

# Vision Atlas

El Valor de la Visión

Argumentos a favor de  
invertir en salud ocular en  
 México



# El Valor de la Visión: Razones para invertir en salud ocular en México

Invertir **268 millones de dólares estadounidenses** en salud ocular en  México en 2026-2030 entregará **9.29 mil millones de dólares estadounidenses** en beneficios económicos, así como:



## Los beneficios de la inversión

Una buena visión es fundamental para la participación económica y social. Se estima que, entre 2026 y 2030, la inversión en atención ocular en México se traducirá en una mayor productividad, mejores resultados educativos en las escuelas, una reducción de los accidentes de tráfico y una mayor participación en la sociedad.

Una buena visión es fundamental para la participación económica y social. La inversión en atención ocular en México conducirá a un aumento del empleo, una mejora de la productividad, mejores resultados educativos, una reducción de los accidentes de tráfico y una mejora de la salud mental y la longevidad.

### Beneficio económico total en 2030

Prestaciones de empleo

**2.62 mil millones**

Productividad laboral

**3.74 mil millones**

Productividad del cuidador

**847 millones**

Beneficios del aprendizaje

**\$2,079**

### Total de otros beneficios en 2030

Muertes de tráfico evitadas

**153**

Longevidad (mortalidad evitada)

**147**

Aprendizaje (años equivalentes de escolarización)

**101,085**

Lesiones de tráfico evitadas

**7,961**

Longevidad (años de vida ganados)

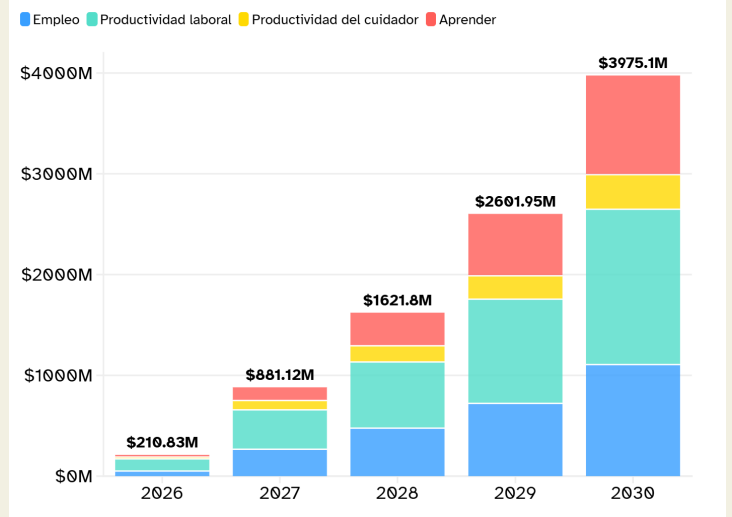
**1,224**

Casos de depresión evitados (personas con discapacidad visual)

**36,853**

## Beneficios económicos:

- Aumento del **empleo** de personas que antes estaban limitadas por la pérdida de visión y la ceguera
- Aumento de la **productividad laboral** de las personas con pérdida de visión leve o moderada que trabajan activamente
- Aumento de **la productividad de los cuidadores**, liberando a los familiares de las responsabilidades relacionadas con la pérdida de visión y la ceguera.
- Mejores **resultados educativos** para los niños cuya visión se corrige, lo que se traduce en un aumento a largo plazo de los ingresos a lo largo de la vida.

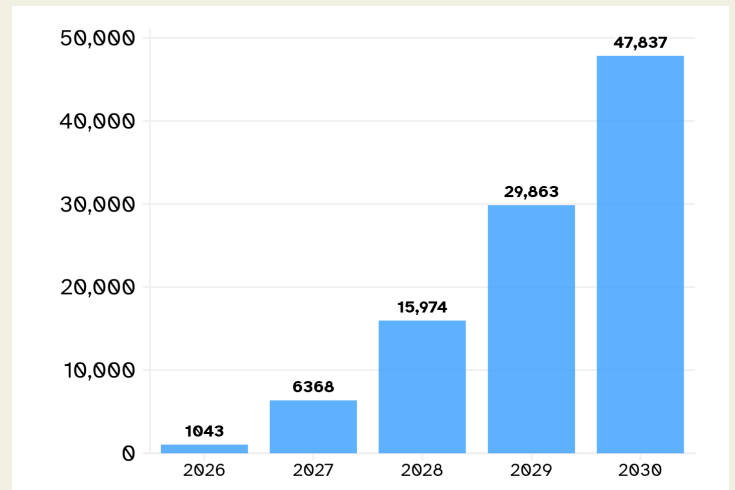


## Beneficios sociales a lo largo del tiempo

- **Mejorar el aprendizaje de los niños** abordando los problemas de visión en el entorno escolar, lo que les permite participar más eficazmente en clase y obtener mejores resultados académicos.
- **Menos accidentes de tráfico** al reducir el riesgo de accidentes de tráfico relacionados con la mala visión, salvando vidas y evitando lesiones.
- Mejora de **la salud mental** de las personas con pérdida de visión y sus cuidadores, reduciendo los casos de depresión.
- Aumento de **la longevidad** y envejecimiento más saludable al reducir los riesgos de mortalidad asociados a las deficiencias visuales.

