

Ai có thể chăm sóc bệnh viêm gan B cho tôi?

Tài liệu này dành cho những người bị viêm gan B. Thông tin này sẽ cho biết những bác sĩ nào có thể điều trị bệnh viêm gan B. Quý vị có thể sống khỏe mạnh dù bị viêm gan B.



Viêm gan B là một loại vi-rút có thể làm tổn thương gan của quý vị.



Nếu quý vị bị viêm gan B mãn tính (kéo dài), quý vị nên đi khám gan mỗi 6 đến 12 tháng.



Quý vị có thể chọn bác sĩ hoặc nhân viên y tế để kiểm tra gan của mình.

Viêm gan B có thể làm tổn thương gan của quý vị và gây ra sẹo, suy gan và ung thư gan. Điều này có thể xảy ra ngay cả khi quý vị cảm thấy khỏe mạnh.

Bằng cách kiểm tra gan mỗi 6 đến 12 tháng, quý vị có thể sống khỏe mạnh.

Gia đình quý vị có thể đi xét nghiệm và tiêm phòng. Nếu quý vị đang mang thai, có nhiều cách để ngăn chặn viêm gan B lây lan từ mẹ sang con.

Có nhiều bác sĩ và nhân viên y tế khác nhau có thể kiểm tra gan và cho thuốc nếu quý vị cần. Tất cả các bác sĩ và nhân viên y tế này sẽ chăm sóc cho quý vị rất chu đáo.

Ở một số nơi, quý vị có thể có nhiều sự lựa chọn. Quý vị có thể được điều trị bởi cả bác sĩ và các chuyên viên y tế khác.

Tất cả các bác sĩ và nhân viên y tế sẽ bảo vệ sự riêng tư của quý vị. Các cuộc hẹn của quý vị sẽ được bảo mật.



Bác sĩ và nhân viên y tế cộng đồng được đào tạo về bệnh viêm gan B

Bác sĩ gia đình, Y tá và một số Bác sĩ Y tế Thổ dân được đào tạo về bệnh viêm gan B có thể kê đơn thuốc điều trị viêm gan B và kiểm tra gan cho những bệnh nhân viêm gan B.

Việc kiểm tra gan có thể miễn phí nếu quý vị đến phòng khám công hoặc nếu bác sĩ đó nhận thu phí qua Medicare. Nếu quý vị đi bác sĩ chuyên khoa tư thì có thể tốn nhiều tiền hơn.

Thường dễ dàng xin lấy hẹn nếu có bác sĩ hoặc nhân viên y tế được đào tạo về bệnh viêm gan B làm việc trong khu vực quý vị sinh sống.

Quý vị có thể gặp một bác sĩ hoặc nhân viên y tế nói ngôn ngữ của mình. Nếu không, quý vị có thể yêu cầu một thông dịch viên có mặt tại cuộc hẹn của mình.

Quý vị có thể gặp bác sĩ hoặc nhân viên y tế cộng đồng về các vấn đề sức khỏe khác, cũng như về bệnh viêm gan B.

Đôi khi họ có thể gửi quý vị đến một bác sĩ chuyên khoa.

Quý vị có thể được gửi đến một bác sĩ chuyên khoa vì:



Quý vị yêu cầu họ



Quý vị có thai



Quý vị bị sẹo gan nặng (xơ gan) hoặc ung thư gan



Quý vị đang bắt đầu dùng thuốc mà nó ảnh hưởng đến hệ thống miễn dịch của mình (ví dụ như hóa trị)



Quý vị có một loại vi-rút khác lây truyền qua đường máu như viêm gan C hoặc HIV.



Bệnh viêm gan B của quý vị đột nhiên trở nên nặng hơn



Chi phí có thể rẻ hơn cho quý vị.

Bác sĩ chuyên khoa

Các bác sĩ chuyên khoa điều trị viêm gan B bao gồm bác sĩ Chuyên Khoa về Tiêu Hóa, bác sĩ Chuyên Khoa Về Gan Mật hoặc bác sĩ Chuyên Khoa Về Những Bệnh Truyền nhiễm. Họ có thể làm việc tại bệnh viện công hoặc có phòng mạch tư.

