

Vision Atlas

O valor da visão: A importância do investimento na saúde ocular em Timor-Leste

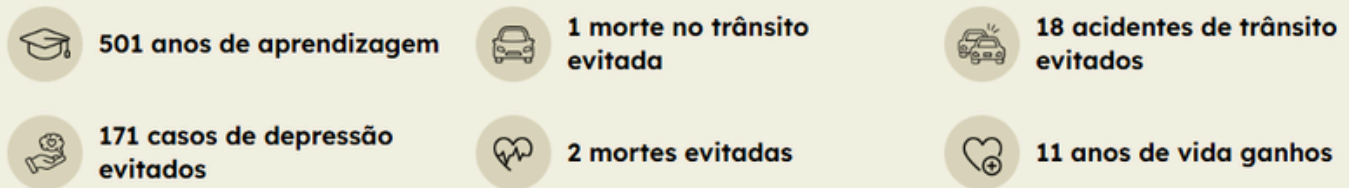


O valor da visão: A importância do investimento na saúde ocular em Timor-Leste 🇹🇵

Um argumento convincente para a ação

Investir **\$627,883 USD** na saúde ocular no 🇹🇵 Timor-Leste entre 2026 e 2030 irá cumprir **5,99 milhões de dólares** em benefícios económicos,

bem como:



Os benefícios do investimento em Timor-Leste 🇹🇵

Benefício total até 2030

Uma boa visão é fundamental para a participação económica e social. Entre 2026 e 2030, estima-se que o investimento em cuidados oftalmológicos em Timor-Leste conduza a uma maior produtividade, melhores resultados escolares, redução dos acidentes de trânsito e maior participação na sociedade.

Uma boa visão é fundamental para a participação económica e social. O investimento em cuidados oftalmológicos em Timor-Leste conduzirá a um aumento do emprego, a uma melhoria da produtividade, a melhores resultados educativos, a uma redução dos acidentes de trânsito e a uma melhoria da saúde mental e da longevidade.

Benefício económico total até 2030

Benefícios de emprego 1.96 milhões	Produtividade ocupacional 2.32 milhões	Produtividade dos cuidadores \$863,743	Benefícios da aprendizagem \$842,077
--	--	--	--

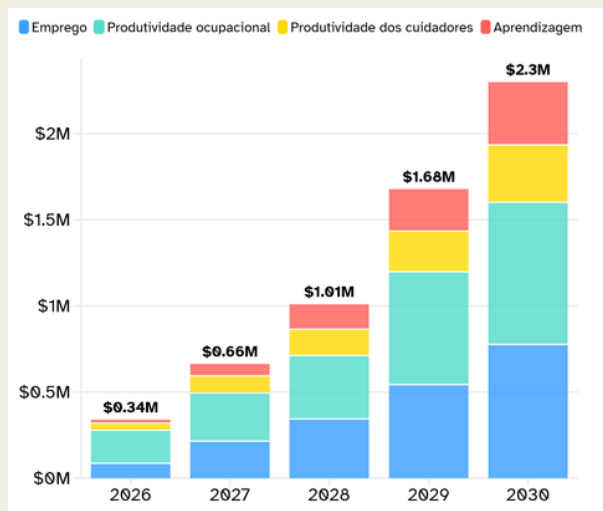
Total de outros benefícios até 2030

Mortes no trânsito evitadas 1	Longevidade (mortalidade evitada) 2	Aprendizagem (anos equivalentes de escolaridade) 501
Acidentes de trânsito evitados 18	Longevidade (anos de vida ganhos) 11	Casos de depressão evitados (deficientes visuais) 171

