 %              |
| Un peu   | 35 %              | 35 %   | 34 %   | 35 %             | 40 %             |
| Très   | 32 %              | 31 %   | 32 %   | 33 %             | 35 %             |
| Extrêmement  | 27 %              | 28 %   | 29 %   | 21 %             | 17 %             |
| <b>Préoccupations concernant les effets de la COVID-19 sur la santé ou le bien-être mental</b>     | <b>(n = 1443)</b> | <b>(n = 478)</b>   | <b>(n = 699)</b>                                 | <b>(n = 143)</b> | <b>(n = 123)</b> |
| Pas du tout  | 5 %               | 5 %  | 4 %  | 13 %             | 7 %              |
| Un peu   | 22 %              | 25 %   | 20 %   | 24 %             | 20 %             |
| Très   | 37 %              | 36 %   | 37 %   | 29 %             | 47 %             |
| Extrêmement  | 36 %              | 34 %   | 39 %   | 34 %             | 26 %             |
| <b>Préoccupations concernant les effets de la COVID-19 sur le bien-être spirituel ou religieux</b> | <b>(n = 1432)</b> | <b>(n = 475)</b>   | <b>(n = 691)</b>                                 | <b>(n = 143)</b> | <b>(n = 124)</b> |
| Pas du tout  | 66 %              | 65 %   | 63 %   | 77 %             | 73 %             |
| Un peu   | 22 %              | 22 %   | 25 %   | 14 %             | 18 %             |
| Très   | 7 %               | 8 %  | 7 %  | 7 %              | 7 %              |
| Extrêmement  | 5 %               | 5 %  | 5 %  | 2 %              | 2 %              |

| Variables  | Total             | Personnes non binaires et au genre créatif sans vécu trans | Personnes trans non binaires et au genre créatif | Hommes trans     | Femmes trans     |
|--|-------------------|--|--|------------------|------------------|
| <b>Considérez-vous que vous avez la COVID longue?</b><br><i>*Question posée uniquement aux personnes ayant testé positives à la COVID-19 ou qui pensaient avoir eu la COVID-19</i> | <b>(n = 736)</b>  | <b>(n = 276)</b>   | <b>(n = 334)</b>                                 | <b>(n = 75)</b>  | <b>(n = 51)</b>  |
| Oui  | 21 %              | 21 %   | 24 %   | 13 %             | 16 %             |
| Non  | 51 %              | 48 %   | 49 %   | 68 %             | 61 %             |
| Ne sait pas  | 28 %              | 31 %   | 27 %   | 19 %             | 24 %             |
| <b>État de santé global par rapport à la période précédant la pandémie de COVID-19</b>   | <b>(n = 1508)</b> | <b>(n = 503)</b>   | <b>(n = 725)</b>                                 | <b>(n = 152)</b> | <b>(n = 128)</b> |
| Bien meilleure maintenant  | 5 %               | 4 %  | 4 %  | 4 %              | 15 %             |
| Un peu meilleure maintenant  | 13 %              | 14 %   | 13 %   | 14 %             | 12 %             |
| À peu près pareille  | 34 %              | 32 %   | 34 %   | 43 %             | 36 %             |
| Un peu moins bonne maintenant  | 37 %              | 40 %   | 36 %   | 34 %             | 30 %             |
| Beaucoup moins bonne maintenant  | 11 %              | 10 %   | 13 %   | 5 %              | 8 %              |
| <b>Hospitalisation causée par la COVID-19</b><br><i>*Question posée uniquement aux personnes ayant testé positives à la COVID-19 ou qui pensaient avoir eu la COVID-19</i>         | <b>(n = 732)</b>  | <b>(n = 273)</b>   | <b>(n = 333)</b>                                 | <b>(n = 75)</b>  | <b>(n = 51)</b>  |
| Oui, hospitalisation aux services de soins intensifs à cause de la COVID-19  | <1 %              | <1 %   | 0 %  | 0 %              | 0 %              |
| Oui, hospitalisation causée par la COVID-19, mais pas aux services de soins intensifs  | 2 %               | 2 %  | 3 %  | 3 %              | 0 %              |
| Non  | 98 %              | 98 %   | 97 %   | 97 %             | 100 %            |



*Graphique 1 : État de santé global des personnes trans et non binaires comparé à la période précédant la pandémie, globalement et par genre*

## Services de santé

Le tableau 3 présente les variables relatives aux services de santé des personnes trans et non binaires dans leur ensemble, puis ventilées par genre. En ce qui concerne les services de santé dont elles avaient eu besoin pendant la pandémie de COVID-19, 70 % de toutes les personnes trans et non binaires interrogées et les trois quarts des personnes trans non binaires et au genre créatif ont déclaré avoir eu besoin de soins primaires. 68 % des personnes trans et non binaires interrogées ont déclaré avoir eu besoin de soins dentaires. Un peu plus de la moitié (53 %) des personnes interrogées ont également déclaré avoir eu besoin d'examens médicaux de routine pour des problèmes non liés à la COVID-19, et un peu moins de trois femmes trans sur cinq (58 %) ont déclaré avoir eu besoin de tels soins. Un peu moins de la moitié (45 %) des personnes trans et non binaires ont déclaré avoir eu besoin de physiothérapies; pour ce type de soins, les hommes trans et les femmes trans présentaient des taux légèrement inférieurs (37 % et 31 % respectivement). Dans l'ensemble, 40 % de toutes les personnes trans et non binaires interrogées ont déclaré avoir eu besoin de soins d'affirmation de genre; toutefois, ce taux était plus élevé chez les personnes trans non binaires et au genre créatif (50 %), les hommes trans (69 %) et les femmes trans (80 %).

En ce qui concerne les services communautaires et de soutien requis par les personnes trans et non binaires pendant la pandémie de COVID-19, environ un quart d'entre elles ont déclaré avoir eu besoin d'accéder à des centres de crise ou à des lignes d'écoute (24 %), à des centres communautaires (23 %) et à des services de loisirs (23 %), tandis que 17 % ont déclaré avoir eu besoin de banques alimentaires ou de soupes populaires.

**Tableau 3 : Services requis par les personnes trans et non binaires pendant la pandémie de COVID-19**

| Variables   | Total             | Personnes non binaires et au genre créatif sans vécu trans | Personnes trans non binaires et au genre créatif | Hommes trans     | Femmes trans     |
|---|-------------------|--|--|------------------|------------------|
|   | %                 | %  | %  | %                | %                |
| <b><sup>a</sup>Services de santé requis pendant la pandémie de COVID-19</b>   | <b>(n = 1367)</b> | <b>(n = 449)</b>   | <b>(n = 663)</b>                                 | <b>(n = 140)</b> | <b>(n = 115)</b> |
| Soins primaires (médecin, infirmier·ière praticien·ne)  | 70 %              | 67 %   | 75 %   | 64 %             | 63 %             |
| Soins dentaires   | 68 %              | 67 %   | 70 %   | 64 %             | 63 %             |
| Examens médicaux de routine pour des problèmes non liés à la COVID-19 (analyses de sang, radiographie, tomodensitogramme, IRM, coloscopie, biopsie, etc.) | 53 %              | 49 %   | 56 %   | 53 %             | 58 %             |
| Thérapies corporelles (physiothérapie, massothérapie, chiropractie, ergothérapie, rééducation)  | 45 %              | 48 %   | 48 %   | 37 %             | 31 %             |
| Soins d'affirmation de genre  | 40 %              | 7 %  | 50 %   | 69 %             | 80 %             |
| Soins d'urgence   | 33 %              | 31 %   | 35 %   | 31 %             | 28 %             |
| Opérations chirurgicales d'affirmation de genre   | 20 %              | 2 %  | 25 %   | 37 %             | 37 %             |

| Variables   | Total             | Personnes non binaires et au genre créatif sans vécu trans | Personnes trans non binaires et au genre créatif | Hommes trans     | Femmes trans     |
|---|-------------------|--|--|------------------|------------------|
| Thérapies non conventionnelles (acupuncture, ostéopathie, naturopathie, médecine traditionnelle chinoise, etc.) | 19 %              | 23 %   | 21 %   | 11 %             | 3 %              |
| Opérations chirurgicales (à l'exception des opérations chirurgicales d'affirmation de genre)                    | 9 %               | 8 %  | 10 %   | 12 %             | 10 %             |
| Podiatrie   | 9 %               | 9 %  | 9 %  | 9 %              | 6 %              |
| Préposé·e aux bénéficiaires à domicile  | 4 %               | 2 %  | 6 %  | 2 %              | 3 %              |
| Services de fertilité   | 4 %               | 5 %  | 3 %  | 2 %              | 7 %              |
| <b><sup>a</sup>Services communautaires et de soutien requis pendant la pandémie de COVID-19</b>                 | <b>(n = 1294)</b> | <b>(n = 422)</b>   | <b>(n = 635)</b>                                 | <b>(n = 127)</b> | <b>(n = 110)</b> |
| Centres de crise ou lignes d'écoute   | 24 %              | 20 %   | 27 %   | 23 %             | 17 %             |
| Centres communautaires  | 23 %              | 18 %   | 30 %   | 13 %             | 17 %             |
| Services de loisirs   | 23 %              | 22 %   | 25 %   | 19 %             | 19 %             |
| Groupes de soutien, centres d'accueil, lignes téléphoniques d'information ou de soutien                         | 22 %              | 17 %   | 27 %   | 18 %             | 23 %             |
| Banques alimentaires, soupes populaires   | 17 %              | 14 %   | 21 %   | 13 %             | 18 %             |
| Aide juridique ou services juridiques communautaires  | 12 %              | 11 %   | 13 %   | 9 %              | 6 %              |
| Centres culturels   | 10 %              | 9 %  | 13 %   | 6 %              | 5 %              |
| Services religieux, spirituels, cérémoniels ou confessionnels   | 10 %              | 10 %   | 12 %   | 5 %              | 4 %              |
| Services de vêtements gratuits  | 9 %               | 6 %  | 11 %   | 6 %              | 7 %              |
| Services de soutien individualisés (p. ex. repas à domicile, visites amicales)                                  | 7 %               | 5 %  | 10 %   | 2 %              | 5 %              |
| Centres d'amitié  | 7 %               | 6 %  | 8 %  | 6 %              | 4 %              |
| Centre d'aide aux victimes d'agressions sexuelles (CALACS)  | 6 %               | 6 %  | 8 %  | 4 %              | 2 %              |
| Groupes ou centres de soutien aux victimes  | 5 %               | 5 %  | 6 %  | 1 %              | 6 %              |
| Services aux victimes ou programmes d'aide aux témoins  | 4 %               | 5 %  | 5 %  | 2 %              | 5 %              |

## Santé mentale

Le tableau 4 présente les variables relatives à la santé mentale des personnes trans et non binaires dans leur ensemble, puis ventilées par genre. Les personnes interrogées ont répondu à des questions sur leur santé mentale, notamment à trois questionnaires conçus pour dépister les symptômes de dépression (PHQ-2)<sup>8</sup>, d'anxiété (GAD-2)<sup>9</sup> et de solitude (UCLA-3)<sup>10</sup>. Les réponses à ces questions étaient utilisées pour calculer un score indiquant si ces personnes étaient « susceptibles » ou « non susceptibles » de présenter des symptômes de dépression ou d'anxiété, ou de souffrir de solitude.

