


## O valor da visão: a importância do investimento na saúde ocular em Moçambique


### Um argumento convincente para a ação



## O valor da visão: a importância do investimento na saúde ocular em Moçambique


Um argumento contundente para a ação


Investir **4,47 milhões de dólares** na saúde ocular no  Moçambique irá cumprir os seus compromissos entre 2026 e 2030 **13,6 milhões de dólares** em benefícios económicos, bem como:

 2 995 anos de aprendizagem

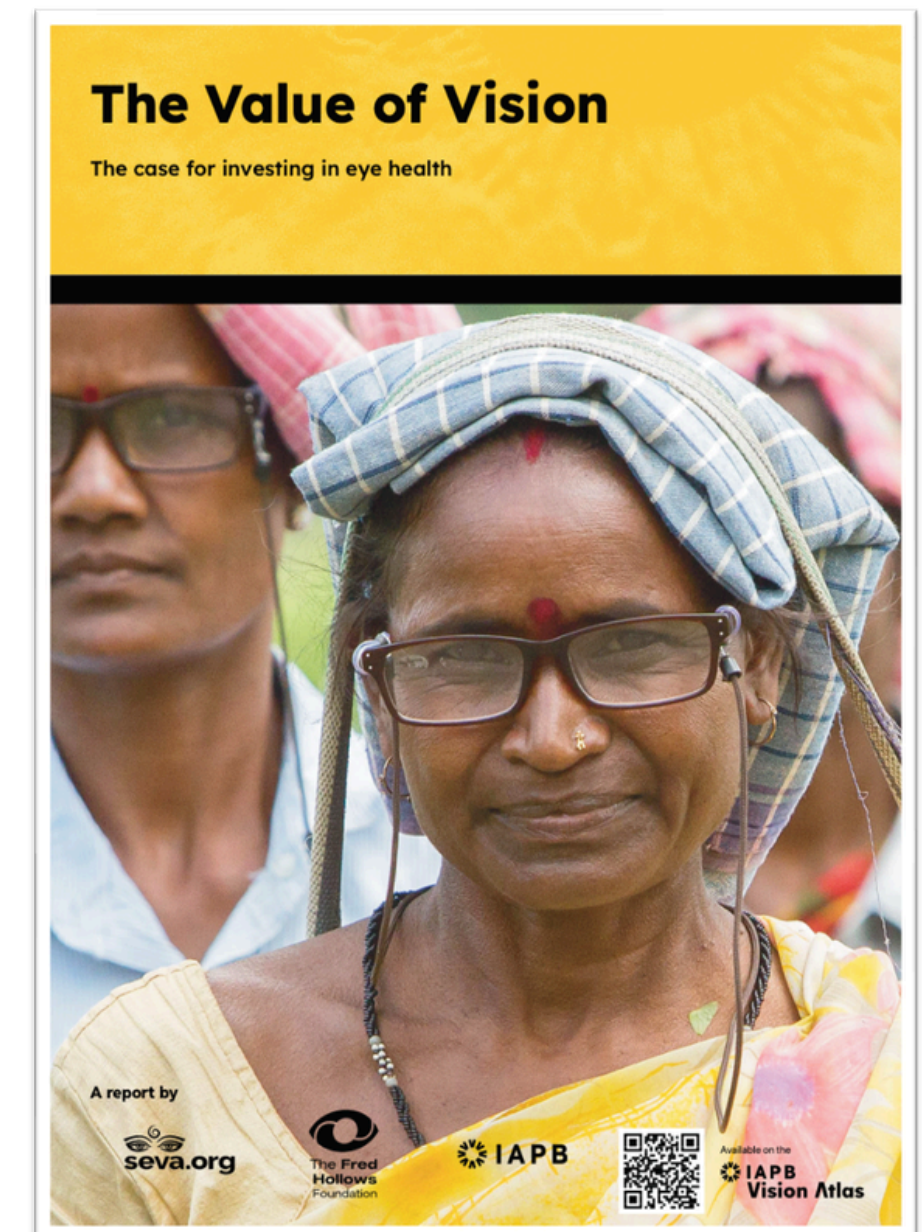
 6 mortes no trânsito evitadas

 114 acidentes de trânsito evitados

 514 casos de depressão evitados

 7 mortes evitadas

 25 anos de vida a mais



## As vantagens de investir em Moçambique

### Benefício total até 2030

Uma boa visão é fundamental para a participação económica e social. O investimento