Os benefícios do investimento em Timor-Leste 🇹🇱

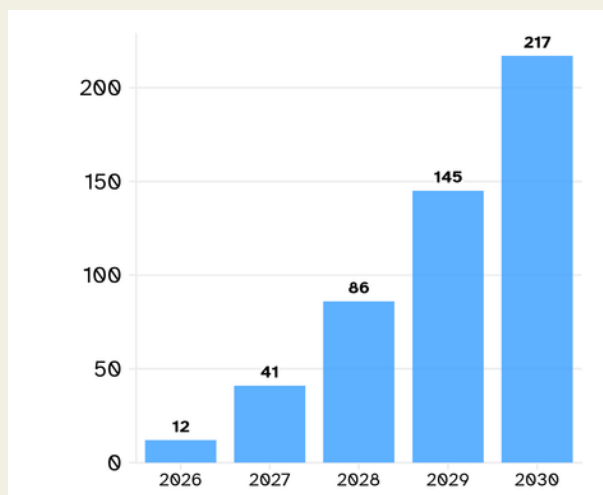
Benefício económico ao longo do tempo

- Ganhos **de emprego** para indivíduos anteriormente limitados pela perda de visão e cegueira
- Aumento **da produtividade profissional** para pessoas com perda de visão leve ou quase total que estão ativamente empregadas
- Maior **produtividade dos cuidadores**, libertando os familiares das responsabilidades relacionadas com a perda de visão e a cegueira
- Melhoria **nos resultados escolares** das crianças cuja visão foi corrigida, resultando em aumentos a longo prazo nos rendimentos ao longo da vida



Benefícios sociais ao longo do tempo

- **Melhor aprendizagem para as crianças**, abordando a deficiência visual em ambientes escolares, permitindo que elas se envolvam de forma mais eficaz nas aulas e obtenham maiores ganhos de aprendizagem.
- **Menos acidentes rodoviários**, reduzindo o risco de acidentes de trânsito relacionados com a má visão, salvando vidas e prevenindo lesões
- Melhoria **dos resultados em saúde mental** para indivíduos com perda de visão e seus cuidadores, reduzindo os casos de depressão
- Maior **longevidade** e envelhecimento mais saudável através da redução dos riscos de mortalidade associados à deficiência visual

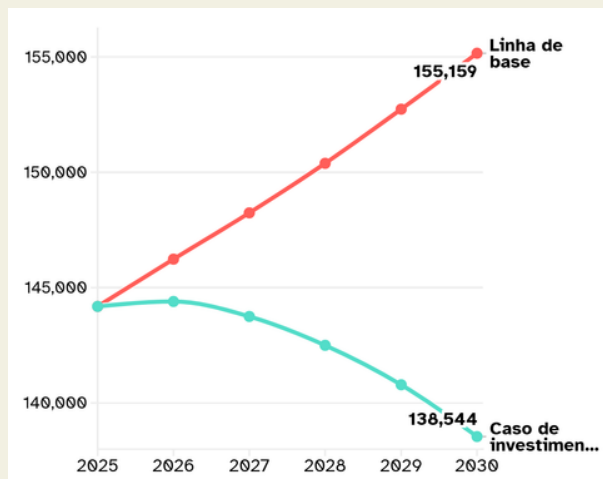


Aprendizagem (anos de escolaridade)

Perda de visão evitada até 2030

Este investimento na saúde ocular reduziria drasticamente o número de pessoas com perda de visão em Timor-Leste até 2030 e abriria caminho para novas reduções até 2050.

Os maiores ganhos iniciais advêm do tratamento da presbiopia através de rastreios económicos e óculos prontos a usar para visão de perto, enquanto a redução da perda de visão ao longe se tornará cada vez mais importante após 2030.



Perda total da visão evitada

Aceleradores necessários nos cuidados oftalmológicos em Timor-Leste

A nossa investigação identificou seis intervenções aceleradoras fundamentais que podem ajudar a combater a perda de visão e proporcionar enormes benefícios em termos de produtividade aos países até 2030.



Detecção precoce através de exames na comunidade

Muitas pessoas, especialmente em áreas rurais e vulneráveis, não recebem cuidados oftalmológicos porque ninguém verifica a sua visão. O rastreio é simples, de baixo custo e pode ser feito por membros da comunidade treinados.

O nosso plano segue programas globais bem-sucedidos, expandindo rapidamente o rastreio para alcançar grupos carentes e fortalecer a sustentabilidade do sistema de cuidados oftalmológicos.

Investimento total necessário para este acelerador ao longo de cinco anos

\$93,824



Distribua óculos de leitura no local

A presbiopia é a principal causa de perda de visão não corrigida e é fácil de corrigir. Os óculos prontos custam menos de US\$ 3 e podem ser ajustados no local por profissionais treinados.

Apoiamos a capacitação de agentes comunitários para examinar e distribuir óculos prontos para visão de perto, como visto em programas globais bem-sucedidos. Alguns países precisarão atualizar a legislação para permitir isso.