Environ deux cinquièmes (41 %) de toutes les personnes trans et non binaires interrogées et près de la moitié (48 %) des femmes trans présentaient des symptômes de dépression. Un peu moins de la moitié (46 %) de toutes les personnes interrogées ont déclaré souffrir actuellement de dépression, avec des taux plus élevés chez les personnes non binaires et au genre créatif sans vécu trans (53 %), les hommes trans (39 %) et les femmes trans (36 %). Deux personnes trans et non binaires sur trois (68 %) ont déclaré vouloir de l'aide pour traiter leur dépression, et parmi elles, 56 % (n=500/892) ont déclaré avoir cherché et avoir pu obtenir une telle aide.

Plus de la moitié (54 %) de toutes les personnes trans et non binaires interrogées présentaient des symptômes d'anxiété. Un peu moins de la moitié (49 %) d'entre elles, et 57 % des personnes trans non binaires et au genre créatif, ont déclaré souffrir actuellement d'anxiété. Trois quarts (76 %) de toutes les personnes trans et non binaires interrogées ont déclaré vouloir de l'aide pour traiter leur anxiété, et parmi elles, 59 % (n=586/989) ont déclaré avoir cherché et avoir pu obtenir une telle aide.

**Tableau 4 : Santé mentale des personnes trans et non binaires**

| Variables   | Total             | Personnes non binaires et au genre créatif sans vécu trans | Personnes trans non binaires et au genre créatif | Hommes trans     | Femmes trans     |
|---|-------------------|--|--|------------------|------------------|
|   | %                 | %  | %  | %                | %                |
| <b>Santé mentale au moment de l'enquête</b>           | <b>(n = 1339)</b> | <b>(n = 439)</b>   | <b>(n = 651)</b>                                 | <b>(n = 134)</b> | <b>(n = 115)</b> |
| Excellente  | 1 %               | 1 %  | 1 %  | 4 %              | 3 %              |
| Très bonne  | 10 %              | 11 %   | 8 %  | 13 %             | 10 %             |
| Bonne   | 27 %              | 27 %   | 26 %   | 29 %             | 32 %             |
| Acceptable  | 37 %              | 43 %   | 36 %   | 34 %             | 25 %             |
| Médiocre  | 25 %              | 18 %   | 29 %   | 20 %             | 29 %             |
| <b>Dépression déclarée</b>                            | <b>(n = 1595)</b> | <b>(n = 536)</b>   | <b>(n = 762)</b>                                 | <b>(n = 162)</b> | <b>(n = 135)</b> |
| Oui   | 46 %              | 42 %   | 53 %   | 39 %             | 36 %             |
| Non   | 54 %              | 58 %   | 47 %   | 61 %             | 64 %             |
| <b>A déclaré vouloir de l'aide pour la dépression</b> | <b>(n = 1334)</b> | <b>(n = 438)</b>   | <b>(n = 648)</b>                                 | <b>(n = 134)</b> | <b>(n = 114)</b> |
| Oui   | 68 %              | 69 %   | 70 %   | 60 %             | 63 %             |
| Non   | 32 %              | 31 %   | 30 %   | 40 %             | 37 %             |

| Variables  | Total             | Personnes non binaires et au genre créatif sans vécu trans | Personnes trans non binaires et au genre créatif | Hommes trans     | Femmes trans     |
|--|-------------------|--|--|------------------|------------------|
| <b>Score au Questionnaire sur la santé du patient en 2 questions (PHQ-2)<sup>8</sup> – (Dépression)</b>              | <b>(n = 1321)</b> | <b>(n = 433)</b>   | <b>(n = 643)</b>                                 | <b>(n = 131)</b> | <b>(n = 114)</b> |
| 3-6 (probable)   | 41 %              | 37 %   | 43 %   | 36 %             | 48 %             |
| 0-2 (peu probable)   | 59 %              | 63 %   | 57 %   | 64 %             | 52 %             |
| <b>Anxiété déclarée</b>  | <b>(n = 1595)</b> | <b>(n = 536)</b>   | <b>(n = 762)</b>                                 | <b>(n = 162)</b> | <b>(n = 135)</b> |
| Oui  | 49 %              | 44 %   | 57 %   | 41 %             | 37 %             |
| Non  | 51 %              | 56 %   | 43 %   | 59 %             | 63 %             |
| <b>A déclaré vouloir de l'aide pour l'anxiété</b>  | <b>(n = 1334)</b> | <b>(n = 438)</b>   | <b>(n = 648)</b>                                 | <b>(n = 134)</b> | <b>(n = 114)</b> |
| Oui  | 76 %              | 76 %   | 79 %   | 65 %             | 68 %             |
| Non  | 24 %              | 24 %   | 21 %   | 35 %             | 32 %             |
| <b>Score au Questionnaire sur le trouble de l'anxiété généralisée en 2 questions (GAD-2)<sup>9</sup> – (Anxiété)</b> | <b>(n = 1321)</b> | <b>(n = 433)</b>   | <b>(n = 643)</b>                                 | <b>(n = 131)</b> | <b>(n = 114)</b> |
| 3-6 (probable)   | 54 %              | 50 %   | 58 %   | 47 %             | 49 %             |
| 0-2 (peu probable)   | 46 %              | 50 %   | 42 %   | 53 %             | 51 %             |
| <b>Score au questionnaire sur la solitude<sup>10</sup></b>   | <b>(n = 1328)</b> | <b>(n = 438)</b>   | <b>(n = 642)</b>                                 | <b>(n = 132)</b> | <b>(n = 115)</b> |
| 6-9 (solitaire)  | 70 %              | 69 %   | 71 %   | 68 %             | 70 %             |
| 3-5 (pas solitaire)  | 30 %              | 31 %   | 29 %   | 32 %             | 30 %             |
| <b><sup>a</sup>A pu obtenir de l'aide depuis le début de la pandémie de COVID- 19</b>                                |                   |  |  |                  |                  |
| <i>*Question posée uniquement aux personnes ayant eu besoin d'aide pour le problème en question</i>                  |                   |  |  |                  |                  |
| Anxiété  | 59 %              | 60 %   | 60 %   | 61 %             | 51 %             |
| Dépression   | 56 %              | 57 %   | 57 %   | 53 %             | 53 %             |
| Traumatisme  | 45 %              | 46 %   | 45 %   | 47 %             | 33 %             |
| Dysphorie de genre   | 42 %              | 18 %   | 39 %   | 71 %             | 64 %             |
| Problèmes relationnels   | 44 %              | 47 %   | 44 %   | 46 %             | 27 %             |
| Épuisement professionnel   | 27 %              | 24 %   | 28 %   | 34 %             | 34 %             |
| Pensées suicidaires  | 41 %              | 45 %   | 41 %   | 40 %             | 31 %             |
| Deuil/perte  | 38 %              | 43 %   | 37 %   | 33 %             | 32 %             |
| Enjeux liés à l'image corporelle   | 22 %              | 19 %   | 24 %   | 18 %             | 25 %             |
| Difficulté à gérer son orientation ou son identité sexuelle  | 30 %              | 24 %   | 31 %   | 44 %             | 27 %             |

| Variables                                      | Total | Personnes non binaires et au genre créatif sans vécu trans | Personnes trans non binaires et au genre créatif | Hommes trans | Femmes trans |
|--|-------|--|--|--------------|--------------|
| Automutilation                                 | 31 %  | 34 %   | 31 %   | 36 %         | 18 %         |
| Troubles de l'alimentation                     | 23 %  | 17 %   | 23 %   | 40 %         | 38 %         |
| Consommation de drogues                        | 23 %  | 21 %   | 24 %   | 32 %         | 21 %         |
| Psychoses, hallucinations, délires ou paranoïa | 26 %  | 30 %   | 22 %   | 38 %         | 33 %         |
| Autre  | 23 %  | 39 %   | 8 %  | 0 %          | 60 %         |

## Discrimination et violence

Le tableau 5 présente les données relatives à la discrimination vécue par les personnes trans et non binaires dans leur ensemble, puis ventilées par genre. Les questions sur la discrimination et la violence n'ont été posées qu'aux personnes âgées de 18 ans ou plus. De plus, au début de la section sur la discrimination et la violence, il était demandé aux personnes interrogées si elles préféraient sauter cette série de questions et passer à la partie suivante du sondage.

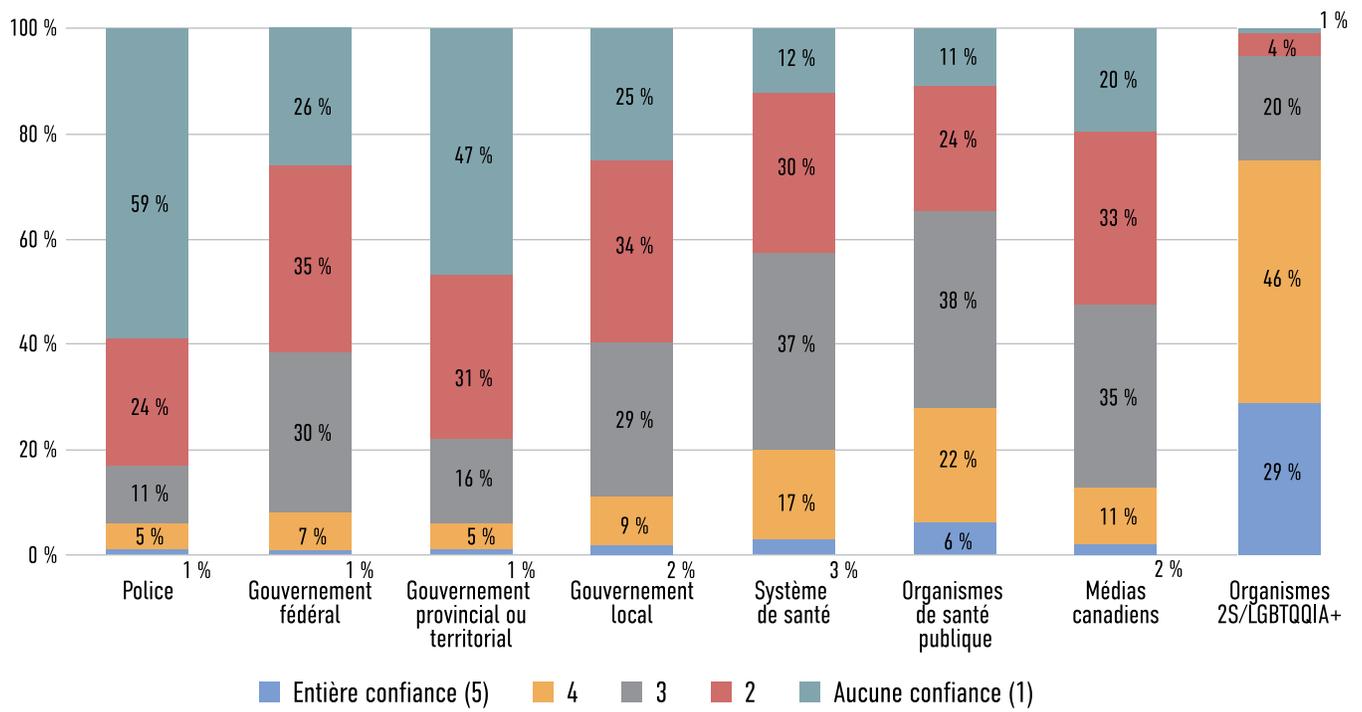
Un quart (25 %) des personnes interrogées ont déclaré qu'une personne responsable d'elles, une personne à leur charge, un·e ami·e ou une personne proche les avaient manipulées ou avaient utilisé leurs émotions contre elles depuis le début de la pandémie de COVID-19. Deux personnes sur cinq (38 %) ont fait état de discriminations en ligne et sur les médias sociaux. Environ la même proportion (37 %) a déclaré avoir été victime de discrimination dans les établissements de soins, un taux qui monte à 45 % chez les personnes trans non binaires et au genre créatif.

