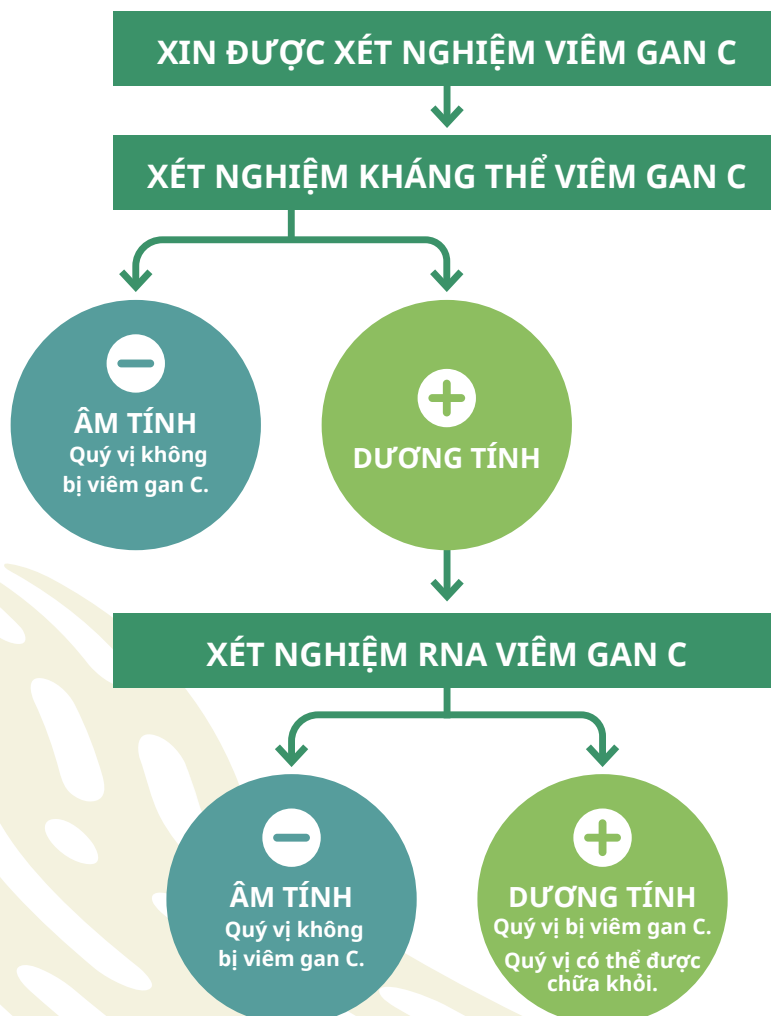


Xét nghiệm và điều trị viêm gan C: Thông tin dành cho bệnh nhân.

Hướng dẫn này cho quý vị biết về các xét nghiệm khác nhau mà bác sĩ có thể thực hiện để giúp quý vị điều trị bệnh viêm gan C.

Bác sĩ gia đình hiện có thể quản lý và điều trị an toàn cho hầu hết bệnh nhân mắc bệnh viêm gan C. Hầu hết mọi người đều có thể chữa khỏi bệnh viêm gan C.



Nếu kết quả xét nghiệm để phát hiện vi-rút PCR là dương tính, tức là quý vị đã mắc bệnh viêm gan C.



95% người mắc bệnh viêm gan C có thể được chữa khỏi bằng thuốc kháng vi-rút tác dụng trực tiếp (hoặc DAA). Sử dụng thuốc rất đơn giản và hầu hết mọi người không bị bất kỳ tác dụng phụ tệ hại nào.

Bác sĩ sẽ thực hiện một số xét nghiệm và hỏi quý vị một số câu hỏi để tìm ra loại thuốc nào tốt nhất cho quý vị. Họ cũng cần kiểm tra xem gan của quý vị có bất kỳ tổn thương nào hay không.

Các xét nghiệm khác

1

Xét nghiệm Kiểu Gen (Genotype)

Có 6 loại kiểu gen (hoặc chủng) khác nhau của vi-rút viêm gan C. Bác sĩ có thể cần phải tìm ra quý vị bị loại nào để quyết định loại thuốc nào sẽ có hiệu quả tốt nhất cho quý vị.