Investimento total necessário para este acelerador ao longo de cinco anos

\$31,985



Aumentar a capacidade da força de trabalho para exames oftalmológicos e prescrição de óculos

À medida que o rastreio se expande, mais pessoas precisarão de exames de refração e catarata, mas a escassez de mão de obra é um obstáculo. Propomos:

- Formação e destacamento rápido de pessoal de nível médio – Formar técnicos de visão em cerca de 12 meses para realizar exames básicos e refração.
- Exames oftalmológicos móveis – Leve exames e óculos às comunidades para facilitar o acesso.
- Tele-refração – Recorra a oftalmologistas remotos para aumentar o alcance.
- Treinar mais optometristas – Comece agora para atender à demanda futura por cuidados complexos.

Investimento total necessário para este acelerador ao longo de cinco anos

\$334,942

Aceleradores necessários nos cuidados oftalmológicos em Timor-Leste

A nossa investigação identificou seis intervenções aceleradoras fundamentais que podem ajudar a combater a perda de visão e proporcionar enormes benefícios em termos de produtividade aos países até 2030.



Aumente a produtividade cirúrgica e das equipas

Os cirurgiões oftalmológicos são poucos, mas essenciais para o sistema de saúde ocular. A sua produtividade pode aumentar 40-50% através da transferência de tarefas adequadas para profissionais de saúde aliados, otimizando os fluxos de trabalho cirúrgicos para promover a especialização e garantindo um nível ideal de equipamentos e consumíveis.

A formação de profissionais de saúde aliados é fundamental para apoiar essas mudanças. Além disso, mais cirurgiões também devem ser formados agora para atender às necessidades futuras.

Investimento total necessário para este acelerador ao longo de cinco anos

\$148,355



Remover barreiras ao acesso

O custo, a distância e o estigma impedem muitas pessoas de ter acesso a cuidados oftalmológicos. A adesão melhora com cirurgias e óculos gratuitos ou subsidiados e quando os cuidados são levados para mais perto das comunidades.

Apoios como transporte, telessaúde e aconselhamento culturalmente adequado ajudam a superar barreiras e melhorar o acesso. Por isso, o nosso caso de investimento prevê a eficácia do apoio financeiro e de transporte, juntamente com aconselhamento culturalmente adequado, para expandir o acesso aos cuidados oftalmológicos.

Investimento total necessário para este acelerador ao longo de cinco anos

\$4,129



Melhorar ainda mais a cirurgia de catarata

Alguns pacientes ainda apresentam visão deficiente após a cirurgia de catarata, muitas vezes devido a erros refrativos não corrigidos. Um par de óculos básico pode resolver esse problema.