nos cuidados oftalmológicos em Moçambique conduzirá a um aumento do emprego, a uma melhoria da produtividade, a melhores resultados escolares, a uma redução dos acidentes de trânsito e a uma melhoria da saúde mental e da longevidade.

### Benefício econômico total até 2030

Benefícios de emprego

**1.94 milhões**

Produtividade ocupacional

**6.98 milhões**

Produtividade dos cuidadores

**\$797,043**

Benefícios da aprendizagem

**3.88 milhões**

### Total de outros benefícios até 2030

Mortes no trânsito evitadas

**6**

Longevidade (mortalidade evitada)

**7**

Aprendizagem (anos equivalentes de escolaridade)

**2,995**

Acidentes de trânsito evitados

**114**

Longevidade (anos de vida ganhos)

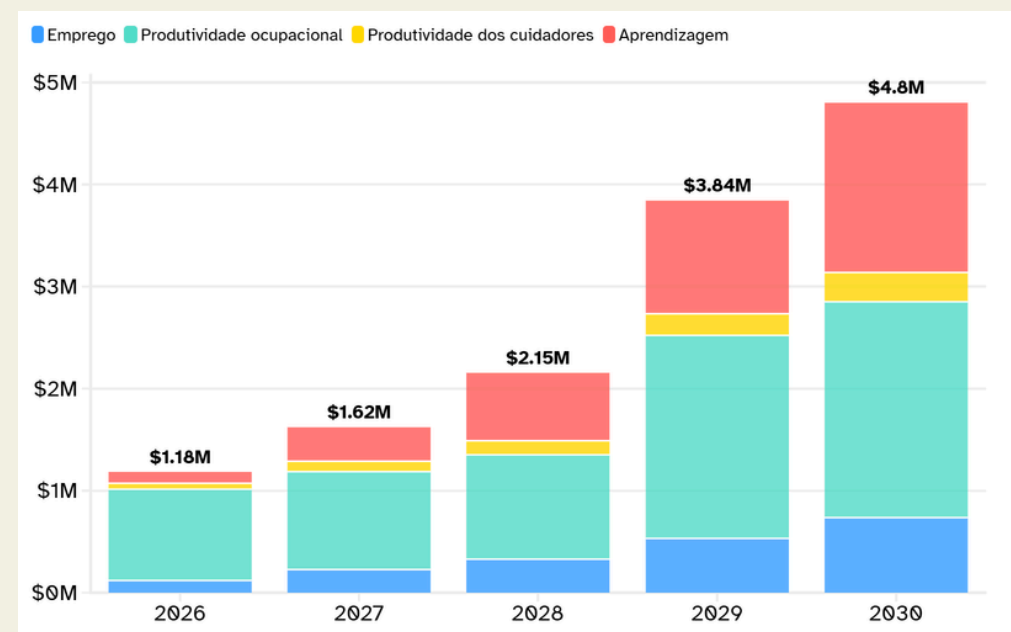
**25**

Casos de depressão evitados (deficientes visuais)