Certaines questions du sondage visaient également à mesurer la confiance des personnes interrogées dans diverses institutions. La grande majorité (83 %) des personnes trans et non binaires interrogées ont déclaré avoir peu ou ne pas avoir confiance dans la police (graphique 1). Près des deux tiers (61 %) ont déclaré avoir peu ou ne pas avoir confiance dans le gouvernement fédéral. Les trois quarts (78 %) avaient peu confiance dans leur gouvernement provincial ou territorial. En revanche, 75 % d'entre elles avaient une grande ou une entière confiance dans les organismes 2S/LGBTQQIA+.

**Tableau 5 : Discrimination et violence vécues par les personnes trans et non binaires interrogées**

| Variables  | Total      | Personnes non binaires et au genre créatif sans vécu trans | Personnes trans non binaires et au genre créatif | Hommes trans | Femmes trans |
|--|------------|--|--|--------------|--------------|
|  | %          | %  | %  | %            | %            |
| <b><sup>a</sup>Violence commise par une personne responsable de soi, une personne à charge, un·e ami·e ou une personne proche depuis le début de la pandémie de COVID-19</b><br><i>*Ne comprend pas les personnes de moins de 18 ans et celles qui ont sauté les questions sur la discrimination</i> | (n = 1109) | (n = 360)  | (n = 540)  | (n = 113)    | (n = 96)     |
| J'ai vécu de la manipulation ou on a utilisé mes émotions contre moi   | 25 %       | 23 %   | 28 %   | 21 %         | 22 %         |
| J'ai subi des insultes ou des agressions verbales  | 17 %       | 13 %   | 20 %   | 13 %         | 16 %         |
| On a contrôlé ou restreint mes déplacements à l'extérieur  | 7 %        | 6 %  | 7 %  | 8 %          | 6 %          |
| On a contrôlé ou limité mon accès à l'argent   | 5 %        | 4 %  | 6 %  | 3 %          | 4 %          |
| J'ai reçu des coups, des coups de pied, des gifles ou vécu de la violence physique   | 2 %        | 3 %  | 1 %  | 0 %          | 3 %          |

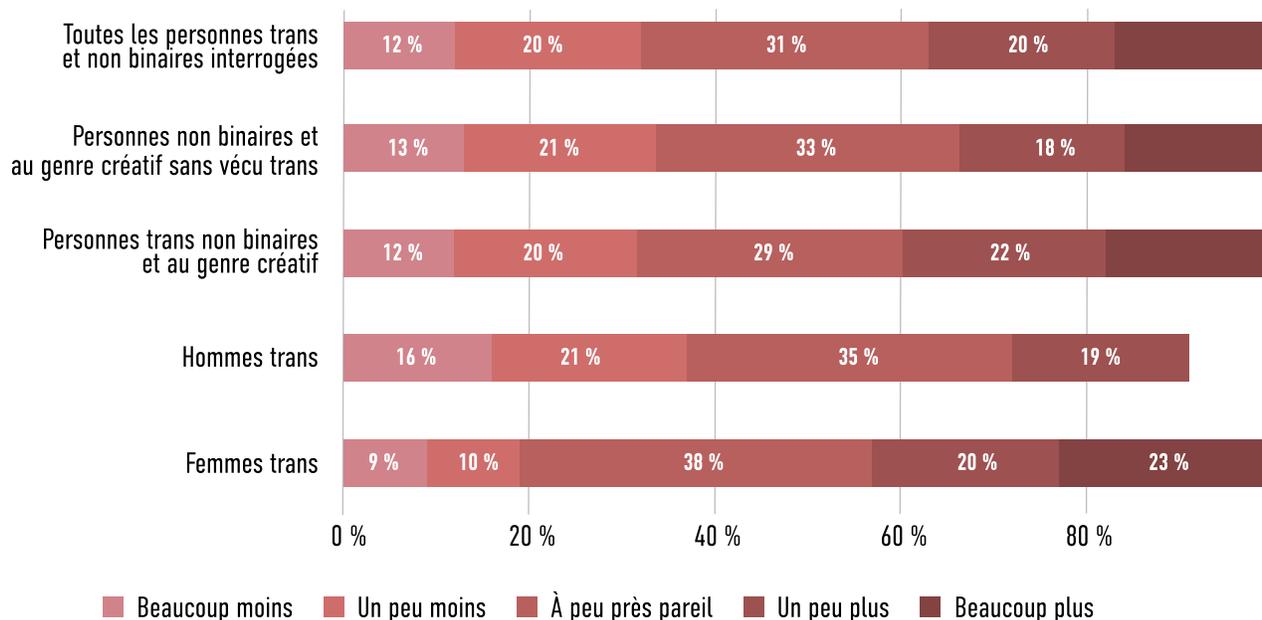
| Variables   | Total             | Personnes non binaires et au genre créatif sans vécu trans | Personnes trans non binaires et au genre créatif | Hommes trans     | Femmes trans     |
|---|-------------------|--|--|------------------|------------------|
| On m'a imposé des rapports sexuels non désirés ou on m'a fait subir des agressions sexuelles  | 1 %               | 1 %  | 1 %  | 1 %              | 3 %              |
| Non pertinent   | 9 %               | 12 %   | 7 %  | 9 %              | 14 %             |
| <b>*Situations de discrimination depuis le début de la pandémie de COVID-19</b><br><i>*Ne comprend pas les personnes de moins de 18 ans et celles qui ont sauté les questions sur la discrimination</i> | <b>(n = 1147)</b> | <b>(n = 374)</b>   | <b>(n = 559)</b>                                 | <b>(n = 114)</b> | <b>(n = 100)</b> |
| Sur Internet, notamment les plateformes de médias sociaux   | 38 %              | 28 %   | 45 %   | 32 %             | 40 %             |
| Dans les établissements de soins de santé   | 37 %              | 29 %   | 45 %   | 32 %             | 32 %             |
| Sur le lieu de travail  | 30 %              | 28 %   | 34 %   | 22 %             | 24 %             |
| Dans des lieux publics tels que les parcs et la rue   | 28 %              | 23 %   | 31 %   | 21 %             | 38 %             |
| Dans un magasin, une banque ou un restaurant  | 23 %              | 19 %   | 28 %   | 15 %             | 27 %             |
| Lors d'événements sociaux (en ligne ou en personne)   | 20 %              | 15 %   | 24 %   | 15 %             | 22 %             |
| Dans les transports en commun, tels que les bus, les trains et les taxis  | 19 %              | 17 %   | 21 %   | 13 %             | 19 %             |
| Dans le cadre d'une recherche d'emploi ou d'une demande de promotion  | 15 %              | 12 %   | 18 %   | 11 %             | 13 %             |
| À l'école ou en cours (en ligne ou en personne)   | 14 %              | 9 %  | 19 %   | 11 %             | 9 %              |
| Lors de l'obtention de services gouvernementaux   | 13 %              | 9 %  | 16 %   | 6 %              | 15 %             |
| Lors de la recherche d'un logement (achat ou location)  | 12 %              | 10 %   | 16 %   | 7 %              | 8 %              |
| Lors d'interactions avec la police  | 12 %              | 10 %   | 15 %   | 10 %             | 10 %             |
| Lors de l'obtention de services offerts par un organisme communautaire  | 7 %               | 4 %  | 10 %   | 4 %              | 4 %              |
| Lors d'interactions avec un tribunal  | 3 %               | 3 %  | 3 %  | 3 %              | 2 %              |
| Lors d'interactions avec l'Agence des services frontaliers du Canada  | 2 %               | 3 %  | 2 %  | 1 %              | 4 %              |
| Toute autre situation   | 11 %              | 7 %  | 13 %   | 12 %             | 8 %              |



*Graphique 2 : Niveau de confiance des personnes trans et non binaires dans différentes institutions*

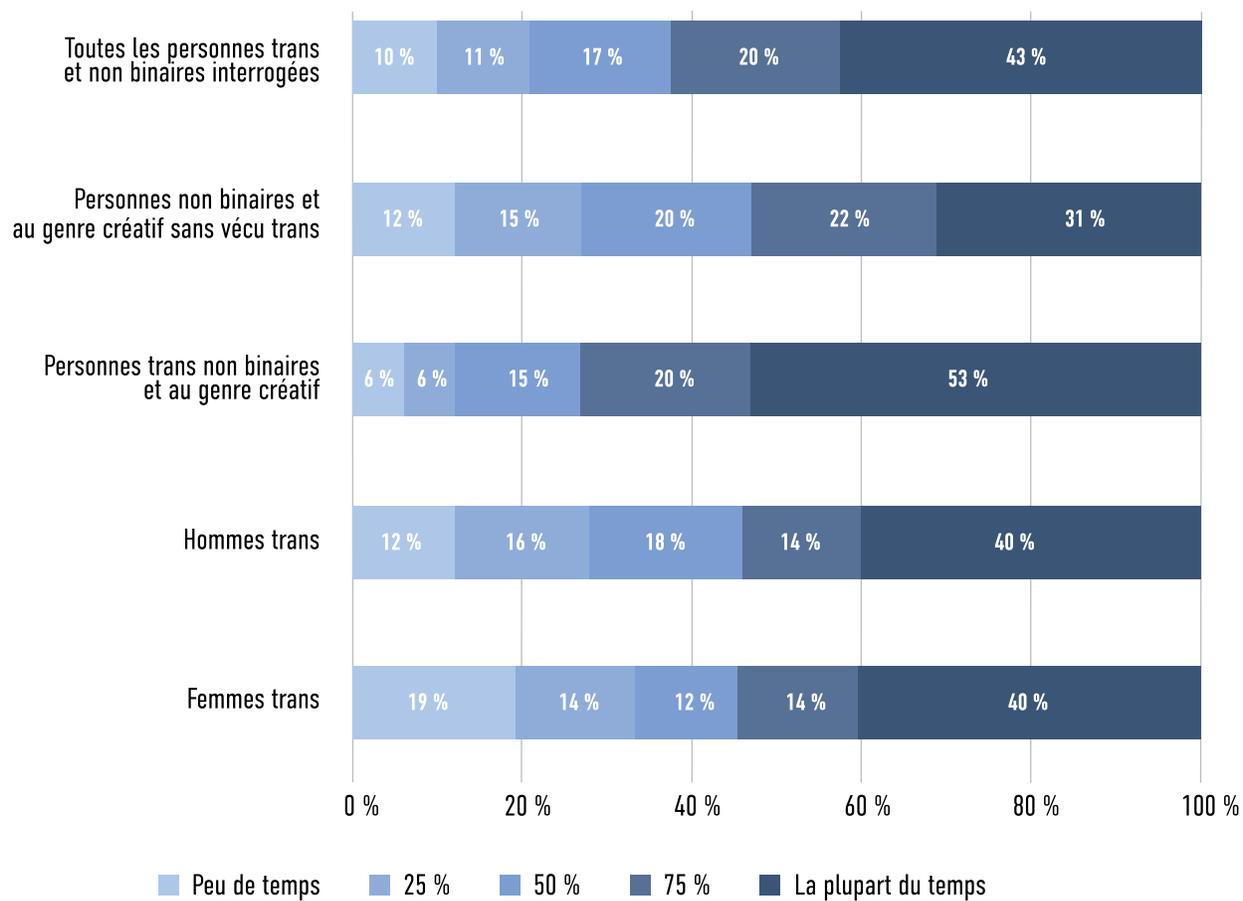
## Communauté

Le graphique 3 présente le degré de connexion des personnes trans et non binaires interrogées avec leur communauté pendant la pandémie de COVID-19. Un peu plus d'un tiers (37 %) d'entre elles ont déclaré se sentir « un peu » ou « beaucoup plus » connectées à la communauté 2S/LGBTQQIA+ au moment de l'enquête qu'avant la pandémie de COVID-19; en ventilant ces données par genre, nous avons constaté une plus grande connexion chez les personnes trans non binaires et au genre créatif (40 %) et chez les femmes trans (43 %). Ceci est illustré dans le graphique 3.