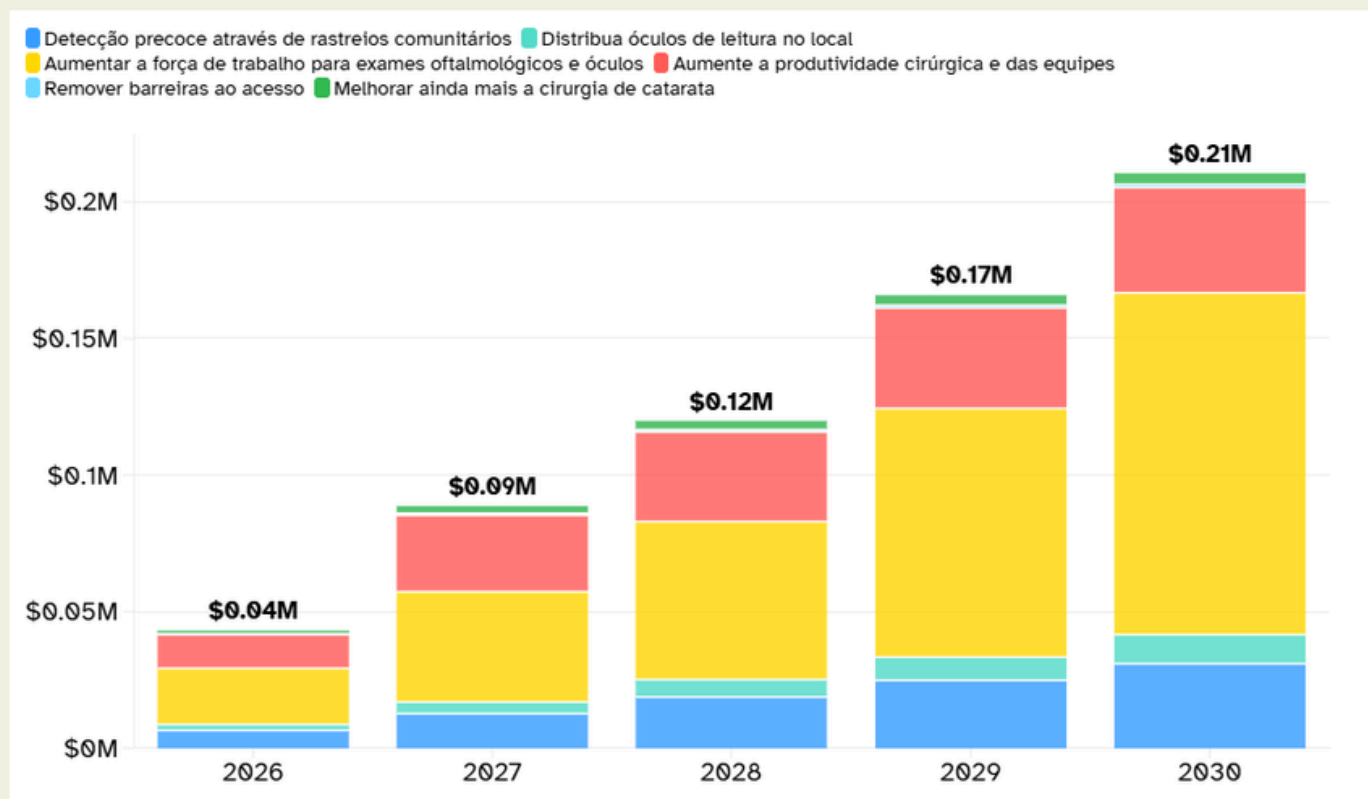
De forma mais ampla, os resultados visuais após a cirurgia podem ser melhorados através de estratégias implementadas ao longo de todo o ciclo da cirurgia, incluindo melhor formação e biometria pré-operatória.

Investimento total necessário para este acelerador ao longo de cinco anos

\$14,643

Investimento total necessário em Timor-Leste 🇹🇵

Para concretizar os benefícios descritos neste caso de investimento, serão necessários US\$ 627.878 adicionais nos próximos cinco anos – começando com US\$ 43.034 em 2026 e aumentando para US\$ 43.034 até 2030.



O que os líderes precisam de fazer

Aqui estão as principais ações que os líderes mundiais devem tomar para transformar este caso de investimento em realidade.

1 Ato

- Liderança e compromisso dos mais altos níveis do governo.
- Ativar planos nacionais para promover mudanças e uma abordagem integrada.
- Implementar mudanças nas políticas para abordar a visão, reconhecendo-a como uma questão que abrange toda a vida e que requer uma abordagem holística e governamental.

2 Alocar

- Aumentar os recursos, reconhecendo o retorno do investimento que é possível tanto a nível nacional como internacional.
- Explore mecanismos de financiamento inovadores e novas formas de financiar a saúde ocular.
- Promova parcerias com o setor privado.

3 Acelerar

- Colaborar entre os setores público e privado e a sociedade em geral para aproveitar os benefícios educacionais e sociais de tratar a visão deficiente.
- Implementar rapidamente as 6 intervenções aceleradoras, como mínimo, e ampliá-las à medida que o progresso for sendo alcançado.
- Aproveite a tecnologia e acelere a investigação e o desenvolvimento nesta área.

Acabar com a perda de visão evitável não é caridade, mas sim libertar o potencial e o valor da população global para que realizem seus sonhos individuais, capacitando-os a contribuir para o crescimento econômico e o desenvolvimento do nosso mundo.

Dr. Caroline Casey
President, IAPB

Saiba mais

O Valor da Visão: A importância de investir na saúde ocular está disponível online.

Também fornecemos dados e visualizações detalhados em nível global e por país, que podem ser explorados no Atlas da Visão da IAPB:

<https://visionatlas.iapb.org/>, oferecendo informações abrangentes para apoiar investimentos baseados em evidências na saúde ocular.



A report by



Available on the

