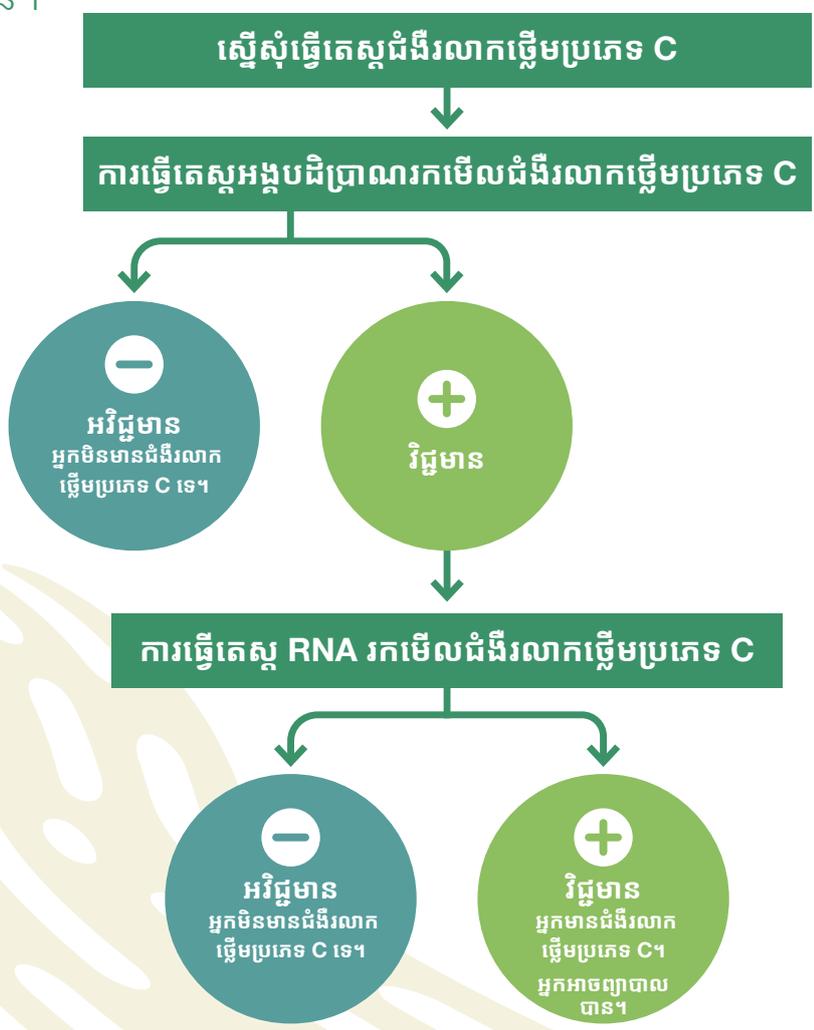




# ការធ្វើតេស្ត និងព្យាបាលជំងឺ រលាកថ្លើមប្រភេទ C៖ ព័ត៌មានសម្រាប់អ្នកជំងឺ។

**សៀវភៅមគ្គុទេសក៍នេះប្រាប់អ្នកអំពីការធ្វើតេស្តខុសៗគ្នាដែលវេជ្ជបណ្ឌិត  
របស់អ្នកអាចធ្វើបាន ដើម្បីជួយអ្នកជាមួយនឹងជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ C។**

ឥឡូវនេះវេជ្ជបណ្ឌិតព្យាបាលជំងឺទូទៅអាចគ្រប់គ្រង និងព្យាបាលអ្នកជំងឺភាគច្រើនដែលមានជំងឺ  
រលាកថ្លើមប្រភេទ C ដោយសុវត្ថិភាព។ មនុស្សភាគច្រើនអាចកម្ចាត់ជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ C  
របស់ពួកគេបាន។



# ប្រសិនបើអ្នកធ្វើតេស្តវិជ្ជមានចំពោះការធ្វើតេស្តតាមដានរកមេរោគ PCR នោះអ្នកមានជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ C។