### Filtros seleccionados

Beneficio social: Aprendizaje (años de escolarización)



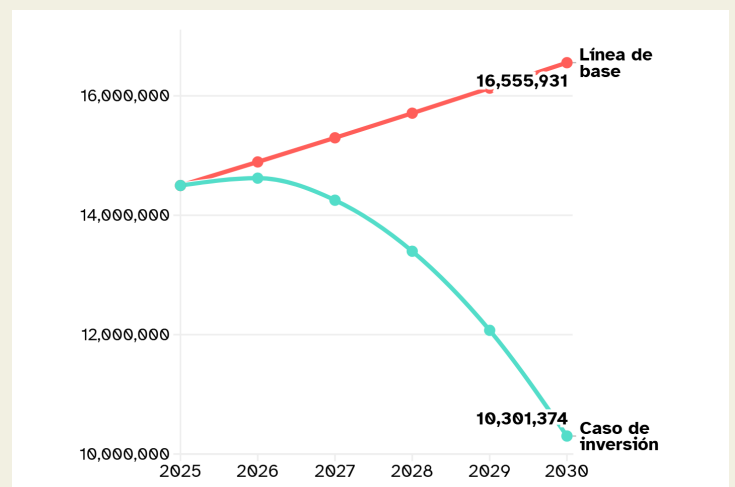
## Evitar la pérdida de visión para 2030

Esta inversión en salud ocular reduciría drásticamente el número de personas con pérdida de visión en México para 2030 y sentaría las bases para un mayor descenso para 2050.

Los mayores beneficios iniciales proceden de la lucha contra la presbicia mediante el tamizaje comunitario y gafas de lectura prefabricadas, mientras que la reducción de la pérdida de visión de lejos será cada vez más importante después de 2030.

### Filtros seleccionados

Categoría: Total



# Aceleradores necesarios en atención ocular en México

Nuestra investigación ha identificado seis intervenciones aceleradoras clave que pueden ayudar a luchar contra la pérdida de visión y reportar enormes beneficios de productividad a los países de aquí a 2030



## Detección temprana mediante tamizajes en la comunidad

Muchas personas, sobre todo en zonas rurales y vulnerables, no reciben atención ocular porque nadie les revisa la vista. La revisión es sencilla, barata y puede ser realizada por miembros de la comunidad formados.

Nuestro plan sigue la estela de programas mundiales de éxito, ampliando rápidamente los exámenes de detección para llegar a los grupos desatendidos y reforzar la sostenibilidad del sistema de atención oftalmológica.

Inversión total a cinco años necesaria para esta aceleradora

**58.8 millones**



## Dispensar gafas de lectura prefabricadas en el acto

La presbicia es la principal causa de pérdida de visión no corregida y es fácil de solucionar. Las gafas prefabricadas suelen costar menos de 3 dólares y, en algunos casos, pueden ser ajustadas en el acto por personal cualificado.

Apoyamos la iniciativa de capacitar a los trabajadores comunitarios para que puedan examinar y dispensar gafas graduadas para visión de cerca, tal y como se ha hecho en algunos programas globales que han tenido éxito. Para ampliar esta intervención de manera eficaz, es esencial contar con el apoyo de las políticas. En algunos países se requiere una legislación específica que autorice al personal no clínico a prestar este servicio.

Inversión total a cinco años necesaria para esta aceleradora

**7.62 millones**



## Aumentar la capacidad del personal para realizar exámenes oculares y dispensar gafas

A medida que se amplíe el tamizaje comunitario, más personas necesitarán revisiones de refracción y cataratas, pero la escasez de personal es un obstáculo. Es lo que proponemos:

- Formación y despliegue rápidos de personal de nivel medio - Formar a técnicos de la visión en unos 12 meses para que realicen exámenes básicos y refracciones.
- Exámenes oftalmológicos móviles: llevar exámenes y gafas a las comunidades para facilitar el acceso.
- Tele-refracción - Utilizar optometristas a distancia para aumentar el alcance.
- Formar a más optometristas - Empezar ahora para hacer frente a la futura demanda de atención compleja.

Inversión total a cinco años necesaria para esta aceleradora

**116 millones**



## Aumentar la productividad quirúrgica y de los equipos

Los cirujanos oculares son pocos, pero esenciales para el sistema de salud ocular. Su productividad puede aumentar entre un 40 y un 50% si se transfieren funciones adecuadas al personal sanitario aliado, se optimizan los flujos de trabajo quirúrgico para fomentar la especialización y se garantiza un nivel óptimo de equipos y consumibles.

La formación del personal sanitario aliado es clave para apoyar estos cambios. Además, hay que formar ahora a más cirujanos para satisfacer las necesidades futuras.

