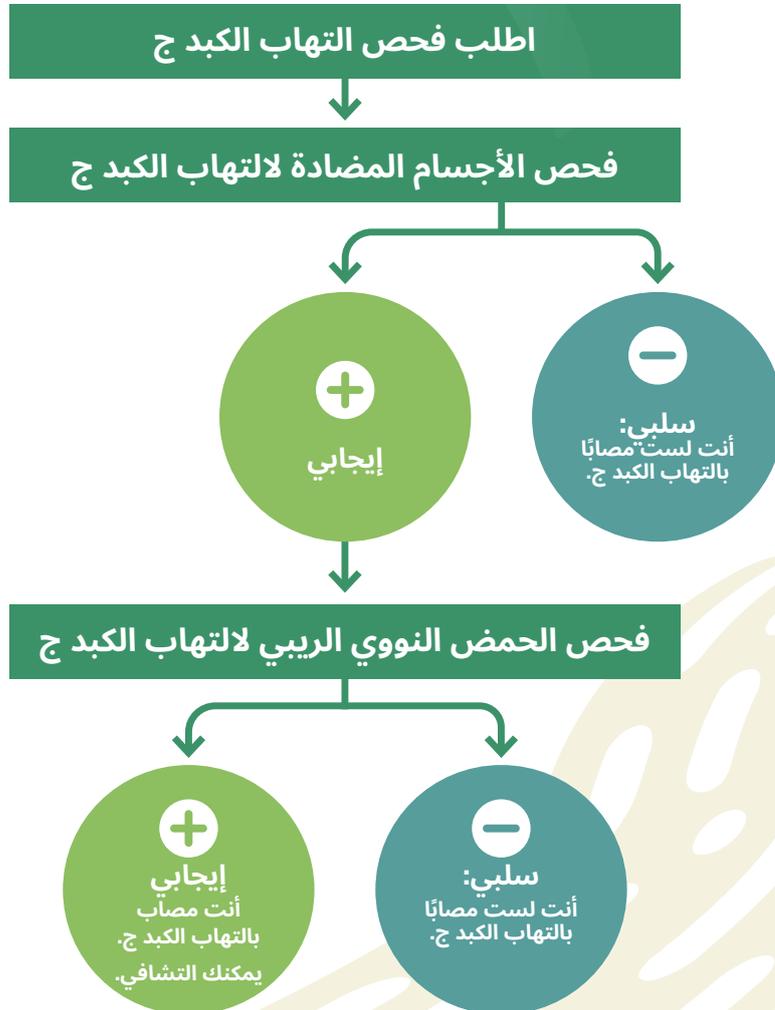


فحص وعلاج التهاب الكبد ج: معلومات للمرضى.

يخبرك هذا الدليل عن الفحوصات المختلفة التي يمكن
للطبيب إجراؤها لمساعدتك في علاج التهاب الكبد ج.

يمكن للأطباء العامين الآن إدارة وعلاج معظم مرضى التهاب الكبد ج بأمان.
ويمكن لمعظم الناس الشفاء من التهاب الكبد ج.



إذا كانت نتيجة فحص الكشف الفيروسي PCR إيجابية، فأنت مصاب بالتهاب الكبد ج.

يمكن علاج 95% من الأشخاص المصابين بالتهاب الكبد ج من التهاب الكبد ج باستخدام مضادات الفيروسات ذات التأثير المباشر (أو DAAs). من السهل تناولها ولا يشعر معظم الناس بأي آثار جانبية سيئة.



سيُجري الطبيب بعض الفحوصات ويشرح عليك بعض الأسئلة لتحديد الدواء الأفضل لك. يحتاج أيضًا إلى التحقق مما إذا كان هناك أي ضرر للكبد.

فحوصات أخرى

1

فحص النمط الجيني

هناك 6 أنماط وراثية (أو سلالات) مختلفة من فيروس التهاب الكبد ج. قد يحتاج الطبيب إلى تحديد النوع الذي أُصبت به لتحديد الدواء الذي سيساعدك أكثر.

2

فحوصات تليّف الكبد (تندب الكبد الشديد)

هناك العديد من الفحوصات التي يمكن للطبيب استخدامها لمعرفة ما إذا كان هناك أي تلف في الكبد. قد يعتمد نوع الفحص المستخدم على ما يمكنك الحصول عليه في المنطقة التي تعيش فيها:

- **فحوصات الدم:** تقوم هذه الفحوصات بفحص الكبد ومعرفة ما إذا كان هناك تلف.

- **فحص التليّف Fibroscan (تصوير المرونة العابر):** هذا فحص سريع مثل الموجات فوق الصوتية الخالية من الألم. إنه يقيس صلابة الكبد.

3

فحص HCV RNA (يسمى أحيانًا فحص PCR)

يقيس فحص الدم هذا مقدار فيروس التهاب الكبد ج في الدم. عادة ما يستخدم هذا الفحص فقط لمعرفة ما إذا كنت مصابًا بالتهاب الكبد ج. يمكنك أيضًا استخدامه بعد 12 أسبوعًا من العلاج للتأكد من نجاحه.

4

فحوصات الفيروسات الأخرى في الدم

إذا كنت مصابًا بالتهاب الكبد ج، فمن المحتمل أن يكون لديك فيروس آخر ينتقل عن طريق الدم أيضًا. قد يقترح الطبيب إجراء فحوصات لفيروس نقص المناعة البشرية والتهاب الكبد ب.

أسئلة قد يطرحها الطبيب

قد يطرح عليك الطبيب بعض الأسئلة الأخرى حول تاريخك الطبي. هذا للتأكد من أن الدواء آمن لك. فيما يلي بعض هذه الأسئلة لمساعدتك على الاستعداد.

ما مقدار الكحول الذي تشربه؟

نظرًا لأن التهاب الكبد ج يؤثر على الكبد، فإن الكحول يمكن أن يجعل أي تلف للكبد أسوأ. يمكنك التحدث مع الطبيب إذا كنت بحاجة إلى مساعدة لتقليل كمية الكحول التي تشربها.



هل تتناول أي أدوية أخرى؟

يجب أن تخبره عن جميع الأدوية التي تتناولها حتى لو كنت لا تعتقد أنها مهمة. ويشمل ذلك المكملات الغذائية والأعشاب الصينية التقليدية والأدوية التي لا تحتاج إلى وصفة طبية. كل هذه الأدوية يمكن أن تختلط مع أدوية التهاب الكبد ج وبعضها يمكن أن يضر الكبد.



هل تتعاطى أي مخدرات؟

من المهم أن تخبر الطبيب إذا كنت تستخدم أي مخدرات غير قانونية. على سبيل المثال، المنشطات أو القنب. كل ما تقوله للطبيب يبقى سرّيًا.



هل لديك أي أمراض أخرى؟

أخبر الطبيب إذا كنت تعاني من مرض آخر. هذا يعني أنه يمكنه التأكد من أنها لن تتأثر بعلاج التهاب الكبد. بالنسبة لبعض المشكلات الصحية، قد تحتاج إلى زيارة طبيب متخصص.



المزيد من المعلومات

يمكنك العثور على مزيد من المعلومات على www.hepatitisaustralia.com



المراجع

السياسة الوطنية لفحص التهاب الكبد ج 2020، ASHM