**514**

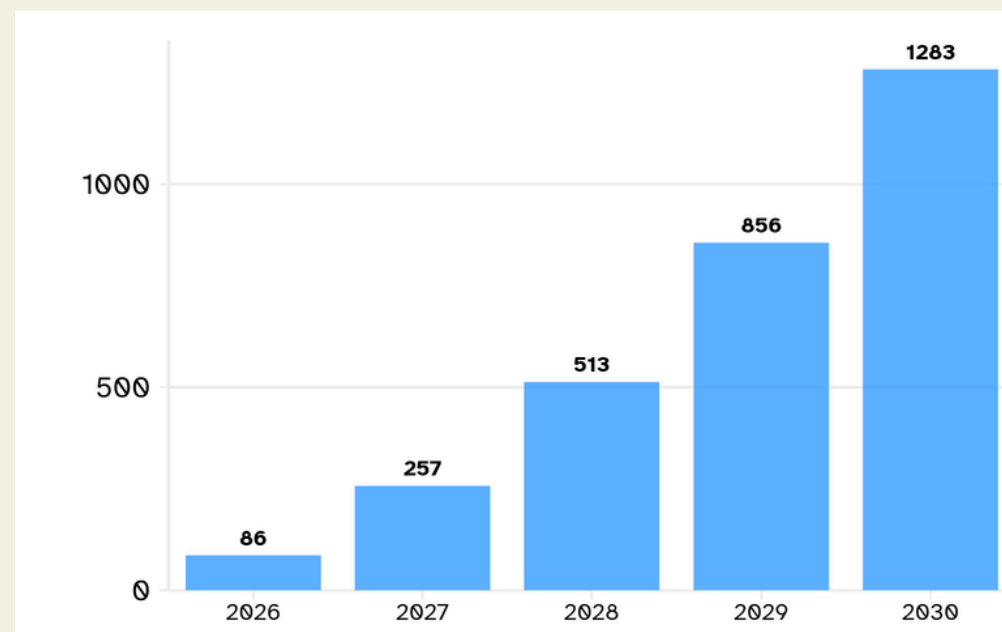
## Benefício económico ao longo do tempo

- Ganhos **de emprego** para indivíduos anteriormente limitados pela perda de visão e cegueira
- Aumento **da produtividade profissional** para pessoas com perda de visão leve ou quase total que estão ativamente empregadas
- Maior **produtividade dos cuidadores**, libertando os familiares das responsabilidades relacionadas com a perda de visão e a cegueira
- Melhoria **nos resultados escolares** das crianças cuja visão foi corrigida, resultando em aumentos a longo prazo nos rendimentos ao longo da vida



## Benefícios sociais ao longo do tempo

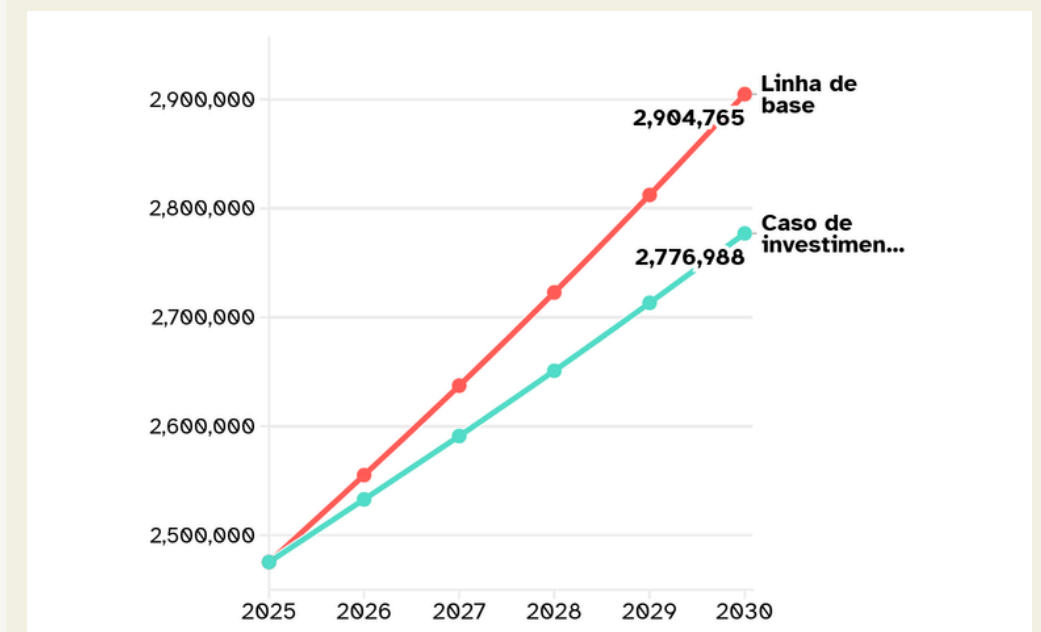
- **Melhor aprendizagem para as crianças**, abordando a deficiência visual em ambientes escolares, permitindo que elas se envolvam de forma mais eficaz nas aulas e obtenham maiores ganhos de aprendizagem.
- **Menos acidentes rodoviários**, reduzindo o risco de acidentes de trânsito relacionados com a má visão, salvando vidas e prevenindo lesões
- Melhoria **dos resultados em saúde mental** para indivíduos com perda de visão e seus cuidadores, reduzindo os casos de depressão
- Maior **longevidade** e envelhecimento mais saudável através da redução dos riscos de mortalidade associados à deficiência visual