2

Xét nghiệm xơ gan (sẹo gan nặng)

Bác sĩ có thể sử dụng nhiều xét nghiệm khác nhau để xác định xem quý vị có bị tổn thương gan hay không. Loại xét nghiệm được sử dụng có thể phụ thuộc vào những gì quý vị có thể nhận được trong khu vực quý vị sống:

- **Xét nghiệm máu:** Các xét nghiệm này sẽ kiểm tra gan của quý vị và xem liệu có tổn thương nào không.
- **Fibroscan (đo độ đàn hồi thoáng qua):** Đây là xét nghiệm nhanh giống như siêu âm và không gây đau đớn. Phương pháp này đo độ cứng của gan.

3

Xét nghiệm HCV RNA (đôi khi được gọi là xét nghiệm PCR)

Xét nghiệm máu này đo lượng vi-rút viêm gan C có trong máu của quý vị. Xét nghiệm này thường chỉ được sử dụng để xem quý vị có bị viêm gan C hay không. Quý vị cũng có thể sử dụng xét nghiệm này 12 tuần sau khi điều trị để đảm bảo rằng việc điều trị có hiệu quả.

4

Xét nghiệm các loại vi-rút khác trong máu của quý vị

Nếu quý vị bị viêm gan C, có thể quý vị cũng bị nhiễm một loại vi-rút khác lây truyền qua máu. Bác sĩ có thể đề nghị quý vị làm xét nghiệm HIV và viêm gan B.

Những câu hỏi mà bác sĩ có thể hỏi

Bác sĩ có thể hỏi một số câu hỏi khác về bệnh sử của quý vị. Điều này là để đảm bảo các loại thuốc an toàn cho quý vị. Một số câu hỏi dưới đây sẽ giúp quý vị chuẩn bị.



Quý vị có đang dùng loại thuốc nào khác không?

Quý vị nên cho bác sĩ biết về tất cả các loại thuốc mà quý vị đang dùng ngay cả khi quý vị nghĩ rằng chúng không quan trọng. Điều này bao gồm các thuốc bổ sung, thảo dược, thuốc cổ truyền của Trung Quốc và thuốc không kê đơn. Tất cả những loại thuốc này có thể trộn lẫn với thuốc điều trị viêm gan C và một số có thể gây hại cho gan của quý vị.



Liều lượng rượu bia quý vị uống là bao nhiêu?

Viêm gan C ảnh hưởng đến gan của quý vị nên rượu bia có thể làm cho tình trạng tổn thương gan trở nên trầm trọng hơn. Quý vị có thể nói chuyện với bác sĩ nếu quý vị cần giúp đỡ để giảm lượng rượu bia quý vị uống.



Quý vị có bất kỳ tình trạng bệnh lý nào khác không?

Hãy cho bác sĩ biết nếu quý vị mắc một căn bệnh khác. Điều này có nghĩa là bác sĩ có thể đảm bảo rằng căn bệnh sẽ không bị ảnh hưởng do việc điều trị viêm gan. Đối với một số vấn đề sức khỏe, quý vị có thể cần đến gặp bác sĩ chuyên khoa.



Quý vị có đang sử dụng bất kỳ chất gây nghiện nào không?

Điều quan trọng là phải cho bác sĩ biết nếu quý vị sử dụng bất kỳ chất gây nghiện bất hợp pháp nào. Ví dụ, steroid hoặc cần sa. Mọi điều quý vị nói với bác sĩ đều là riêng tư.



ĐỂ TÌM THÊM THÔNG TIN

Quý vị có thể tìm thêm thông tin tại www.hepatitisaustralia.com

Các tài liệu tham khảo

[Chính sách Xét Nghiệm Viêm Gan C Quốc Gia năm 2020](#), ASHM

Tài liệu này chỉ cho biết thông tin chung và không nhằm mục đích để thay thế lời khuyên y tế hoặc pháp lý nào. Chúng tôi khuyên quý vị nên tìm kiếm lời khuyên độc lập trước khi đưa ra bất kỳ quyết định nào dựa trên thông tin được cung cấp ở đây.

hepatitis
australia