

Défi Community ChooseWell – Analyse comparative des environnements alimentaires

Lethbridge (Alberta)



L'initiative

À Lethbridge, en Alberta, le réseau Healthy Lethbridge, grâce au financement de Communities ChooseWell, a collaboré avec l'Université de l'Alberta et les responsables de la santé publique pour élaborer une stratégie d'alimentation saine pour les installations récréatives publiques à compter de 2018.

Ville de Lethbridge

La ville de Lethbridge, en Alberta, située au sud de Calgary, près des Rocheuses canadiennes, reconnaît qu'elle se trouve sur les terres du peuple Pieds-Noirs des Plaines canadiennes et elle rend hommage au passé, au présent et au futur de ce peuple tout en reconnaissant et en respectant son patrimoine culturel, ses croyances et ses relations avec la terre. La ville de Lethbridge abrite également la Nation métisse de l'Alberta. Avec une population de plus de 100 000 personnes (106 550 pour être exact), Lethbridge abrite l'Université de Lethbridge et une main-d'œuvre diversifiée axée sur le commerce, les finances, les transports, l'agriculture et l'industrie. Toutefois, 50 % de la main-d'œuvre travaille dans le secteur de la santé, de l'éducation, du commerce de détail et de l'hôtellerie. Les cinq principaux employeurs sont gouvernementaux. La ville compte des théâtres d'arts de la scène, des musées et des centres sportifs (Source des statistiques : [Wikipedia](#)).



Rapport sur l'analyse comparative nutritionnelle

Dans la ville de Lethbridge, en Alberta, Healthy Lethbridge a établi un réseau d'organismes composé notamment du Lethbridge Sports Council, du Lethbridge Speed Skating Club, du Lethbridge Figure Skating Club, de Runner's Soul, de Be Fit for Life, des Services de santé de l'Alberta (services de nutrition de la santé publique), de l'Université de Lethbridge et de la ville de Lethbridge (activités récréatives et loisirs) pour effectuer un rapport de l'analyse comparative nutritionnelle pour tous les centres récréatifs publics de Lethbridge. Le Réseau a collaboré avec Kim Raine et Krista Milford de l'Université de l'Alberta pour créer un rapport nutritionnel afin d'évaluer les installations récréatives publiques de la ville de Lethbridge. Le Réseau a également collaboré avec le corps professoral de l'Université de Lethbridge, Marc Bomhof et Paula McDonald, pour recueillir des données.

Un sondage auprès des usagers a été mené dans le cadre des premiers travaux d'analyse comparative nutritionnelle. Les usagers ont indiqué qu'ils aimeraient voir des options plus saines dans les centres de loisirs. Il est possible de consulter un résumé des résultats du sondage auprès des clients [ici](#). Les données et le sondage ont été présentés au Conseil municipal en 2020 et une entente a été conclue afin de prendre des mesures pour améliorer l'environnement alimentaire dans les centres récréatifs publics. Les aspects positifs tels que le libre accès aux fontaines d'eau publiques et le soutien à l'allaitement ont été soulignés comme une réussite du rapport sur l'analyse comparative nutritionnelle. Un autre succès a été le retrait des friandises dans tous les centres récréatifs publics. La ville de Lethbridge a également pris des dispositions pour qu'un diététiste local en santé publique fournisse de l'information et des idées à tous les fournisseurs de services alimentaires ou aux gestionnaires d'installations récréatives publiques. Un défi visant à améliorer les aliments a été lancé à l'ensemble des fournisseurs. À ce moment-là, une seule installation y a participé : le stade de baseball Spitz.

Le Réseau réévaluera les centres récréatifs à l'aide de l'application d'analyse comparative des aliments de Kim Raine. Un étudiant en diététique stagiaire de l'Université de l'Alberta utilisera l'application au printemps 2024 pour présenter une mise à jour de la situation au conseil municipal de Lethbridge. Le travail d'analyse comparative de Kim Raine a fourni une mesure objective qui a permis de mesurer le point de départ, puis d'évaluer les progrès de l'initiative. Cet outil permet également d'éliminer le côté subjectif et les opinions personnelles liés aux choix d'aliments et de boissons.