## Prevenir a perda de visão até 2030

Este investimento na saúde ocular reduziria drasticamente o número de pessoas com perda de visão em Moçambique até 2030 e abriria caminho para novas reduções até 2050.

Os maiores ganhos iniciais advêm do tratamento da presbiopia através de rastreios económicos e óculos prontos a usar para visão de perto, enquanto a redução da perda de visão ao longe se tornará cada vez mais importante após 2030.



## São necessários programas de aceleração na área dos cuidados oftalmológicos em Moçambique

A nossa investigação identificou seis intervenções aceleradoras fundamentais que podem ajudar a combater a perda de visão e proporcionar enormes benefícios em termos de produtividade aos países até 2030.



### Detecção precoce através de exames na comunidade

Muitas pessoas, especialmente em áreas rurais e vulneráveis, não recebem cuidados oftalmológicos porque ninguém verifica a sua visão. O rastreio é simples, de baixo custo e pode ser feito por membros da comunidade treinados.

O nosso plano segue programas globais bem-sucedidos, expandindo rapidamente o rastreio para alcançar grupos carentes e fortalecer a sustentabilidade do sistema de cuidados oftalmológicos.

Investimento total necessário para este acelerador ao longo de cinco anos

**1.55 milhões**



### Distribua óculos de leitura no local

A presbiopia é a principal causa de perda de visão não corrigida e é fácil de corrigir. Óculos prontos para uso geralmente custam menos de US\$ 3 e, em alguns casos, podem ser ajustados na hora por profissionais treinados.

Apoiamos a capacitação de agentes comunitários para examinar e distribuir óculos prontos para visão de perto, como visto em alguns programas globais bem-sucedidos. Para ampliar essa intervenção de forma eficaz, é essencial o apoio político. Em alguns países, é necessária legislação específica para autorizar pessoal não clínico a prestar esse serviço.

Investimento total necessário para este acelerador ao longo de cinco anos

**\$784,383**

## São necessários programas de aceleração na área dos cuidados oftalmológicos em Moçambique

A nossa investigação identificou seis intervenções aceleradoras fundamentais que podem ajudar a combater a perda de visão e proporcionar enormes benefícios em termos de produtividade aos países até 2030.



### Aumentar a capacidade da força de trabalho para exames oftalmológicos e prescrição de óculos

À medida que o rastreio se expande, mais pessoas precisarão de exames de refração e catarata, mas a escassez de mão de obra é um obstáculo. Propomos:

- Formação e destacamento rápido de pessoal de nível médio – Formar técnicos de visão em cerca de 12 meses para realizar exames básicos e refração.
- Exames oftalmológicos móveis – Leve exames e óculos às comunidades para facilitar o acesso.
- Tele-refração – Recorra a oftalmologistas remotos para aumentar o alcance.
- Treinar mais optometristas – Comece agora para atender à demanda futura por cuidados complexos.