*Graphique 3 : Liens des personnes trans et non binaires avec la communauté 2S/LGBTQQIA+, globalement et par genre*

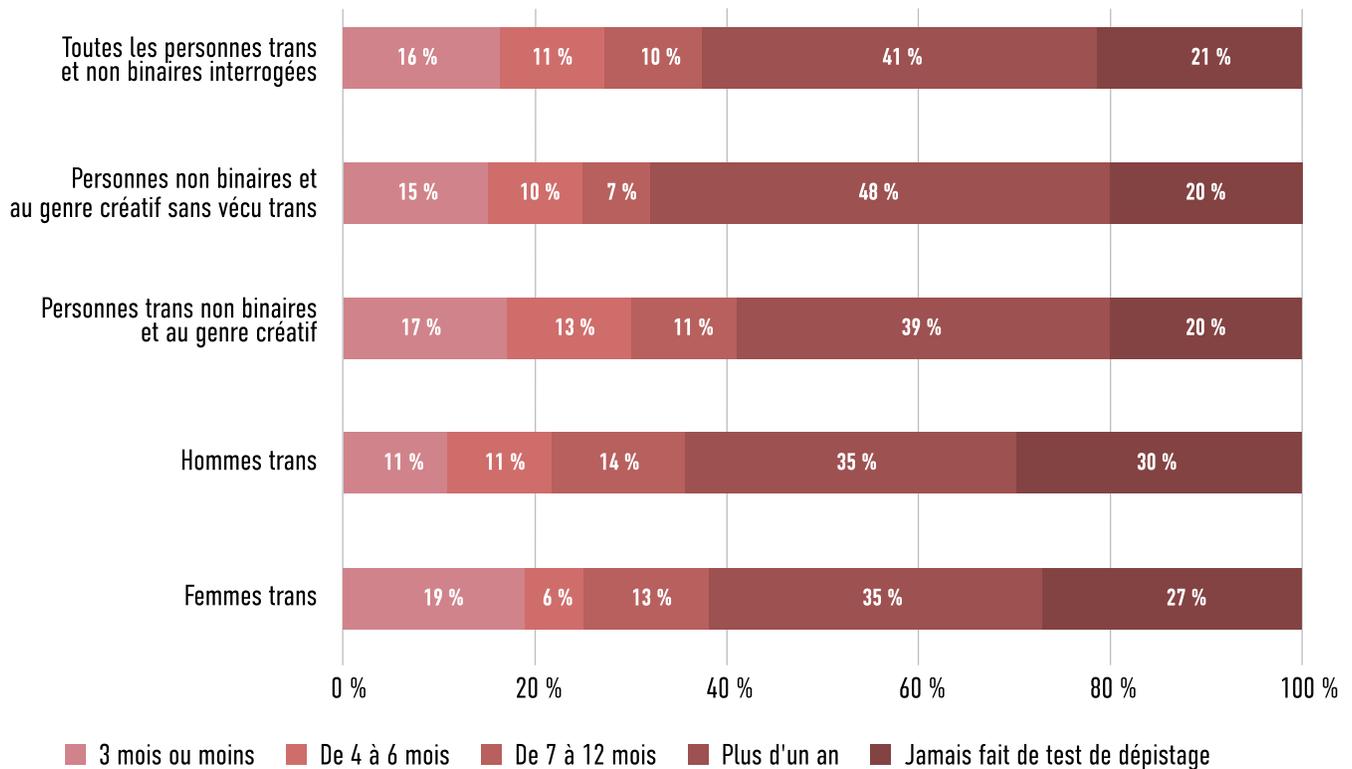
Quatre personnes trans et non binaires sur cinq (80 %) ont déclaré passer au moins la moitié de leur temps consacré aux activités sociales en compagnie d'autres personnes 2S/LGBTQQIA+. Ces résultats sont présentés dans le graphique 4, ventilés par genre.



*Graphique 4 : Proportion de temps que les personnes trans et non binaires interrogées passent avec des personnes 2S/LGBTQQIA+, globalement et par genre*

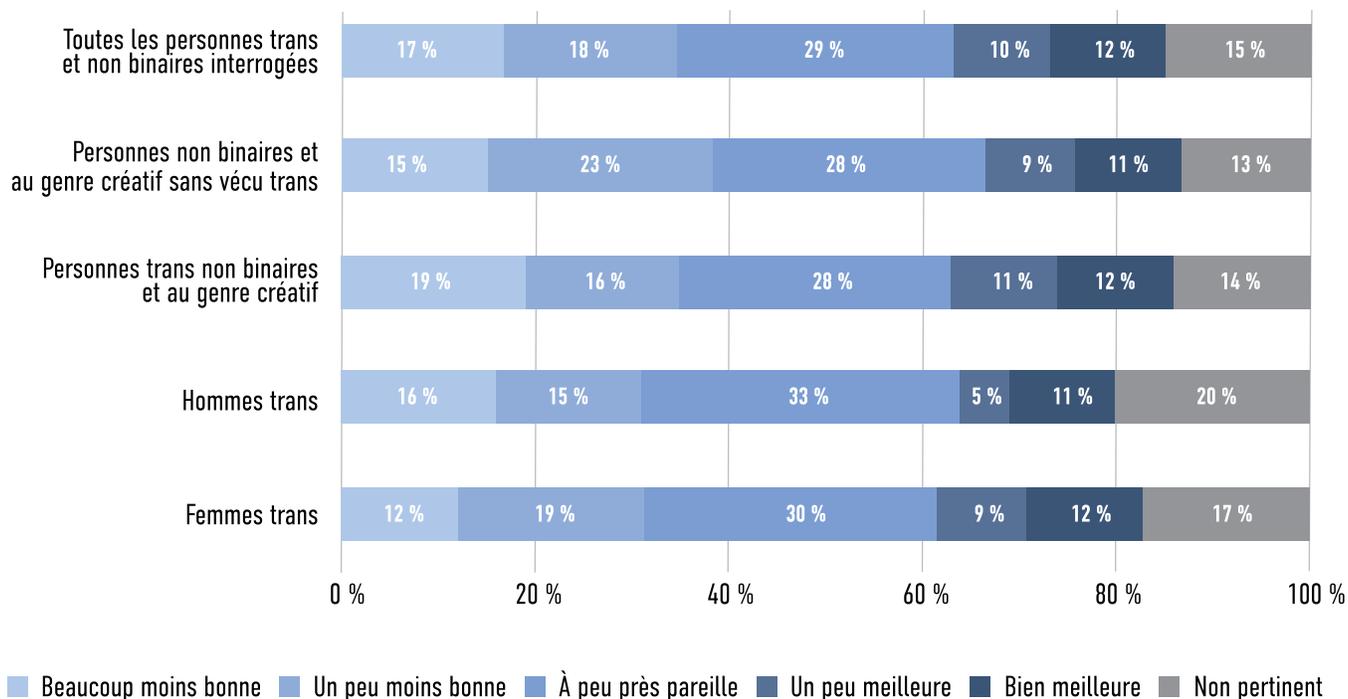
## Santé sexuelle

Le graphique 6 présente les données relatives à la santé sexuelle des personnes trans et non binaires interrogées, ainsi que les variations entre les genres. Un peu plus d'un tiers (37 %) d'entre elles ont déclaré avoir passé leur dernier test de dépistage des infections transmissibles sexuellement (ITS) au cours des 12 derniers mois, tandis qu'une personne sur cinq (21 %) a déclaré n'avoir jamais passé de test de dépistage des ITS. Les différences selon les genres sont présentées dans le graphique 5.



*Graphique 5 : Temps écoulé depuis le dernier test de dépistage des ITS chez les personnes trans et non binaires, globalement et par genre*

Une personne trans et non binaire sur trois (35 %) a déclaré que sa vie sexuelle était « un peu » ou « beaucoup moins bonne » au moment de l'enquête qu'avant la pandémie de COVID-19 (graphique 6). Un peu moins d'un tiers (29 %) a déclaré qu'elle était sensiblement pareille.



*Graphique 6 : Qualité de la vie sexuelle des personnes trans et non binaires par rapport à la période précédant la pandémie, globalement et par genre*

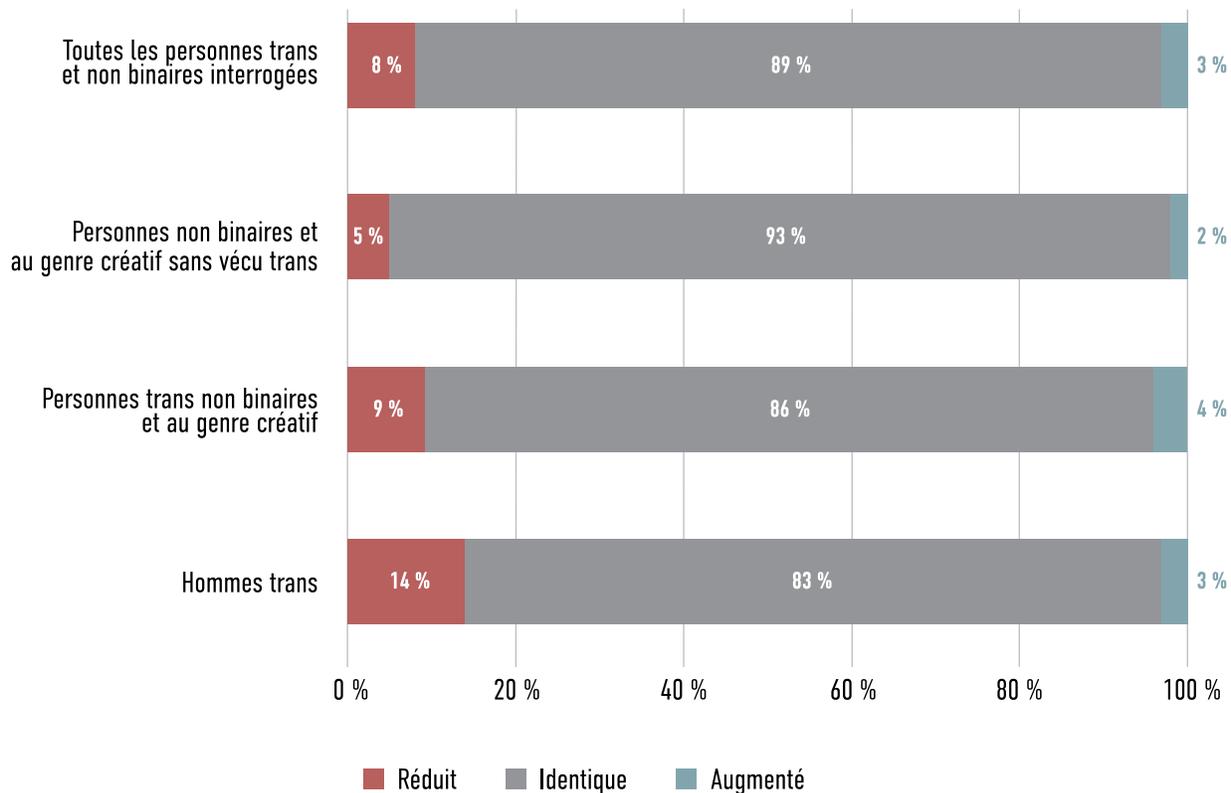
## Santé reproductive

Moins d'une personne trans et non binaire sur cinq (17 %) a déclaré vouloir des enfants, 27 % des personnes interrogées n'ayant pas pris de décision à ce sujet. Parmi les personnes ayant l'intention d'avoir des enfants ou indécises, l'obstacle le plus fréquemment cité était le coût (nommé par 63 % d'entre elles). Venaient ensuite les préoccupations sociales, politiques ou environnementales (50 %), bien que ces préoccupations fussent moins fréquentes parmi les hommes trans et les femmes trans. Le tableau 6 présente les variables relatives à la procréation.

