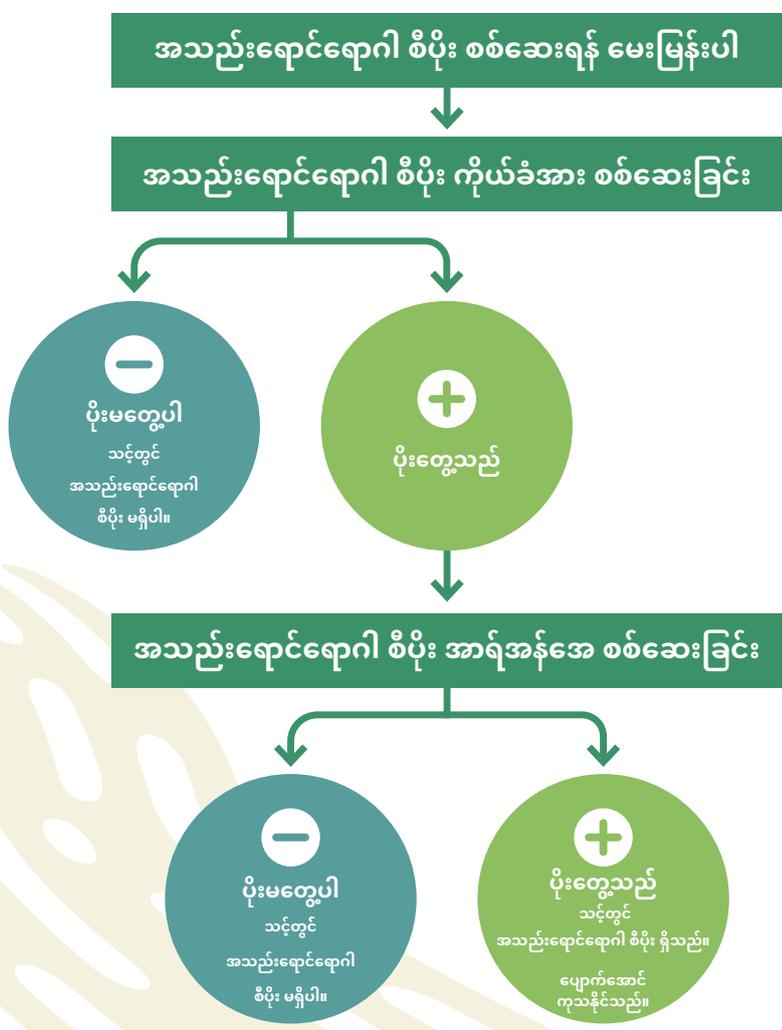




အသည်းရောင်ရောဂါ စီပိုး စစ်ဆေးခြင်းနှင့် ကုသခြင်း- လူနာများအတွက် သိကောင်းစရာ။

ဤလမ်းညွှန်သည် သင့်ဆရာဝန်က သင့်အတွက် လုပ်ပေးနိုင်သော အသည်းရောင်ရောဂါ စီပိုး စစ်ဆေးပုံအမျိုးမျိုးကို ရှင်းပြထားပါသည်။

ဆရာဝန်များသည် အသည်းရောင်ရောဂါ စီပိုးလူနာအများစုကို ယခုအခါ ဘေးကင်းစွာ ကုသပေးနိုင်ပါပြီ။ လူအများစုတွင် အသည်းရောင်ရောဂါ စီပိုး ပျောက်နိုင်ပါပြီ။



ပီစီအာ ဗိုင်းရပ်ပိုးရှာသည့် စစ်ဆေးခြင်းဖြင့် ပိုးတွေ့ပါက သင့်တွင် အသည်း ရောင်ရောဂါ စီပိုး ရှိသည်။



အသည်းရောင်ရောဂါ စီပိုးရှိသူ ၉၅% သည် ဗိုင်းရပ်စ်တိုက်ဖျက်ဆေးများ (သို့မဟုတ် DAAs) ဖြင့် အသည်းရောင်ရောဂါ စီပိုးကို ပျောက်ကင်းနိုင်ပါသည်။ ထိုဆေးများသည် သောက်ရလွယ်ကူပြီး လူအများစုတွင် ဆိုးကျိုး တစ်စုံတစ်ရာမျှ မခံစားရပါ။