Investimento total necessário para este acelerador ao longo de cinco anos

**1.63 milhões**



### Aumente a produtividade cirúrgica e das equipes

Os cirurgiões oftalmológicos são poucos, mas essenciais para o sistema de saúde ocular. A sua produtividade pode aumentar 40-50% através da transferência de tarefas adequadas para profissionais de saúde aliados, otimizando os fluxos de trabalho cirúrgicos para promover a especialização e garantindo um nível ideal de equipamentos e consumíveis.

A formação de profissionais de saúde aliados é fundamental para apoiar essas mudanças. Além disso, mais cirurgiões também devem ser formados agora para atender às necessidades futuras.

Investimento total necessário para este acelerador ao longo de cinco anos

**\$492,080**

## São necessários programas de aceleração na área dos cuidados oftalmológicos em Moçambique

A nossa investigação identificou seis intervenções aceleradoras fundamentais que podem ajudar a combater a perda de visão e proporcionar enormes benefícios em termos de produtividade aos países até 2030.



### Remover barreiras ao acesso

O custo, a distância e o estigma impedem muitas pessoas de ter acesso a cuidados oftalmológicos. A adesão melhora com cirurgias e óculos gratuitos ou subsidiados e quando os cuidados são levados para mais perto das comunidades.

Apoios como transporte, telessaúde e aconselhamento culturalmente adequado ajudam a superar barreiras e melhorar o acesso. Por isso, o nosso caso de investimento prevê a eficácia do apoio financeiro e de transporte, juntamente com aconselhamento culturalmente adequado, para expandir o acesso aos cuidados oftalmológicos.

Investimento total necessário para este acelerador ao longo de cinco anos

**\$8,242**



### Melhorar ainda mais a cirurgia de catarata

Alguns pacientes ainda apresentam visão deficiente após a cirurgia de catarata, muitas vezes devido a erros refrativos não corrigidos. Um par de óculos básico pode resolver esse problema.