**Tableau 6 : Intentions et obstacles en matière de procréation chez les personnes trans et non binaires**

| Variables   | Total             | Personnes non binaires et au genre créatif sans vécu trans | Personnes trans non binaires et au genre créatif | Hommes trans     | Femmes trans     |
|---|-------------------|--|--|------------------|------------------|
|   | %                 | %  | %  | %                | %                |
| <b>Intention d'avoir des enfants</b>  | <b>(n = 1216)</b> | <b>(n = 394)</b>   | <b>(n = 587)</b>                                 | <b>(n = 128)</b> | <b>(n = 107)</b> |
| Oui   | 17 %              | 18 %   | 17 %   | 18 %             | 13 %             |
| Non   | 56 %              | 54 %   | 56 %   | 59 %             | 64 %             |
| Ne sait pas   | 27 %              | 29 %   | 27 %   | 23 %             | 23 %             |
| <b><sup>a</sup>Obstacles à la procréation</b><br><i>*Question posée uniquement aux personnes ayant l'intention d'avoir des enfants ou n'ayant pas pris de décision à ce sujet</i> | <b>(n = 552)</b>  | <b>(n = 178)</b>   | <b>(n = 254)</b>                                 | <b>(n = 51)</b>  | <b>(n = 39)</b>  |
| Coût  | 63 %              | 64 %   | 67 %   | 51 %             | 54 %             |
| Préoccupations sociales, politiques ou environnementales  | 50 %              | 52 %   | 52 %   | 37 %             | 36 %             |
| Dysphorie de genre  | 31 %              | 13 %   | 39 %   | 41 %             | 44 %             |
| Difficulté à obtenir l'autorisation d'adopter   | 24 %              | 17 %   | 27 %   | 33 %             | 18 %             |
| Difficulté à trouver un donneur de sperme   | 20 %              | 21 %   | 22 %   | 20 %             | 5 %              |
| Difficulté à trouver l'enfant à adopter   | 17 %              | 14 %   | 20 %   | 14 %             | 15 %             |
| Difficulté à trouver un ou des coparents  | 15 %              | 11 %   | 20 %   | 10 %             | 5 %              |
| Désaccord au sein du couple sur la planification familiale  | 12 %              | 19 %   | 10 %   | 4 %              | 10 %             |
| Infertilité   | 12 %              | 12 %   | 11 %   | 8 %              | 33 %             |
| Difficulté à trouver une mère gestatrice  | 6 %               | 4 %  | 6 %  | 10 %             | 3 %              |
| Difficulté à trouver une mère porteuse traditionnelle   | 5 %               | 5 %  | 5 %  | 8 %              | 5 %              |
| Difficulté à trouver une donneuse d'ovules  | 4 %               | 4 %  | 4 %  | 2 %              | 5 %              |
| Autre   | 12 %              | 7 %  | 17 %   | 8 %              | 8 %              |

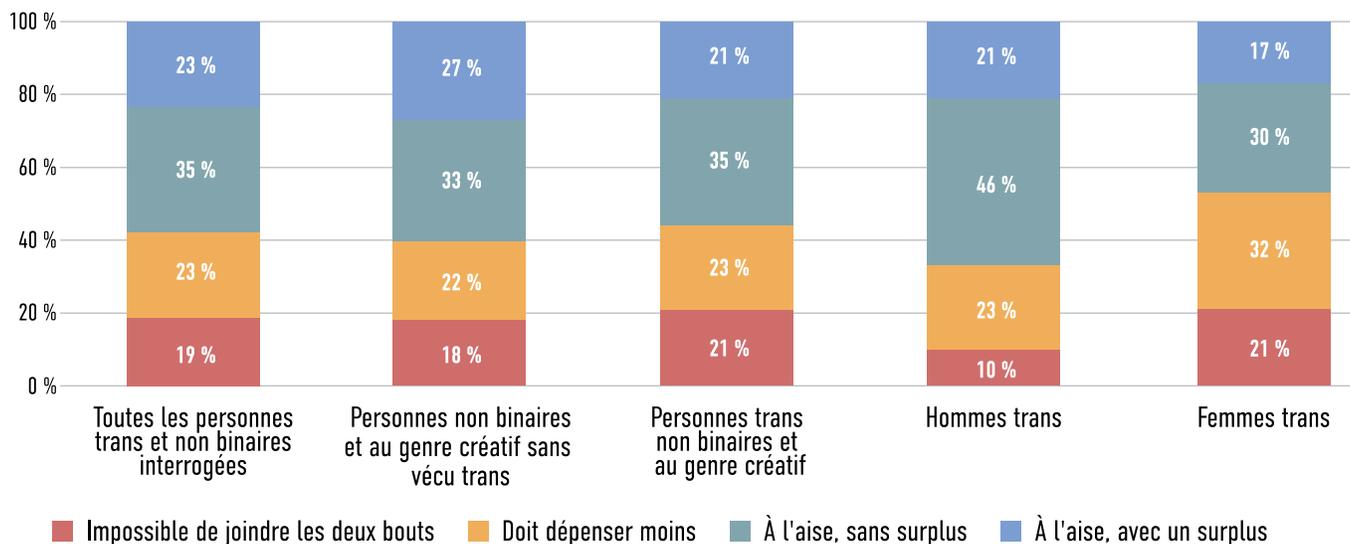
La plupart (89 %) des personnes trans et non binaires interrogées ont déclaré que leur accès aux produits menstruels n'avait pas changé au cours des six mois précédant l'enquête. Les variations par genre sont présentées dans le graphique 7 (les données concernant les femmes trans n'y sont pas indiquées en raison du faible taux de réponse [n=2] à cette question).



*Graphique 7 : Accès des personnes trans et non binaires aux produits menstruels au cours des six mois précédant l'enquête, globalement et par genre*

## Sécurité économique

Cette section porte sur la sécurité économique des personnes trans et non binaires pendant la pandémie de COVID-19. Deux personnes sur cinq (42 %) ont déclaré avoir connu des difficultés financières (« devoir dépenser moins » ou « ne pas pouvoir joindre les deux bouts ») pendant la pandémie de COVID-19 (graphique 8). Ce taux était plus élevé parmi les femmes trans (53 %). Un quart (27 %) de toutes les personnes trans et non binaires interrogées ont déclaré que la pandémie de COVID-19 avait eu des répercussions majeures sur leur capacité à rembourser leurs dettes; ventilées par genre, les données indiquent que ce taux était plus bas chez les hommes trans (14 %) (tableau 9). La moitié (49 %) des personnes interrogées ont déclaré que la pandémie de COVID-19 avait eu des répercussions modérées ou majeures sur leur capacité à acheter de la nourriture et des produits d'épicerie. Voir le graphique 9 pour plus de détails. Plus d'un tiers (36 %) des personnes trans et non binaires interrogées ont déclaré avoir demandé une prestation gouvernementale propre à la pandémie de COVID-19, notamment la prestation canadienne d'urgence (PCU) et la prestation canadienne d'urgence pour les étudiants (PCUE).

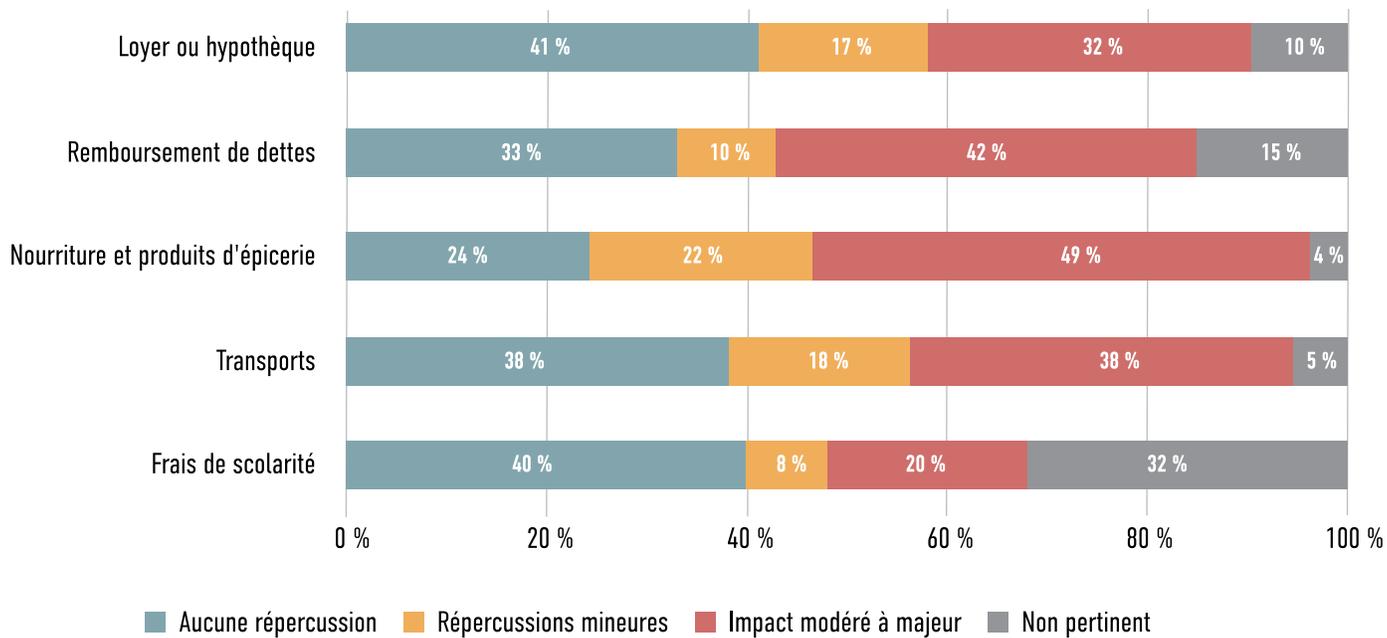


Graphique 8 : Situation financière des personnes trans et non binaires, globalement et par genre

