

Ville de Mississauga – Engagement envers une saine alimentation en milieu récréatif

Mississauga (Ontario)



L'initiative

À Mississauga, en Ontario, un concours de circonstances a incité la ville de Mississauga à examiner de plus près l'alimentation saine dans les milieux récréatifs.

Ville de Mississauga

La ville de Mississauga, sixième municipalité en importance au Canada, est située sur le territoire traditionnel et les terres visées par un traité de la Première Nation des Mississaugas de Credit. Elle possède une culture diversifiée et cosmopolite, ainsi qu'un mode de vie qui appuie les arts, la culture et la nature. Mississauga, qui célèbre son 50^e anniversaire en 2024, est une ville relativement jeune qui est devenue un important centre d'innovation et de développement économique.



Le moteur du changement

Une combinaison de facteurs a incité la ville de Mississauga à se pencher sur la question de la saine alimentation dans ses installations récréatives :

- Il semblait évident que les gens qui viennent dans un établissement pour faire de l'activité physique et maintenir d'autres habitudes de vie devraient également avoir accès à des choix alimentaires plus sains.
- Les revenus des concessions diminuaient chaque année en raison des coûts d'exploitation plus élevés, ce qui entraînait une perte nette annuelle d'environ 200 000 \$. Ces pertes ont mené à la fermeture d'un certain nombre de concessions.
- Au cours des dix dernières années, la demande des consommateurs a évolué. Ces derniers réclament des options alimentaires plus nutritives et des politiques publiques à l'appui de collectivités plus saines.
- En octobre 2010, le ministère de l'Éducation a adopté la Politique concernant les aliments et les boissons dans les écoles dans le but de faire de l'option plus saine l'option la plus simple. Cette politique établit des normes nutritionnelles pour les aliments et les boissons vendus dans les écoles primaires et secondaires financées par des fonds publics.
- Par ailleurs, le diabète de type 2 était (et est toujours) une préoccupation majeure pour les résidents de Mississauga. En 2019, le diabète de type 2 représentait 90 % de tous les cas diagnostiqués au Canada et représentait la maladie chronique dont la croissance était la plus rapide (augmentation de 182 % entre 1996 et 2015).

La réponse : une politique sur les boissons et les aliments sains dans les installations récréatives (Healthy Food and Beverage Policy for Recreation Facilities)

En raison de la proximité des installations de loisirs et des écoles locales, de l'augmentation de la prévalence du diabète de type 2, et du fait que l'offre d'aliments mauvais pour la santé, riches en gras, riches en sucre, pauvres en nutriments et frits dans les installations de loisirs a fourni des messages contradictoires aux résidents de Mississauga, en particulier les enfants et les jeunes, le personnel des loisirs a travaillé en étroite collaboration avec le personnel de santé publique de la région de Peel pour élaborer une politique sur les boissons et les aliments sains. La politique a été approuvée par le Conseil en mars 2020. Sa date d'entrée en vigueur pour tous les distributeurs automatiques et les concessions dans les installations de loisirs appartenant à la ville ou exploitées par celle-ci était fixée au mois de septembre.

La réponse : une politique sur les boissons et les aliments sains dans les installations récréatives (Healthy Food and Beverage Policy for Recreation Facilities)

La politique précise le ratio de produits à respecter, soit les boissons à promouvoir (75 %), les boissons à limiter (25 %) et les boissons à éviter (0 %). Les aliments préemballés et préparés doivent satisfaire entièrement aux critères nutritionnels (ce qui exclut les aliments préemballés hautement transformés, les aliments frits et les viandes transformées).

Pour en savoir plus sur les détails de la mise en œuvre et les normes de nutrition de la région de Peel, consultez la Politique et procédure de la ville de Mississauga.

Il est stipulé que le directeur des loisirs et de la culture ou son délégué peut faire des exceptions aux exigences au cas par cas. Par exemple, une exemption a été accordée à l'été 2023, lorsque des golfeurs ont plaidé en faveur de l'assouplissement de certaines lignes directrices. À la suite d'un vaste processus de rétroaction des clients, certains éléments supplémentaires ont été ajoutés aux concessions du terrain de golf. Bien que le menu continue d'inclure des options saines conformes aux normes nutritionnelles, des ajouts ont été faits pour inclure certaines viandes et boissons transformées contenant du sucre.



La réponse : une politique sur les boissons et les aliments sains dans les installations récréatives (Healthy Food and Beverage Policy for Recreation Facilities)

Pour s'attaquer davantage au problème de la hausse des taux de diabète de type 2, Mississauga s'est jointe à l'initiative Cities Changing Diabetes en 2021. L'initiative Cities Changing Diabetes incite plus de 40 villes à travers le monde à prendre des mesures contre le diabète de type 2. Le programme mondial de partenariat public-privé s'attaque aux problèmes systémiques qui causent l'augmentation du diabète de type 2 et vise à réduire les inégalités en matière de santé. Cet aspect est notamment important pour la politique puisqu'il permet de justifier et de soutenir l'adhésion à la politique.

Réussites et défis

- Bien qu'ils n'aient pas été spécifiquement interrogés au sujet de la politique sur les boissons et les aliments sains, les utilisateurs et les locataires des installations répondent régulièrement à des enquêtes officielles sur leurs expériences. Aucune préoccupation n'a été relevée dans le cadre de ces enquêtes. Cependant, le personnel a reçu des demandes informelles pour une plus grande variété dans les menus, et certains conseillers municipaux ont reçu des questions des résidents. Le personnel et les conseillers de la ville de Mississauga ont vu là une occasion de sensibiliser les résidents à la politique.
- Selon les rapports des vendeurs de distributeurs automatiques, il n'y a pas eu de baisse importante des revenus depuis la mise en œuvre de la politique. Une surveillance continue et des enquêtes non officielles continueront d'être effectuées pour déterminer si des changements doivent être apportés au programme, tandis que des exemptions peuvent encore être accordées dans des circonstances particulières par le directeur des Loisirs et de la Culture (c.-à-d. événements spéciaux, occasions où des aliments sont donnés, etc.).



Leçons retenues

Un certain nombre de leçons apprises orienteront les prochaines étapes de cette initiative :

- Le soutien du Conseil municipal, l'élaboration d'une politique et une affiliation au projet Cities Changing Diabetes ont fourni le soutien nécessaire pour mettre en œuvre et poursuivre cette initiative.
- Une analyse/analyse comparative nationale informelle menée par le personnel de la ville de Mississauga a révélé que la politique de la ville est plutôt avancée. Le fait d'être souple lorsque les situations le justifient et d'apporter des changements en réponse aux commentaires des résidents a constitué un changement clé au programme.
- L'appui du ministère de la Santé publique a été un élément clé de l'élaboration de la politique.
- Il existe peut-être des possibilités d'élaboration de politiques à l'avenir, par exemple une mise en œuvre échelonnée et des mandats provinciaux ou fédéraux qui permettraient d'obtenir l'adhésion des décideurs et des habitants.

Autres renseignements

Kristina Zietsma

Directrice, Loisirs et culture

905-615-3200 ext. 3700

kristina.zietsma@mississauga.ca