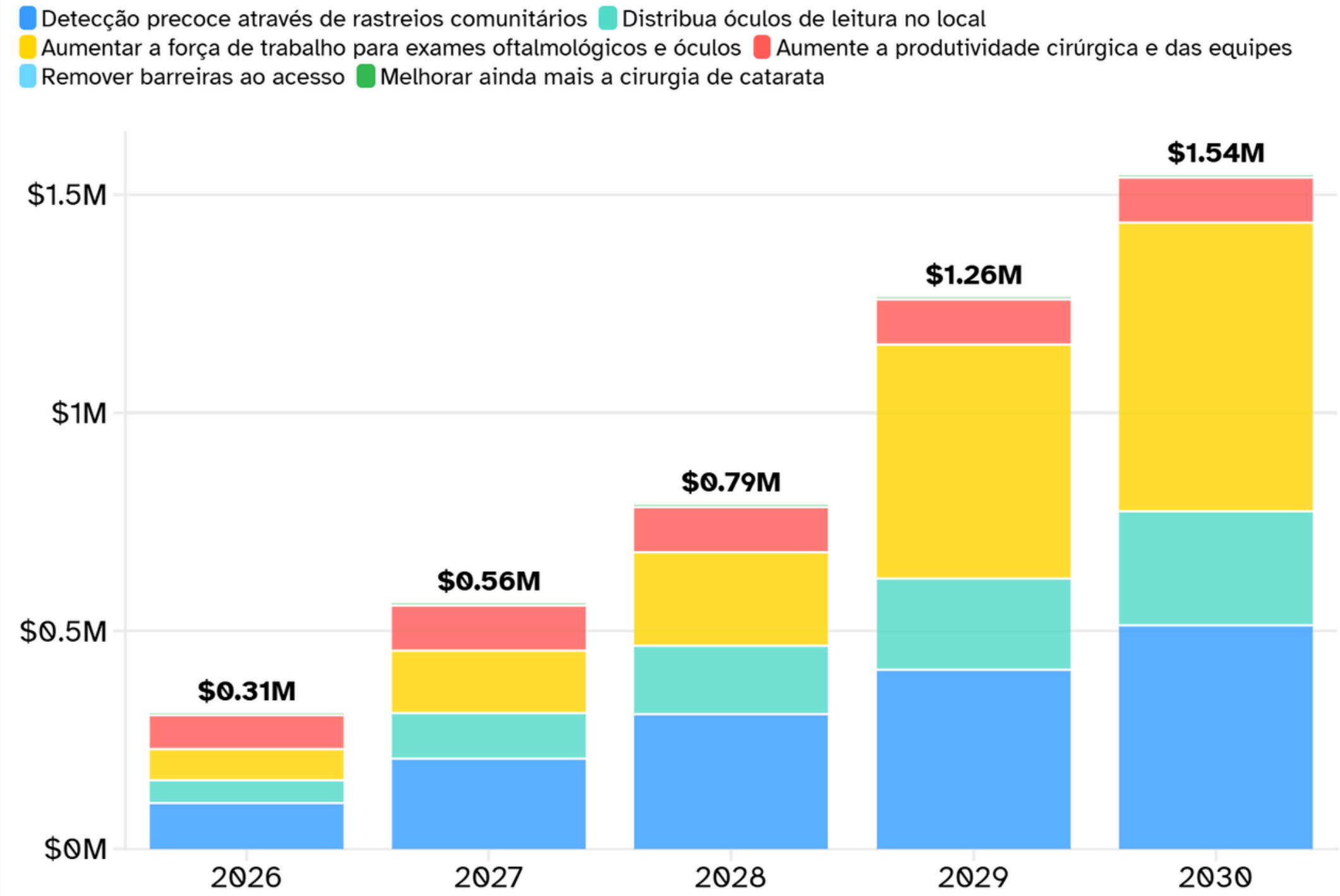
De forma mais ampla, os resultados visuais após a cirurgia podem ser melhorados através de estratégias implementadas ao longo de todo o ciclo da cirurgia, incluindo melhor formação e biometria pré-operatória.

Investimento total necessário para este acelerador ao longo de cinco anos

**\$14,104**

## Investimento total necessário

Para concretizar os benefícios descritos neste estudo de viabilidade, serão necessários 4,47 milhões de dólares adicionais ao longo dos próximos cinco anos – começando com 310 319 dólares em 2026 e aumentando para 1,54 milhões de dólares até 2030.



## O que os líderes precisam fazer

Aqui estão as principais ações que os líderes mundiais devem tomar para transformar este caso de investimento em realidade.

1

### Agir

- Liderança e compromisso dos mais altos níveis do governo.
- Ativar planos nacionais para promover mudanças e uma abordagem integrada.
- Implementar mudanças nas políticas para abordar a visão, reconhecendo-a como uma questão que abrange toda a vida e que requer uma abordagem holística e governamental.

2

### Alocar

- Aumentar os recursos, reconhecendo o retorno do investimento que é possível tanto a nível nacional como internacional.
- Explore mecanismos de financiamento inovadores e novas formas de financiar a saúde ocular.
- Promova parcerias com o setor privado.

3

### Acelelar

- Colaborar entre os setores público e privado e a sociedade em geral para aproveitar os benefícios educacionais e sociais de tratar a visão deficiente.
- Implementar rapidamente as 6 intervenções aceleradoras, como mínimo, e ampliá-las à medida que o progresso for sendo alcançado.
- Aproveite a tecnologia e acelere a investigação e o desenvolvimento nesta área.