Tableau 7 : Sécurité économique des personnes trans et non binaires

| Variables  | Total             | Personnes non binaires et au genre créatif sans vécu trans | Personnes trans non binaires et au genre créatif | Hommes trans     | Femmes trans     |
|--|-------------------|--|--|------------------|------------------|
|  | %                 | %  | %  | %                | %                |
| <b>Répercussions négatives de la pandémie de COVID-19 sur la capacité à payer les choses suivantes :</b> |                   |  |  |                  |                  |
| <b>Loyer ou hypothèque</b>   | <b>(n = 1159)</b> | <b>(n = 374)</b>   | <b>(n = 564)</b>                                 | <b>(n = 121)</b> | <b>(n = 100)</b> |
| Pas d'effet  | 41 %              | 46 %   | 37 %   | 49 %             | 36 %             |
| Effet mineur   | 17 %              | 20 %   | 16 %   | 16 %             | 17 %             |
| Effet modéré à majeur  | 32 %              | 29 %   | 36 %   | 21 %             | 32 %             |
| Non pertinent  | 10 %              | 5 %  | 11 %   | 14 %             | 15 %             |
| <b>Dettes</b>  | <b>(n = 1155)</b> | <b>(n = 373)</b>   | <b>(n = 562)</b>                                 | <b>(n = 120)</b> | <b>(n = 100)</b> |
| Pas d'effet  | 33 %              | 34 %   | 32 %   | 37 %             | 26 %             |
| Effet mineur   | 10 %              | 12 %   | 8 %  | 9 %              | 10 %             |
| Effet modéré à majeur  | 42 %              | 42 %   | 44 %   | 32 %             | 43 %             |
| Non pertinent  | 15 %              | 11 %   | 16 %   | 22 %             | 21 %             |
| <b>Nourriture et épicerie</b>  | <b>(n = 1164)</b> | <b>(n = 376)</b>   | <b>(n = 567)</b>                                 | <b>(n = 121)</b> | <b>(n = 100)</b> |
| Pas d'effet  | 24 %              | 29 %   | 21 %   | 28 %             | 23 %             |
| Effet mineur   | 22 %              | 22 %   | 23 %   | 25 %             | 21 %             |
| Effet modéré à majeur  | 49 %              | 48 %   | 53 %   | 41 %             | 47 %             |
| Non pertinent  | 4 %               | 1 %  | 4 %  | 6 %              | 9 %              |
| <b>Transports</b>  | <b>(n = 1158)</b> | <b>(n = 375)</b>   | <b>(n = 563)</b>                                 | <b>(n = 120)</b> | <b>(n = 100)</b> |
| Pas d'effet  | 38 %              | 41 %   | 36 %   | 43 %             | 38 %             |
| Effet mineur   | 18 %              | 18 %   | 17 %   | 21 %             | 20 %             |
| Effet modéré à majeur  | 38 %              | 38 %   | 42 %   | 29 %             | 30 %             |
| Non pertinent  | 5 %               | 4 %  | 5 %  | 7 %              | 12 %             |
| <b>Frais de scolarité</b>  | <b>(n = 1152)</b> | <b>(n = 373)</b>   | <b>(n = 558)</b>                                 | <b>(n = 121)</b> | <b>(n = 100)</b> |
| Pas d'effet  | 40 %              | 40 %   | 39 %   | 47 %             | 40 %             |
| Effet mineur   | 8 %               | 8 %  | 9 %  | 5 %              | 6 %              |
| Effet modéré à majeur  | 20 %              | 22 %   | 20 %   | 12 %             | 20 %             |
| Non pertinent  | 32 %              | 30 %   | 32 %   | 36 %             | 34 %             |
| <b><sup>a</sup>Expérience professionnelle depuis le début de la pandémie de COVID-19</b>                 | <b>(n = 1193)</b> | <b>(n = 389)</b>   | <b>(n = 578)</b>                                 | <b>(n = 124)</b> | <b>(n = 102)</b> |
| Diminution des heures de travail   | 27 %              | 29 %   | 29 %   | 19 %             | 24 %             |
| Augmentation des heures de travail   | 25 %              | 26 %   | 27 %   | 21 %             | 17 %             |
| Difficulté à trouver un emploi   | 24 %              | 22 %   | 27 %   | 20 %             | 25 %             |

| Variables  | Total             | Personnes non binaires et au genre créatif sans vécu trans | Personnes trans non binaires et au genre créatif | Hommes trans     | Femmes trans     |
|--|-------------------|--|--|------------------|------------------|
| Nouvel emploi ou ouverture d'une nouvelle entreprise   | 24 %              | 24 %   | 27 %   | 23 %             | 12 %             |
| Absence du travail pour des raisons volontaires ou personnelles liées à la COVID-19  | 21 %              | 23 %   | 21 %   | 19 %             | 12 %             |
| Augmentation du salaire ou des revenus autonomes (y compris la rémunération des heures supplémentaires)                          | 17 %              | 16 %   | 20 %   | 12 %             | 15 %             |
| Diminution du salaire ou des revenus autonomes   | 17 %              | 21 %   | 14 %   | 16 %             | 15 %             |
| Licenciement ou fermeture temporaires de l'entreprise (raisons commerciales, restrictions de santé publique liées à la COVID-19) | 17 %              | 18 %   | 16 %   | 13 %             | 20 %             |
| Licenciement ou fermeture d'entreprise définitive  | 16 %              | 15 %   | 17 %   | 13 %             | 18 %             |
| Autres changements dans la situation professionnelle   | 21 %              | 20 %   | 25 %   | 11 %             | 14 %             |
| <b>Obtention d'une prestation gouvernementale propre à la pandémie de COVID-19 (p. ex. PCU, PCUE)</b>                            | <b>(n = 1195)</b> | <b>(n = 389)</b>   | <b>(n = 578)</b>                                 | <b>(n = 125)</b> | <b>(n = 103)</b> |
| J'ai demandé une prestation et l'ai obtenue  | 36 %              | 37 %   | 39 %   | 24 %             | 37 %             |
| J'ai demandé une prestation et l'ai obtenue, mais j'ai dû la rembourser  | 5 %               | 5 %  | 4 %  | 2 %              | 7 %              |
| J'ai demandé une prestation mais ne l'ai pas obtenue   | 1 %               | 1 %  | 1 %  | 0 %              | 3 %              |
| Je n'ai pas demandé de prestation parce que je n'en avais pas besoin   | 23 %              | 27 %   | 19 %   | 31 %             | 21 %             |
| Je n'ai pas demandé de prestation parce que je n'étais pas admissible  | 25 %              | 21 %   | 29 %   | 27 %             | 21 %             |
| Non pertinent  | 10 %              | 10 %   | 9 %  | 15 %             | 11 %             |



*Graphique 9 : Répercussions financières de la pandémie de COVID-19 sur les personnes trans et non binaires*

## Prestation de soins

Cette section porte sur les responsabilités d'aidant·e naturel·le des personnes trans et non binaires interrogées, ainsi que les variations entre les genres. Un quart (24 %) des personnes interrogées ont déclaré avoir « un peu plus » ou « beaucoup plus » de responsabilités d'aidant·e naturel·le au moment de l'enquête que pendant la période précédant la pandémie de COVID-19 (tableau 10). Près d'une personne sur trois (29 %) a déclaré que ces responsabilités étaient restées « à peu près pareilles ».

**Tableau 8 : Responsabilités d'aidant·e naturel·le des personnes trans et non binaires**

| Variables   | Total             | Personnes non binaires et au genre créatif sans vécu trans | Personnes trans non binaires et au genre créatif | Hommes trans     | Femmes trans     |
|---|-------------------|--|--|------------------|------------------|
|   | %                 | %  | %  | %                | %                |
| <b>Responsabilités d'aidant·e naturel·le par rapport à la période précédant la pandémie</b> | <b>(n = 1210)</b> | <b>(n = 393)</b>   | <b>(n = 585)</b>                                 | <b>(n = 127)</b> | <b>(n = 105)</b> |
| Beaucoup plus   | 10 %              | 10 %   | 11 %   | 9 %              | 6 %              |
| Un peu plus   | 14 %              | 16 %   | 12 %   | 15 %             | 11 %             |
| À peu près pareilles  | 29 %              | 27 %   | 29 %   | 30 %             | 31 %             |
| Un peu moins  | 3 %               | 4 %  | 3 %  | 3 %              | 1 %              |
| Beaucoup moins  | 3 %               | 3 %  | 4 %  | 1 %              | 3 %              |
| Aucune responsabilité d'aidant·e naturel·le   | 41 %              | 40 %   | 41 %   | 42 %             | 48 %             |

## Consommation de drogues

Cette section se penche sur la consommation de drogues des personnes trans et non binaires pendant la pandémie de COVID-19, ainsi que sur les variations entre les genres. Plus d'une personne trans et non binaire sur dix (12 %) a déclaré avoir perdu quelqu'un de proche à cause d'une consommation de drogues toxiques, tandis qu'une sur trois (36 %) a déclaré avoir perdu une personne de sa communauté (tableau 11). Cette proportion était la plus élevée parmi les personnes trans non binaires ou au genre créatif (42 %).

Plusieurs questions portaient sur la fréquence de consommation de diverses substances au cours des six mois précédant l'enquête. 70 % des personnes trans et non binaires interrogées ont dit boire « occasionnellement ou régulièrement » moins de cinq boissons alcoolisées en une seule occasion. Cette proportion était la plus élevée parmi les personnes non binaires ou au genre créatif sans vécu trans (74 %). Une personne sur cinq (20 %) a déclaré consommer du cannabis tous les jours, et 42 % des personnes interrogées ont déclaré en consommer « occasionnellement ou régulièrement ». Environ une personne sur cinq (22 %) a déclaré avoir récemment consommé des psychédéliques (LSD, mescaline, acide, champignons).