သင့်ဆရာဝန်သည် သင်နှင့်အသင့်တော်ဆုံးဆေးကို ရွေးချယ်ရန် သင့်အား စစ်ဆေးမှုအချို့ပြုလုပ် ပြီး မေးခွန်းအချို့ မေးပါမည်။ သင့်အသည်းကို ထိခိုက်မှု ရှိမရှိ သိရှိရန်အတွက်လည်း စစ်ဆေးမှု ပြုလုပ်ရန် လိုအပ်သည်။

အခြားစစ်ဆေးမှုများ



ပိုးဗီဇမျိုးကွဲ စစ်ဆေးမှု

အသည်းရောင်ရောဂါ စီပိုးတွင် ပိုးဗီဇမျိုးကွဲ (သို့မဟုတ် ဆင့်ပွားမျိုးကွဲ) မျိုး ရှိပါသည်။ သင့်ဆရာဝန်သည် မည်သည့်ဆေးအမျိုးအစား သင့်အတွက် အသင့်တော် ဆုံးဖြစ်မည်ကိုဆုံးဖြတ်ရန်အတွက် သင့်တွင် မည်သည့် ပိုးဗီဇမျိုးကွဲရှိသည်ကို သိရန် လိုအပ်သည်။



HCV အာရ်အန်အေ စစ်ဆေးခြင်း (တစ်ခါတစ်ရံ ပီစီအာရ် စစ်ဆေးခြင်းဟု ခေါ်သည်)

ဤစစ်ဆေးခြင်းသည် သင့်သွေးထဲရှိ အသည်းရောင်ရောဂါ စီပိုး အရေအတွက်မည်မျှရှိသည်ကို တိုင်းတာသည်။ ဤစစ်ဆေးခြင်းကို သင့်တွင် အသည်းရောင်ရောဂါ စီပိုးရှိမှသာ အများအားဖြင့်အသုံးပြုပါသည်။ ဆေးကုသမှု ခံယူပြီးနောက် ၁၂ ပတ်အကြာတွင် ဆေးတိုးမတိုး သိရှိရန်အတွက်လည်း ဤစစ်ဆေးခြင်းကို အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။



အသည်းခြောက်ခြင်းကို စစ်ဆေးခြင်း (ဆိုးရွားသော အသည်းအမာရွတ်ဖြစ်ခြင်း)

အသည်းထိခိုက်မှု ရှိမရှိ သိရှိရန် ဆရာဝန်က အသုံးပြုနိုင်သည့် စစ်ဆေးနည်း အမျိုးမျိုး ရှိပါသည်။ အသုံးပြုမည့် စစ်ဆေးနည်းမှာ သင်နေထိုင်ရာဒေသတွင် ရရှိနိုင်သည့်နည်းအပေါ်မူတည်နိုင်သည်။

- **သွေးစစ်ဆေးမှုများ-** သွေးစစ်ဆေးမှုများသည် သင့်အသည်းကို စစ်ဆေးပြီး ထိခိုက်မှု ရှိမရှိ စစ်ဆေးသည်။
- **Fibroscan (အသည်းတောင့်တင်းမှု စစ်ဆေးခြင်း)-** ဤနည်းသည် နာကျင်မှုမရှိဘဲ ကွန်ပျူတာဓာတ်မှန်ရိုက်ခြင်းကဲ့သို့ အမြန်နည်းဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းသည် သင့်အသည်း တောင့်တင်းနေမှုကို တိုင်းတာသည်။



သင့်သွေးထဲရှိ အခြားဗိုင်းရပ်စ်ပိုးများကို စစ်ဆေးမှုများ

သင့်တွင် အသည်းရောင်ရောဂါ စီပိုး ရှိလျှင် အခြားသော သွေးမှတစ်ဆင့်ကူးစက်ကြသည့်ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးလည်း ရှိနေနိုင်ပါသည်။ သင့်ဆရာဝန်က သင့်အား အိတ်ချ်အိုင်ဗွီပိုးနှင့် အသည်းရောင်ရောဂါ ဘီပိုး စစ်ဆေးရန် အကြံပြုနိုင်ပါသည်။