Rapport sur l'analyse comparative nutritionnelle

À ce jour, le changement le plus important a été le retrait des distributrices de bonbons, et bien que cela soit perçu comme une « grande victoire », il reste encore du travail à faire. Un autre point positif est que, lors de l'évaluation du bulletin, la ville a accepté de conserver les panneaux « Breastfeeding Welcome Here » (environnement favorable à l'allaitement), ce qui a contribué à améliorer la note globale. Ces panneaux sont toujours affichés dans les installations récréatives et les distributeurs de bonbons n'ont pas été réinstallés. Le Réseau espère que la prochaine étape consistera à élaborer une politique comportant des attentes et des lignes directrices claires pour accroître les choix alimentaires plus sains.

[Pour en savoir plus ici](#) et la réponse de la ville : Réponse de la ville [ici](#).



Les défis

La pandémie de COVID-19 a perturbé la dynamique initialement mise en place avec les équipes sportives locales, et ces liens n'ont pas encore été rétablis. Cependant, le plus grand défi a été d'essayer de changer les normes sociales liées aux aliments vendus dans les centres de loisirs. Étant donné que l'offre de boissons et d'aliments moins sains y est normalisée depuis de nombreuses années, le public continue de demander ces aliments. De plus, les fournisseurs ont besoin de plus d'éducation et de soutien sur les façons de créer un vent de changement. La création d'une politique par la ville de Lethbridge serait très utile pour favoriser un changement et une amélioration en la matière.

Un « C » pour Lethbridge

- Le rapport nutritionnel, publié en 2020, attribue à Lethbridge une note de « C ». Cette note est supérieure à la moyenne provinciale, qui est de « D ». La ville de Lethbridge était favorable à l'ajout de panneaux « Breastfeeding Welcome Here » dans toutes les installations. De plus, toutes les installations offraient de l'eau potable gratuite, à l'exception du stade Spitz. Les fontaines à boire étaient accessibles aux personnes utilisant un fauteuil roulant et aux jeunes enfants.
- Le Comité a également établi des partenariats avec des écoles par le passé et a permis à ces écoles de se faire entendre en générant une attention considérable des médias, ce qui a entraîné des changements positifs. Il s'agit d'une stratégie qui pourrait être employée de nouveau à l'avenir.
- Le YMCA de Lethbridge a également contribué à améliorer la note moyenne grâce à son excellente note. Dans cette vidéo, Joanna Jones du YMCA de Lethbridge parle du soutien du YMCA envers une offre d'aliments plus sains dans la collectivité.



Leçons retenues

Un certain nombre de leçons apprises orienteront les prochaines étapes de cette initiative :

- Malgré le soutien et les conseils du service de santé de la KFL&A de Kingston, en Ontario, dont le travail sur l'alimentation saine pour les ligues sportives et récréatives était la pierre angulaire de ces efforts, le réseau a reconnu la nécessité de compter davantage sur la voix des usagers qui ont demandé des options alimentaires plus saines.
- Bien que nous soyons reconnaissants de la participation des bénévoles et des étudiants stagiaires, le fait d'avoir des coordonnateurs de projet rémunérés ou d'autres soutiens pourrait avoir assuré une meilleure continuité.
- L'adoption d'une stratégie de communication plus solide est un élément que le groupe aimerait examiner de plus près. Le groupe a attiré l'attention des médias locaux et nationaux lors de sa présentation au Conseil municipal. Ainsi, tirer parti des médias et des communications pour promouvoir et améliorer les choix profiterait à la cause.
- Le YMCA de Lethbridge est un exemple de ce qui peut être accompli.
- Il est important d'obtenir certaines victoires initiales et de tirer parti de ces réussites. Par exemple, la ville de Lethbridge offre un accès gratuit aux systèmes d'eau publique, l'allaitement est soutenu dans les installations publiques, et les distributeurs de bonbons ont été retirés. Les petits changements peuvent servir de base à des changements plus généraux et plus importants à l'avenir.
- Pour aller plus loin, il est essentiel de mettre en place une politique qui orientera et appuiera des options alimentaires plus saines dans les installations récréatives.

Autres renseignements

Heather Mathur

healthylethbridge@gmail.com

(587) 787-2581