Inversión total a cinco años necesaria para esta aceleradora

**71.0 millones**



## Eliminar las barreras de acceso

El coste, la distancia y el estigma impiden a muchos acceder a atención ocular. La participación mejora con cirugía y gafas gratuitas o subvencionadas, y cuando la atención se acerca a las comunidades.

Ayudas como el transporte, la telesalud y un asesoramiento culturalmente adecuado ayudan a superar las barreras y mejorar el acceso. Así pues, nuestra propuesta de inversión contempla la eficacia de las ayudas económicas y al transporte junto con un asesoramiento culturalmente adecuado para ampliar el acceso a la atención ocular.

Inversión total a cinco años necesaria para esta aceleradora

**10.8 millones**



## Mejorar la cirugía de cataratas

Algunos pacientes siguen teniendo mala visión tras la cirugía de cataratas, a menudo debido a defectos de refracción no corregidos. Unas gafas básicas pueden solucionar este problema.

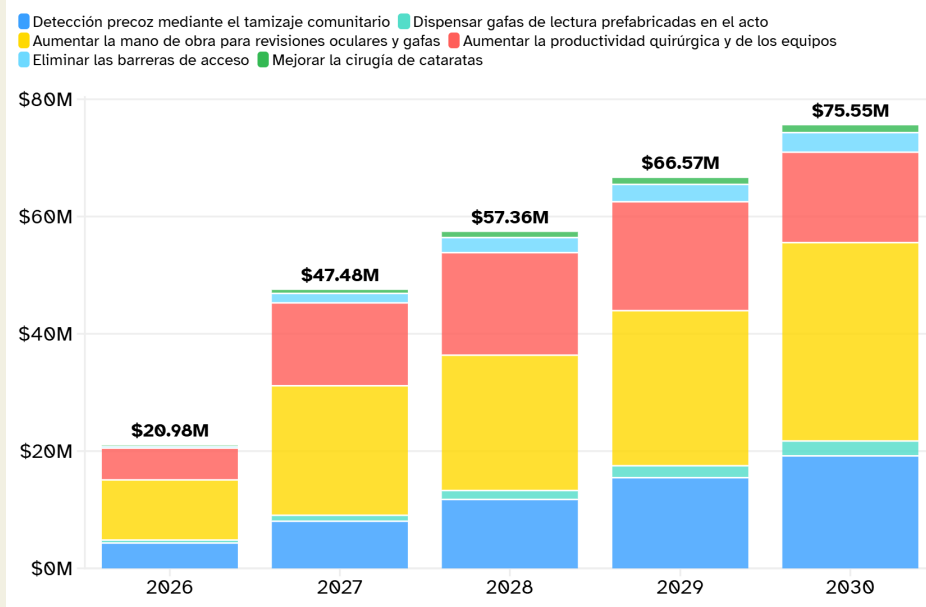
En términos más generales, los resultados visuales tras la cirugía pueden mejorarse mediante estrategias aplicadas a lo largo de todo el ciclo quirúrgico, incluida una mejor formación y biometría preoperatoria.

Inversión total a cinco años necesaria para esta aceleradora

**4.01 millones**

# Inversión total necesaria

Para obtener los beneficios descritos en este caso de inversión, se necesitarán 268 de dólares adicionales durante los próximos cinco años, comenzando con 21.0 millones de dólares 2026 y aumentando hasta 75.5 de dólares en 2030



## Qué deben hacer los líderes

Estas son las medidas clave que deben tomar los líderes de todo el mundo para hacer realidad este argumento a favor de la inversión.

### 1 Actuar

- Liderazgo y compromiso de las más altas instancias del Gobierno.
- Poner en marcha planes nacionales para lograr el cambio y un enfoque integrado.
- Implementar cambios políticos para abordar la visión, reconociéndola como un problema que afecta a toda la vida y que requiere un enfoque holístico y de todo el gobierno.

### 2 Asignar

- Aumentar los recursos, reconociendo el retorno de la inversión que es posible tanto a escala nacional como internacional.
- Explorar mecanismos de financiación innovadores y nuevas formas de financiar la salud ocular.
- Fomentar las asociaciones con el sector privado.

### 3 Acelerar

- Colaborar con los sectores público y privado y con la sociedad en general para aprovechar los beneficios educativos y sociales de la visión deficiente.
- Aplicar las 6 intervenciones aceleradoras rápidamente y como mínimo, y ampliarlas a medida que se progrese.
- Aprovechar la tecnología y acelerar la investigación y el desarrollo en este ámbito.

# El Valor de la Visión: Argumentos a favor de invertir en salud ocular está disponible en línea.



También proporcionamos datos detallados y visualizaciones tanto a nivel mundial como nacional, que pueden consultarse en el Vision Atlas de la IAPB. Ofrecemos información completa para respaldar la inversión basada en datos empíricos en salud ocular.

[visionatlas.iapb.org](http://visionatlas.iapb.org)



Un informe de