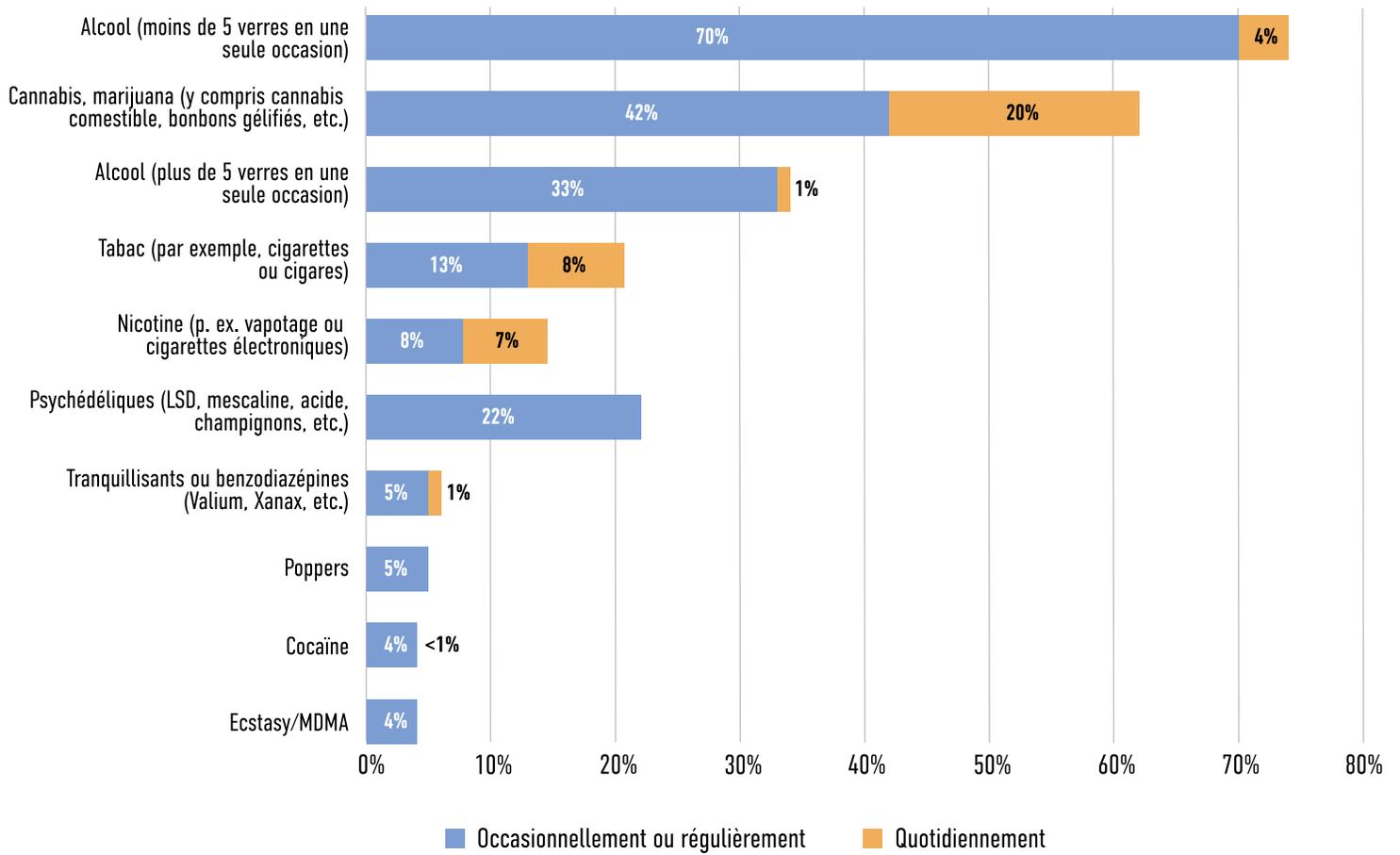
Le graphique 10 montre l'augmentation des comportements et des préoccupations liés à la consommation de drogues depuis le début de la pandémie de COVID-19. Plus d'un tiers (35 %) des personnes trans et non binaires interrogées ont signalé une augmentation de leur consommation solitaire. Une personne sur cinq (20 %) a également signalé une augmentation des éléments déclencheurs de consommation, un taux moins élevé chez les hommes trans (15 %) et les femmes trans (15 %). Au total, 115 personnes trans et non binaires (7 %) ont déclaré avoir cherché des trousseaux de naloxone/NARCAN, 74 % d'entre elles ayant pu obtenir cette ressource (tableau 12).

**Tableau 9 : Consommation de drogues des personnes trans et non binaires**

| Variables  | Total             | Personnes non binaires et au genre créatif sans vécu trans | Personnes trans non binaires et au genre créatif | Hommes trans     | Femmes trans    |
|--|-------------------|--|--|------------------|-----------------|
|  | %                 | %  | %  | %                | %               |
| <b><sup>a</sup>Perte d'une personne en raison d'une consommation de drogues toxiques ou d'une surdose depuis le début de la pandémie de COVID-19</b> | <b>(n = 1172)</b> | <b>(n = 375)</b>   | <b>(n = 574)</b>                                 | <b>(n = 124)</b> | <b>(n = 99)</b> |
| Oui, une personne proche   | 12 %              | 12 %   | 12 %   | 15 %             | 10 %            |
| Oui, une personne de ma communauté   | 36 %              | 34 %   | 42 %   | 29 %             | 19 %            |
| Non  | 57 %              | 60 %   | 52 %   | 62 %             | 73 %            |

| Variables  | Total             | Personnes non binaires et au genre créatif sans vécu trans | Personnes trans non binaires et au genre créatif | Hommes trans     | Femmes trans     |
|--|-------------------|--|--|------------------|------------------|
| <b>Augmentation de certains comportements depuis le début de la pandémie de COVID-19</b> | <b>(n = 1169)</b> | <b>(n = 371)</b>   | <b>(n = 574)</b>                                 | <b>(n = 124)</b> | <b>(n = 100)</b> |
| Consommation solitaire   | 35 %              | 34 %   | 36 %   | 28 %             | 37 %             |
| Éléments déclencheurs de consommation  | 20 %              | 22 %   | 20 %   | 15 %             | 15 %             |
| Consommation avec d'autres personnes   | 14 %              | 15 %   | 15 %   | 10 %             | 12 %             |
| Symptômes de sevrage   | 6 %               | 6 %  | 6 %  | 6 %              | 5 %              |
| Inquiétude concernant la toxicité des drogues et les surdoses                            | 5 %               | 5 %  | 6 %  | 3 %              | 3 %              |
| <b>Fréquence de consommation au cours des 6 derniers mois</b>                            |                   |  |  |                  |                  |
| <b>Alcool (moins de 5 verres en une seule occasion)</b>                                  | <b>(n = 1166)</b> | <b>(n = 375)</b>   | <b>(n = 573)</b>                                 | <b>(n = 121)</b> | <b>(n = 97)</b>  |
| Jamais   | 26 %              | 21 %   | 26 %   | 31 %             | 37 %             |
| De temps en temps ou régulièrement   | 70 %              | 74 %   | 71 %   | 66 %             | 60 %             |
| Quotidiennement  | 4 %               | 5 %  | 3 %  | 2 %              | 3 %              |
| <b>Alcool (plus de 5 verres en une seule occasion)</b>                                   | <b>(n = 1143)</b> | <b>(n = 367)</b>   | <b>(n = 562)</b>                                 | <b>(n = 117)</b> | <b>(n = 97)</b>  |
| Jamais   | 66 %              | 58 %   | 69 %   | 74 %             | 70 %             |
| De temps en temps ou régulièrement   | 33 %              | 41 %   | 30 %   | 25 %             | 29 %             |
| Quotidiennement  | 1 %               | 1 %  | 1 %  | 1 %              | 1 %              |
| <b>Nicotine (p. ex. vapotage ou cigarettes électroniques)</b>                            | <b>(n = 1132)</b> | <b>(n = 364)</b>   | <b>(n = 557)</b>                                 | <b>(n = 116)</b> | <b>(n = 95)</b>  |
| Jamais   | 85 %              | 85 %   | 87 %   | 82 %             | 84 %             |
| De temps en temps ou régulièrement   | 7,8 %             | 8,0 %  | 7,4 %  | 10 %             | 6,3 %            |
| Quotidiennement  | 6,8 %             | 7,4 %  | 5,7 %  | 7,8 %            | 9,5 %            |
| <b>Tabac (par exemple, cigarettes ou cigares)</b>  | <b>(n = 1145)</b> | <b>(n = 367)</b>   | <b>(n = 563)</b>                                 | <b>(n = 118)</b> | <b>(n = 97)</b>  |
| Jamais   | 79 %              | 78 %   | 80 %   | 84 %             | 75 %             |
| De temps en temps ou régulièrement   | 13 %              | 13 %   | 13 %   | 10 %             | 19 %             |
| Quotidiennement  | 7,7 %             | 9,0 %  | 7,5 %  | 5,9 %            | 6,2 %            |

| Variables  | Total             | Personnes non binaires et au genre créatif sans vécu trans | Personnes trans non binaires et au genre créatif | Hommes trans     | Femmes trans    |
|--|-------------------|--|--|------------------|-----------------|
| <b>Cannabis, marijuana (y compris cannabis comestible, bonbons gélifiés, etc.)</b> | <b>(n = 1163)</b> | <b>(n = 374)</b>   | <b>(n = 571)</b>                                 | <b>(n = 119)</b> | <b>(n = 99)</b> |
| Jamais   | 38 %              | 34 %   | 35 %   | 48 %             | 55 %            |
| De temps en temps ou régulièrement   | 42 %              | 47 %   | 42 %   | 37 %             | 28 %            |
| Quotidiennement  | 20 %              | 19 %   | 23 %   | 15 %             | 17 %            |
| <b>Cocaïne</b>   | <b>(n = 1133)</b> | <b>(n = 363)</b>   | <b>(n = 561)</b>                                 | <b>(n = 116)</b> | <b>(n = 93)</b> |
| Jamais   | 96 %              | 95 %   | 96 %   | 96 %             | 97 %            |
| De temps en temps ou régulièrement   | 4 %               | 4 %  | 4 %  | 4 %              | 2 %             |
| Quotidiennement  | <1 %              | <1 %   | 0 %  | 0 %              | 1 %             |
| <b>Ecstasy/MDMA</b>  | <b>(n = 1130)</b> | <b>(n = 364)</b>   | <b>(n = 556)</b>                                 | <b>(n = 116)</b> | <b>(n = 94)</b> |
| Jamais   | 96 %              | 94 %   | 96 %   | 98 %             | 99 %            |
| De temps en temps ou régulièrement   | 4 %               | 6 %  | 4 %  | 2 %              | 1 %             |
| Quotidiennement  | 0 %               | 0 %  | 0 %  | 0 %              | 0 %             |
| <b>Tranquillisants ou benzodiazépines (Valium, Xanax, etc.)</b>                    | <b>(n = 1130)</b> | <b>(n = 362)</b>   | <b>(n = 558)</b>                                 | <b>(n = 116)</b> | <b>(n = 94)</b> |
| Jamais   | 94 %              | 95 %   | 94 %   | 94 %             | 94 %            |
| De temps en temps ou régulièrement   | 5 %               | 4 %  | 6 %  | 5 %              | 3 %             |
| Quotidiennement  | 1 %               | <1 %   | <1 %   | 1 %              | 3 %             |
| <b>Poppers</b>   | <b>(n = 1128)</b> | <b>(n = 363)</b>   | <b>(n = 556)</b>                                 | <b>(n = 114)</b> | <b>(n = 95)</b> |
| Jamais   | 94 %              | 93 %   | 95 %   | 91 %             | 95 %            |
| De temps en temps ou régulièrement   | 5 %               | 6 %  | 4 %  | 8 %              | 5 %             |
| Quotidiennement  | <1 %              | 1 %  | <1 %   | 1 %              | 0 %             |
| <b>Psychédéliques (LSD, mescaline, acide, champignons, etc.)</b>                   | <b>(n = 1135)</b> | <b>(n = 364)</b>   | <b>(n = 562)</b>                                 | <b>(n = 116)</b> | <b>(n = 93)</b> |
| Jamais   | 78 %              | 78 %   | 77 %   | 83 %             | 80 %            |
| De temps en temps ou régulièrement   | 22 %              | 22 %   | 23 %   | 17 %             | 20 %            |
| Quotidiennement  | 0 %               | 0 %  | 0 %  | 0 %              | 0 %             |



*Graphique 10 : Consommation récente de drogues parmi les personnes trans et non binaires*