## Transformar a saúde ocular em Moçambique

**Acabar com a perda de visão evitável não é caridade, mas sim libertar o potencial e o valor da população global para que realizem seus sonhos individuais, capacitando-os a contribuir para o crescimento econômico e o desenvolvimento do nosso mundo.**

**Dr. Caroline Casey**  
President, IAPB



# Vision Atlas



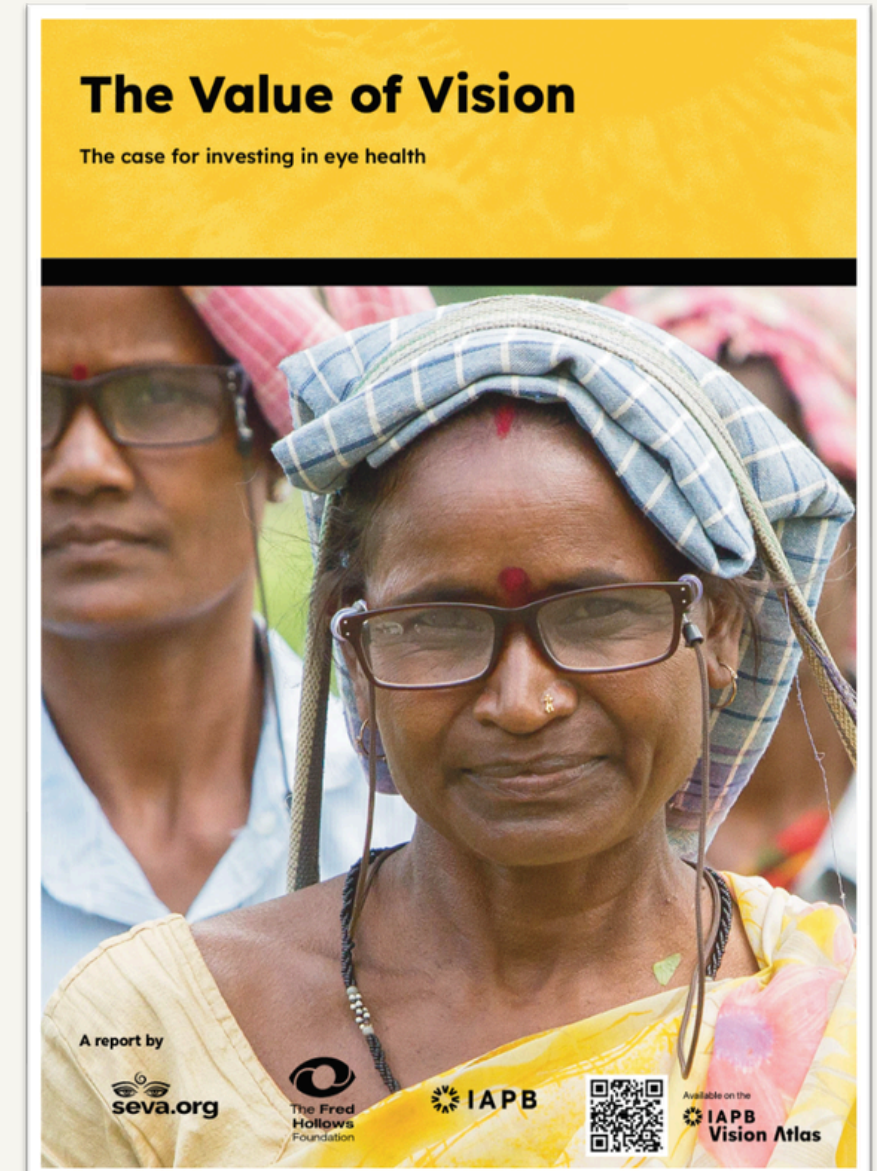
## Leia o relatório completo:

### Saiba mais

O Valor da Visão: A importância de investir na saúde ocular está disponível online.

Também fornecemos dados e visualizações detalhadas em nível global e por país, que podem ser explorados no Vision Atlas da IAPB:

<https://visionatlas.iapb.org/>, oferecendo informações abrangentes para apoiar investimentos baseados em evidências na saúde ocular.



A report by



Available on the  
**IAPB  
Vision Atlas**