သင့်ဆရာဝန်က မေးနိုင်သောမေးခွန်းများ

သင့်ဆရာဝန်သည် သင့်ကျန်းမာရေးအကြောင်း အခြားမေးခွန်းအချို့ကို မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။ ဤသို့ဖြင့် ကုသပေးမည့်ဆေးသည် သင့်အတွက် ဘေးကင်းကြောင်း သေချာစေပါမည်။ သင် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန် ဤမေးခွန်းအချို့ကို အောက်တွင်ဖော်ပြထားသည်။



သင် အခြားဆေးများ သောက်နေပါသလား။
 သင့်အနေဖြင့် ထိုဆေးများမှာ အရေးမကြီးဟု ထင်စေကာမူ၊ သင်သောက်နေသည့်ဆေးအားလုံးအကြောင်းကို ဆရာဝန်အား ပြောပြသင့်သည်။ ၎င်းတွင် ဖြည့်စွက်အားဆေးများ၊ ဆေးဖက်ဝင်အပင်များ၊ တရုတ်တိုင်းရင်းဆေးများနှင့် ဆေးဆိုင်မှ အလွတ်ဝယ်နိုင်သည့် ဆေးဝါးများ ပါဝင်သည်။ ဤဆေးအားလုံးသည် အသည်းရောင်ရောဂါ စီပိုးဆေးဝါးများနှင့် ရောစပ်သွားနိုင်ပြီး အချို့ဆေးက သင့်အသည်းကို ထိခိုက်စေနိုင်ပါသည်။



အရက် မည်မျှ သောက်ပါသလဲ။
 အသည်းရောင်ရောဂါ စီပိုးသည် သင့်အသည်းကို ထိခိုက်စေသဖြင့် အရက်ကြောင့် အသည်းပိုပျက်စီးစေနိုင်ပါသည်။ သင် အရက်လျှော့သောက်ရန် အကူအညီလိုပါက သင့်ဆရာဝန်နှင့် ဆွေးနွေးနိုင်ပါသည်။



သင့်တွင် အခြားရောဂါများ ရှိပါသလား။
 သင့်တွင် အခြားရောဂါတစ်ခုခုရှိနေပါက သင့်ဆရာဝန်ကို ပြောပြပါ။ ဆိုလိုသည်မှာ အသည်းရောင်ရောဂါဆေးကြောင့် ထိုရောဂါများအား မထိခိုက်ကြောင်း သေချာစေနိုင်ရန် ဖြစ်ပါသည်။ ရောဂါအချို့အတွက် အထူးကုဆရာဝန်နှင့် ပြသရန် လိုအပ်ပါသည်။



ဆေးဝါးတစ်ခုခု သောက်သုံးနေပါသလား။
 မူးယစ်ဆေးဝါးများ အသုံးပြုပါက သင့်ဆရာဝန်ကို ပြောပြရန် အရေးကြီးပါသည်။ ဥပမာ၊ စတီးရွိုက်ဆေးများ သို့မဟုတ် ဆေးခြောက်။ သင့်ဆရာဝန်ကို သင်ပြောသမျှအား လျှို့ဝှက်ထားပါသည်။



နောက်ထပ် အချက်အလက်အလက်များ
 နောက်ထပ်အချက်အလက်များကို www.hepatitisaustralia.com တွင် တွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။

ကိုးကားချက်များ
 နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ အသည်းရောင်ရောဂါ စီပိုး စစ်ဆေးခြင်းဆိုင်ရာ မူဝါဒ ၂၀၂၀, ASHM

ဤအရင်းအမြစ်ကို ယေဘုယျ သတင်းအချက်အလက်များအတွက်သာ တင်ပြထားပြီး ဥပဒေရေးရာ သို့မဟုတ် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အကြံပေးခြင်းကို အစားထိုးရန် ရည်ရွယ်ခြင်း မဟုတ်ပါ။ ဤစာစောင်တွင် တင်ပြထားသည့် အချက်အလက်များအပေါ် အခြေခံ၍ ဆုံးဖြတ်ချက် တစ်စုံတစ်ရာ မချမှတ်မီ အခြားတစ်နေရာမှအကြံဉာဏ် တောင်းခံရန် သင့်အား တိုက်တွန်းပါသည်။