**Tableau 10 : Accès des personnes trans et non binaires aux ressources liées à la consommation de drogues**

| Variables   | Total  |      | Personnes non binaires et au genre créatif sans vécu trans |       | Personnes trans non binaires et au genre créatif |      | Hommes trans |       | Femmes trans |       |
|---|--------|------|--|-------|--|------|--------------|-------|--------------|-------|
|   | n      | %    | n  | %     | n  | %    | n            | %     | n            | %     |
| <b>Capacité à obtenir les ressources suivantes au cours des 6 derniers mois</b>             |        |      |  |       |  |      |              |       |              |       |
| <i>*Question posée uniquement aux personnes ayant eu besoin de la ressource en question</i> |        |      |  |       |  |      |              |       |              |       |
| Trousse de naloxone/ NARCAN   | 85/115 | 74 % | 22/27  | 81 %  | 52/70  | 74 % | 7/10         | 70 %  | 4/8          | 50 %  |
| Counseling pour consommation d'alcool ou de drogues   | 42/106 | 40 % | 10/38  | 26 %  | 29/56  | 52 % | 1/4          | 25 %  | 2/8          | 25 %  |
| Échange d'aiguilles ou de seringues   | 41/57  | 72 % | 2/2  | 100 % | 29/39  | 74 % | 8/12         | 67 %  | 2/4          | 50 %  |
| Orientation vers des aides sociales (logement, revenus, nourriture, etc.)                   | 40/112 | 36 % | 6/26   | 23 %  | 22/66  | 33 % | 8/10         | 80 %  | 4/10         | 40 %  |
| Fournitures de réduction des risques (pipes ou pailles gratuites, etc.)                     | 35/45  | 78 % | 7/10   | 70 %  | 23/30  | 77 % | 4/4          | 100 % | 1/1          | 100 % |
| Approvisionnement en substances sécuritaires  | 34/88  | 39 % | 5/21   | 24 %  | 22/55  | 40 % | 3/5          | 60 %  | 4/7          | 57 %  |
| Services d'analyses de drogues  | 16/45  | 36 % | 6/14   | 43 %  | 9/27   | 33 % | 1/1          | 100 % | 0/3          | 0 %   |
| Site d'injection/de consommation supervisée   | 7/11   | 64 % | 1/2  | 50 %  | 5/7  | 71 % | 1/2          | 50 %  | 0/0          | 0 %   |

## Logement

Cette section examine les difficultés en matière de logement rencontrées par l'ensemble des personnes trans et non binaires pendant la pandémie de COVID-19, ainsi que les variations entre les genres. Parmi toutes les personnes trans et non binaires interrogées, 40 % ont déclaré ne pas se sentir en sécurité en raison de l'infection à la COVID-19 ou des pratiques peu sécuritaires des personnes avec lesquelles elles vivaient (tableau 13). Une personne sur trois (33 %) a également déclaré avoir eu des difficultés à trouver un nouveau logement. Un peu plus d'un quart (29 %) des personnes interrogées ont signalé une augmentation de leur loyer ou de leur taxe foncière.

**Table 11: Housing challenges experienced by trans and nonbinary participants during the COVID-19 pandemic**

| Variables   | Total             | Personnes non binaires et au genre créatif sans vécu trans | Personnes trans non binaires et au genre créatif | Hommes trans     | Femmes trans     |
|---|-------------------|--|--|------------------|------------------|
|   | %                 | %  | %  | %                | %                |
| <b>*Difficultés en matière de logement depuis le début de la pandémie de COVID-19</b>                                 | <b>(n = 1161)</b> | <b>(n = 370)</b>   | <b>(n = 569)</b>                                 | <b>(n = 122)</b> | <b>(n = 100)</b> |
| Sentiment d'insécurité à cause de l'infection à la COVID-19 d'autres personnes ou de leurs pratiques peu sécuritaires | 40 %              | 40 %   | 45 %   | 30 %             | 28 %             |
| Difficulté à trouver un nouveau logement  | 33 %              | 33 %   | 37 %   | 24 %             | 23 %             |
| Augmentation du loyer ou de la taxe foncière  | 29 %              | 29 %   | 31 %   | 23 %             | 24 %             |
| Sentiment d'insécurité en raison de violence conjugale, de mauvais traitements, de harcèlement, etc.                  | 18 %              | 16 %   | 20 %   | 12 %             | 15 %             |
| Obligation d'emprunter de l'argent pour pouvoir payer son loyer ou son hypothèque                                     | 17 %              | 16 %   | 19 %   | 9 %              | 17 %             |
| Déménagement forcé par le coût du logement  | 16 %              | 17 %   | 18 %   | 12 %             | 9 %              |
| Tensions avec le ou la propriétaire   | 16 %              | 19 %   | 18 %   | 5 %              | 11 %             |
| Obligation d'aller vivre dans sa famille ou chez des proches  | 16 %              | 18 %   | 17 %   | 7 %              | 10 %             |
| Réparation importante d'un appartement ou d'un bâtiment retardée ou annulée   | 12 %              | 11 %   | 13 %   | 9 %              | 6 %              |
| Paiement d'un loyer ou d'une hypothèque omis ou retardé   | 9 %               | 8 %  | 11 %   | 5 %              | 8 %              |
| Refus de location de la part d'un ou une propriétaire   | 9 %               | 6 %  | 11 %   | 6 %              | 8 %              |
| Impossibilité de trouver un logement en raison de la stigmatisation ou de la discrimination                           | 6 %               | 4 %  | 8 %  | 4 %              | 10 %             |
| Avis d'expulsion, avis d'échéance ou avis semblable   | 6 %               | 4 %  | 8 %  | 4 %              | 7 %              |
| Expulsion ou saisie immobilière   | 5 %               | 3 %  | 6 %  | 5 %              | 4 %              |
| Autre   | 3 %               | 1 %  | 4 %  | 2 %              | 3 %              |



# Conclusion

Ce rapport met en lumière les effets de la pandémie de COVID-19 sur les communautés trans et non binaires du Canada. Les personnes interrogées ont fait état de préoccupations accrues en matière de santé mentale (solitude, symptômes d'anxiété et de dépression); d'expériences de discrimination en ligne, dans les établissements de soins de santé et au travail; de difficultés à combler leurs besoins de base comme se nourrir; et de problèmes de logement liés au coût et au sentiment d'insécurité. Ces résultats corroborent les conclusions de recherches antérieures, qui indiquent que la pandémie de COVID-19 a causé des problèmes de santé mentale et des difficultés en matière de logement parmi les communautés trans et non binaires du Canada<sup>1,2,11</sup>.

Malgré les difficultés rencontrées, les personnes trans et non binaires ont trouvé des moyens de créer des liens entre elles et avec d'autres personnes 2S/LGBTQQIA+. Si l'on adopte une optique intersectionnelle qui tient compte des diverses positions et expériences sociales au sein de l'échantillon de personnes interrogées, on peut dire que les liens sociaux au sein des différentes communautés 2S/LGBTQQIA+ et entre elles ont contribué à protéger la santé mentale et le bien-être de leurs membres<sup>12,13</sup>. Une proportion importante des personnes interrogées avaient renforcé leurs liens avec les communautés 2S/LGBTQQIA+ depuis le début de la pandémie de COVID-19.

De nombreuses personnes avaient vécu de la discrimination dans les établissements de soins de santé, ce qui explique peut-être pourquoi plus de 60 % des personnes trans et non binaires interrogées n'avaient pas fait de test de dépistage des ITS depuis plus d'un an, voire n'en avaient jamais fait. Pour finir, on peut affirmer que des mesures de soutien sont nécessaires pour répondre aux besoins en matière de santé des personnes trans et non binaires, notamment des mesures visant à lutter contre la discrimination, à rendre accessibles les soins d'affirmation de genre, et à réduire les inégalités existantes en matière de logement au Canada.

# Références

1. Hawke LD, Hayes E, Darnay K, et al. Mental health among transgender and gender diverse youth: an exploration of effects during the COVID-19 pandemic (anglais). *Psychol Sex Orientat Gend Divers*. 2021; 8(2) : 180-187. doi : 10.1037/sgd0000467
2. O'Handley B et Courtice EL. Mental well-being, social support, and the unique experiences of transgender and nonbinary people during the COVID-19 pandemic (anglais). *Can J Hum Sex*. 2022; 31(2) : 163-175. doi : 10.3138/cjhs.2022-0024
3. Brownstone LM, Kelly DA, Maloul EK, et al. "It's just not comfortable to exist in a body": transgender/gender nonbinary individuals' experiences of body and eating distress during the COVID-19 pandemic (anglais). *Psychol Sex Orientat Gend Divers*. 2021; 9(4) : 434-445. doi : 10.1037/sgd0000519
4. Somé NH, Shokoohi M, Shield KD, et al. Alcohol and cannabis use during the COVID-19 pandemic among transgender, gender-diverse, and cisgender adults in Canada (anglais). *BMC Public Health*. 2022; 22(1) : 452. doi : 10.1186/s12889-022-12779-9
5. Jarrett BA, Peitzmeier SM, Restar A, et al. Gender-affirming care, mental health, and economic stability in the time of COVID-19: a multi-national, cross-sectional study of transgender and nonbinary people (anglais). *PLoS ONE*. 2021; 16(7) : e0254215. doi : 10.1371/journal.pone.0254215
6. Kidd JD, Jackman KB, Barucco R, et al. Understanding the impact of the COVID 19 pandemic on the mental health of transgender and gender nonbinary individuals engaged in a longitudinal cohort study (anglais). *J Homosex*. 2021; 68(4) : 592-611. doi : 10.1080/00918369.2020.1868185
7. Cho S, Crenshaw KW et McCall L. Toward a Field of Intersectionality Studies: Theory, Applications, and Praxis (anglais). *Signs (Chic)*. 2013; 38(4) : 785-810. doi : 10.1086/669608
8. Löwe B, Kroenke K et Gräfe K. Detecting and monitoring depression with a two-item questionnaire (PHQ-2) (anglais). *J Psychosom Res*. 2005; 58(2) : 163-171. doi : 10.1016/j.jpsychores.2004.09.006
9. Kroenke K, Spitzer RL, Williams JBW, et al. Anxiety disorders in primary care: prevalence, impairment, comorbidity, and detection (anglais). *Ann Intern Med*. 2007; 146(5) : 317. doi : 10.7326/0003-4819-146-5-200703060-00004
10. Hughes ME, Waite LJ, Hawkey LC, et al. A short scale for measuring loneliness in large surveys: results from two population-based studies (anglais). *Res Aging*. 2004; 26(6) : 655-672. doi : 10.1177/0164027504268574
11. Kia H, Rutherford L, Jackson R, et al. Impacts of COVID-19 on trans and non-binary people in Canada: a qualitative analysis of responses to a national survey (anglais). *BMC Public Health*. 2022; 22(1) : 1284. doi : 10.1186/s12889-022-13684-x
12. Jaspal R, Kennedy L et Tariq S. Human immunodeficiency virus and trans women: a literature review (anglais). *Transgend Health*. 2018; 3(1) : 239-250. doi : 10.1089/trgh.2018.0005
13. Amato AT et Émond G. A systematic review of psychosocial challenges for MSM living with HIV among diverse and intersecting minorities (anglais). *Can J Hum Sex*. 2023; 32(3) : 340-354. doi : 10.3138/cjhs.2022-0048