95% នៃមនុស្សដែលមានជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ C អាចព្យាបាលជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ C បាន ជាមួយនឹងការធ្វើសកម្មភាពប្រឆាំងនឹងវីរុសដោយផ្ទាល់ (ឬ DAAs)។ ការធ្វើសកម្មភាពប្រឆាំងនឹងវីរុសដោយផ្ទាល់ទាំងនោះងាយស្រួលទេ ហើយមនុស្សភាគច្រើនមិនមានអារម្មណ៍ថាមានផលរំខានអាក្រក់ណាមួយទេ។

វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកនឹងធ្វើតេស្តមួយចំនួន ហើយសួរអ្នកនូវសំណួរមួយចំនួន ដើម្បីដឹងថា ឱសថណាដែលល្អបំផុតសម្រាប់អ្នក។ ពួកគេក៏ត្រូវការពិនិត្យមើលផងដែរថា តើមានការខូចខាតណាមួយដល់ថ្លើមរបស់អ្នកឬទេ។

## ការធ្វើតេស្តផ្សេងទៀត



**1 ការធ្វើតេស្តប្រភេទហ៊ែរន**  
មាន 6 ប្រភេទហ៊ែរនខុសៗគ្នា (ឬអំបូរ) នៃមេរោគរលាកថ្លើមប្រភេទ C។ វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកប្រហែលជាត្រូវការពិចារណា ថាតើប្រភេទណាដែលអ្នកមានដើម្បីសម្រេចចិត្តថាឱសថមួយណាដែលអាចជួយអ្នកបានច្រើនបំផុត។



**3 ការធ្វើតេស្ត HCV RNA (ជួនកាលគេហៅថា ការធ្វើតេស្ត PCR)**  
ការធ្វើតេស្តឈាមនេះវាស់វែងថា តើវីរុសរលាកថ្លើមប្រភេទ C មានចំនួនប៉ុន្មាននៅក្នុងឈាមរបស់អ្នក។ ការធ្វើតេស្តនេះជាធម្មតាត្រូវបានប្រើប្រាស់ដើម្បីពិនិត្យមើលថា តើអ្នកមានជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ C ដែរឬទេ។ អ្នកក៏អាចប្រើប្រាស់វាបានដែរក្នុងរយៈពេល 12 សប្តាហ៍បន្ទាប់ពីការព្យាបាលដើម្បីប្រាកដថាវាមានប្រសិទ្ធភាព។

