



# ETUDES & FORMATIONS

## FORMATION DE PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (MODULE STANDARD) - 2 JOURS (14 HEURES)

DATES (VOIR CONVENTION OU CONVOCATION)

- Animation : Stéphanie VIRY



**Prérequis :** Cette formation ne nécessite pas de prérequis

Session de 8 à 16 stagiaires avec une formatrice accréditée

Format inter-entreprise à privilégier.

**Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap**

### La formation :

Les Premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

Formation citoyenne non spécifique au mandat d'élue.

### Objectifs pédagogiques :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

### Eléments forts

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

**Modalités d'évaluation :**

QCM en amont de la formation.

L'évaluation des acquis s'effectuera à l'appui notamment de la correction, en groupes et validée par les animateurs, des exercices (cas pratiques, tests) auxquels le stagiaire aura participé. Cette évaluation tout au long de la formation permettra de valider les acquis et de délivrer les attestations de formation.

**Programme :**

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

Chaque stagiaire se voit remettre le support de formation (manuel des Premiers Secours en Santé Mentale) en début de formation. A mesure de son déroulement, les documents de travail utiles à chaque séquence sont remis.

**Demi-journée 1 :**

**Introduction :** présentation des objectifs du programme/des participants/des modalités de la formation

- Tour de Table de présentation
- Recueil des attentes spécifiques

**Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions**

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

**Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale**

- Premiers Secours en Santé Mentale
  - > Cadre des premiers secours en santé mentale
  - > Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression
  - > Signes et symptômes
  - > Interventions

**Demi-journée 2 :****Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression**

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation – Assister

**Session 2.2 – Les troubles anxieux**

- Présentation des troubles anxieux
  - > Signes et symptômes
  - > Interventions



# ETUDES & FORMATIONS

## Demi-journée 3 :

### Session 3.1 – Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
  - > Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
  - > Crise d'attaque de panique : Présentation – Assister
  - > Crise après un événement traumatique : Présentation – Assister

### Session 3.2 – Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques
  - > Signes et symptômes
  - > Interventions

## Demi-journée 4 :

### Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

### Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
  - > Signes, symptômes
  - > Interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

**Clôture de la formation : tour de table pour retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)**

3E Études et Formation - [contact@3eetudes-formations.fr](mailto:contact@3eetudes-formations.fr) 03.87.17.32.60