Không phải lúc nào quý vị cũng có thể chọn được bác sĩ chuyên khoa cho mình. Điều này phụ thuộc vào việc bác sĩ nào ở trong khu vực của quý vị và bác sĩ đó có thể gặp quý vị sớm nhất là khi nào.

Các bác sĩ chuyên khoa của hệ thống y tế công thường là miễn phí nếu quý vị có thẻ Medicare.

Đến gặp bác sĩ chuyên khoa tư thường tốn kém hơn so với đến bác sĩ hoặc nhân viên y tế cộng đồng. Quý vị cũng có thể phải đợi lâu hơn để gặp họ.

Có thể khó tìm được một bác sĩ chuyên khoa nói một ngôn ngữ khác ngoài tiếng Anh. Tuy vậy, quý vị cũng có thể yêu cầu một thông dịch viên để giúp quý vị ở đó.



Các lựa chọn khác

Một số lựa chọn khác là:

- Y tá Tư vấn Lâm sàng (Clinical Nurse Consultants - CNCs) thường làm việc với các bác sĩ chuyên khoa của hệ thống y tế công cộng tại các bệnh viện. Họ có thể cung cấp cho quý vị sự chăm sóc mà quý vị cần. Hãy hỏi bác sĩ gia đình của quý vị xem có Y tá Tư vấn Lâm sàng (CNC) nào ở gần nơi quý vị đang sinh sống không.
- Tất cả các bác sĩ gia đình (ví dụ: bác sĩ mà quý vị thường đến khám bệnh) có thể hợp tác với một bác sĩ khác được đào tạo về bệnh viêm gan B.
- Đôi khi, các bác sĩ chuyên khoa về Thuốc Gây Nghiện cũng có thể cung cấp dịch vụ chăm sóc cho bệnh nhân viêm gan B.



Làm thế nào để tìm một bác sĩ

Có một số cách để quý vị có thể tìm được bác sĩ phù hợp với mình:



Nói chuyện với bác sĩ mà quý vị thường gặp và hỏi họ về các lựa chọn dành cho quý vị. Quý vị có thể cho họ biết quý vị muốn gặp bác sĩ nào.



Gọi cho Đường dây Thông tin về Viêm gan Toàn quốc theo số **1800 437 222**. Họ có thể cho quý vị biết bác sĩ nào được đào tạo về bệnh viêm gan B ở gần nơi quý vị sinh sống.



Hãy xem trang mạng của ASHM để xem bản đồ các bác sĩ được đào tạo về bệnh viêm gan B: <https://ashm.org.au/prescriber-programs/find-a-prescriber/>



Hãy xem Danh Mục Tất Cả các dịch vụ Tốt để tìm một bác sĩ nói được ngôn ngữ của quý vị: <https://my.ashm.org.au/allgood/>

Nếu quý vị muốn gặp bác sĩ chuyên khoa, hãy nhờ bác sĩ gia đình giới thiệu. Quý vị có thể cho bác sĩ gia đình biết quý vị muốn gặp ai.

Để biết thêm thông tin



Đường dây Thông tin về Viêm gan Toàn quốc

Đường dây Thông tin về Viêm gan Toàn quốc cung cấp miễn phí và bảo mật các dịch vụ hỗ trợ và thông tin về bệnh viêm gan siêu vi. Nó có sẵn cho bất cứ ai, bất cứ nơi nào ở Úc.



Có một số cách để liên hệ với Đường dây Thông tin, tùy thuộc vào nơi quý vị sinh sống:

www.nationalhepatitisinfoline.org.au/



Điện thoại



Nói chuyện trên trang mạng (Webchat)



Tin nhắn



Thư điện tử



Đích thân gặp mặt



Hãy xem tài liệu trực tuyến này

www.hepatitisaustralia.com/who-can-give-me-care-for-hepatitis-b/



Tìm một thông dịch viên

www.tisnational.gov.au



Trang mạng Hepatitis Australia

Tìm hiểu thêm về bệnh viêm gan B.

www.hepatitisaustralia.com/hepatitis-b



ashm hepatitis australia

Hepatitis Australia biết ơn sự đóng góp của các thành viên trong cộng đồng và Hepatitis NSW đối với tài liệu này. Tài liệu này được soạn thảo với sự hợp tác của ASHM, mọi chi phí được Bộ Y Tế Liên Bang tài trợ.