

#CEIU16DAYS OF ACTIVISM

Against Gender-Based Violence



SEIC FEMMES
CEIU WOMEN

This year, for the National Day of Remembrance and Action on Violence Against Women, the CEIU National Women's Committee challenges you to take part in the 16 days of remembrance and activism.

There is still so much work to do, but together we can make a difference!

Join us on November 25, participate and share these important actions on social media.



Nov 25

Commit to the daily actions and share this campaign widely

Nov 26

Watch the film: [Bones of Crows](#)

Nov 27

Be an ally to survivors of violence

Nov 28

Watch the film: [BACKLASH: Misogyny in the Digital Age](#)

Nov 29

Familiarize yourself with your workplace harassment and violence policies

Nov 30

Participate in the [White Ribbon Campaign](#)



Dec 1

Watch the film POLYTECHNIQUE

Dec 2

Ask for domestic violence training in your workplace from your CEIU Regional Women's Committee

Dec 3

Speak out and add your voice to call out violence when you see it

Dec 4

Lobby to urge the federal government to take swift action regarding third-party harassment and violence.

Dec 5

Find a vigil in your community to attend on Dec. 6th

Dec 6

[Print and share your commitments to action](#)

Dec 7

Donate to a local women's shelter and encourage others to do the same

Dec 8

Safely intervene by knowing the [Signal for Help](#)

Dec 9

Give your time to organizations working to end gender-based violence

Dec 10

HUMAN RIGHTS DAY
Commit to joining the fight for equality!

#SEIC16 JOURS D'ACTIVISME

Contre la violence basée sur le genre



SEIC FEMMES
CEIU WOMEN

Cette année, à l'occasion de la Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes, le Comité national des femmes du SEIC vous met au défi de participer aux 16 jours de commémoration et d'activisme.

Il y a encore tant de travail à faire, mais ensemble nous pouvons faire une différence!

Rejoignez-nous le 25 novembre, participez et partagez ces actions importantes sur vos médias sociaux.



Nov 25

Participez aux actions quotidiennes et publicisez largement cette campagne.

Nov 26

Regardez le film L'Ombre Des Corbeaux

Nov 27

Soyez un(e) allié(e) des personnes ayant survécu à des actes de violence

Nov 28

Découvrez la Campagne TOUS UNiS pour mettre fin à la violence à l'égard des femmes

Nov 29

Familiarisez-vous avec vos politiques relatives au harcèlement et à la violence en milieu de travail

Nov 30

Participez à la campagne Ruban blanc



Dec 1

Regardez le film POLYTECHNIQUE

Dec 2

Demandez une formation sur la violence conjugale dans votre milieu de travail auprès de votre comité régional sur la condition féminine du SEIC

Dec 3

Exprimez-vous et dénoncez vous aussi la violence dont vous êtes témoin

Dec 4

Faites du lobbying auprès du gouvernement fédéral pour qu'il prenne des mesures rapides contre le harcèlement et la violence imputables à des tiers.

Dec 5

Trouvez une veillée dans votre communauté à laquelle vous pourrez participer le 6 décembre

Dec 6

Imprimez vos engagements à agir et diffusez-les

Dec 7

Faites un don à un foyer pour femmes battues et encouragez d'autres personnes à faire de même

Dec 8

Apprenez les signes de la main pour demander de l'aide et intervenir en toute sécurité

Dec 9

Faites du bénévolat pour des organismes qui veulent mettre fin à la violence basée sur le genre

Dec 10

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DE LA PERSONNE

Engagez-vous à participer à la lutte pour l'égalité des droits!