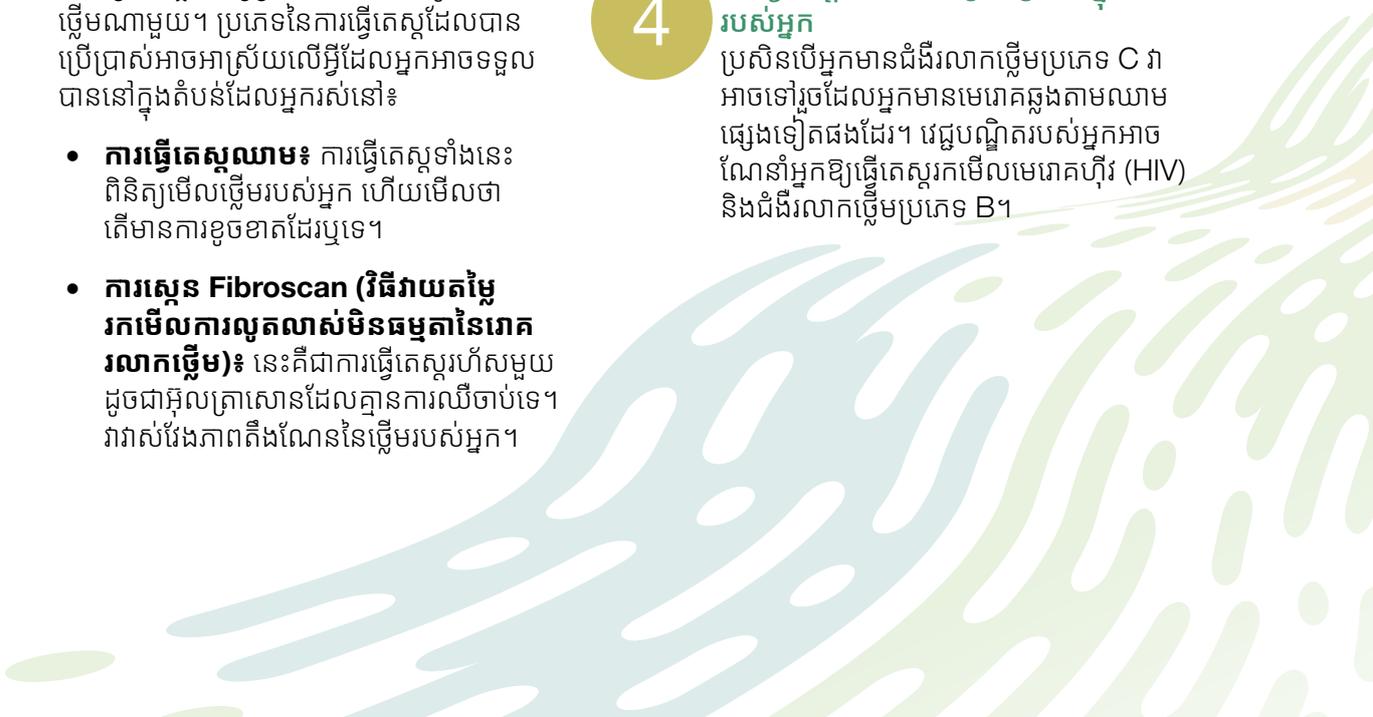


**2 ការធ្វើតេស្តរកមើលជំងឺក្រិនថ្លើម (ស្លាកស្នាមថ្លើមធ្ងន់ធ្ងរ)**  
មានការធ្វើតេស្តផ្សេងៗដែលវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកអាចប្រើដើម្បីពិនិត្យប្រសិនបើមានការខូចខាតថ្លើមណាមួយ។ ប្រភេទនៃការធ្វើតេស្តដែលបានប្រើប្រាស់អាចអាស្រ័យលើអ្វីដែលអ្នកអាចទទួលបាននៅក្នុងតំបន់ដែលអ្នករស់នៅ៖

- **ការធ្វើតេស្តឈាម៖** ការធ្វើតេស្តទាំងនេះពិនិត្យមើលថ្លើមរបស់អ្នក ហើយមើលថា តើមានការខូចខាតដែរឬទេ។
- **ការស្តែក Fibroscan (វិធីវាយតម្លៃរកមើលការលូតលាស់មិនធម្មតានៃរោគរលាកថ្លើម)៖** នេះគឺជាការធ្វើតេស្តរហ័សមួយ ដូចជាអ៊ុលត្រាសោនដែលគ្មានការឈឺចាប់ទេ។ វាវាស់វែងភាពតឹងរឹងនៃថ្លើមរបស់អ្នក។



**4 ការធ្វើតេស្តរកមេរោគផ្សេងទៀតនៅក្នុងឈាមរបស់អ្នក**  
ប្រសិនបើអ្នកមានជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ C វាអាចទៅរួចដែលអ្នកមានមេរោគឆ្លងតាមឈាមផ្សេងទៀតផងដែរ។ វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកអាចណែនាំអ្នកឱ្យធ្វើតេស្តរកមើលមេរោគហ៊ីវ (HIV) និងជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B។



# សំណួរមួយចំនួនដែលវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកអាចសួរ

វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកអាចសួរអ្នកនូវសំណួរមួយចំនួនផ្សេងទៀតអំពីប្រវត្តិវេជ្ជសាស្ត្ររបស់អ្នក។ ការនេះគឺដើម្បីធ្វើឱ្យប្រាកដថាឱសថមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់អ្នក។ សំណួរទាំងនេះមួយចំនួនមានដូចខាងក្រោម ដើម្បីជួយអ្នកត្រៀមរៀបចំ។



## តើអ្នកកំពុងពិសាឱសថផ្សេងទៀតទេ?

អ្នកគួរតែប្រាប់ពួកគេអំពីឱសថទាំងអស់ដែលអ្នកកំពុងពិសា ទោះបីជាអ្នកមិនគិតថាវាសំខាន់ក៏ដោយ។ នេះរាប់បញ្ចូលទាំងអាហារបំប៉ន ឱសថបុរាណ ឱសថច្រើន និងឱសថគ្មានវេជ្ជបញ្ជា។ សារធាតុទាំងអស់នេះអាចលាយឡំគ្នាជាមួយឱសថសម្រាប់ព្យាបាលជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ C ហើយខ្លះអាចប៉ះពាល់ដល់ថ្លើមរបស់អ្នក។



## តើអ្នកផឹកគ្រឿងស្រវឹងចំនួនប៉ុន្មានដែរ?

ដោយសារតែជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ C ប៉ះពាល់ដល់ថ្លើមរបស់អ្នក គ្រឿងស្រវឹងអាចធ្វើឱ្យខូចថ្លើមកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរ។ អ្នកអាចនិយាយជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយដើម្បីបន្ថយបរិមាណគ្រឿងស្រវឹងដែលអ្នកផឹក។



## តើអ្នកមានលក្ខខណ្ឌផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រផ្សេងទៀតទេ?

សូមប្រាប់វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកប្រសិនបើអ្នកមានជំងឺផ្សេងទៀត។ នេះមានន័យថា ពួកគេអាចប្រាកដថា វានឹងមិនត្រូវបានប៉ះពាល់ដោយការព្យាបាលជំងឺរលាកថ្លើមទេ។ ចំពោះបញ្ហាសុខភាពមួយចំនួន អ្នកប្រហែលជាត្រូវការទៅជួបវេជ្ជបណ្ឌិតឯកទេស។



## តើអ្នកកំពុងប្រើប្រាស់គ្រឿងញៀនណាមួយទេ?

វាជារឿងសំខាន់ដែលត្រូវប្រាប់វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក ប្រសិនបើអ្នកប្រើប្រាស់គ្រឿងញៀនខុសច្បាប់ណាមួយ។ ឧទាហរណ៍ គ្រឿងញៀនស្តេរ៉ូអ៊ីត (steroids) ឬ កញ្ឆា។ អ្វីគ្រប់យ៉ាងដែលអ្នកប្រាប់វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកគឺមានលក្ខណៈឯកជន។



ព័ត៌មានបន្ថែម  
អ្នកអាចស្វែងរកព័ត៌មានបន្ថែមនៅឯ [www.hepatitisaustralia.com](http://www.hepatitisaustralia.com)

ឯកសារយោង  
[គោលនយោបាយធ្វើតេស្តជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ C ថ្នាក់ជាតិ ឆ្នាំ 2020, ASHM](#)

ធនធាននេះត្រូវបានផ្តល់សម្រាប់តែជាព័ត៌មានទូទៅប៉ុណ្ណោះ ហើយមិនមានបំណងជំនួសជំនួសផ្នែកច្បាប់ ឬជំនួសផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រទេ។ យើងលើកទឹកចិត្តអ្នកឱ្យស្វែងរកជំនួសឯករាជ្យ មុនពេលធ្វើការសម្រេចចិត្តណាមួយដោយផ្អែកលើព័ត៌មានដែលបានផ្តល់នៅទីនេះ។

