

23 DAYS OF FOP AWARENESS CHALLENGES



Ten esperanza. Cree. Desea.

DÍA MUNDIAL DE CONCIENTIZACIÓN DE FOP

APRIL 2022

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
<p>3 ¡Es un día extra! Comparte un hecho y un video sobre la vida con FOP:</p> <p>1. ¿Sabías que la FOP es la única enfermedad en la que un sistema corporal se convierte en otro? Comparte un hecho sobre la singularidad de la FOP.</p> <p>2. ¡Involúcrate de forma personal! Comparte un video sobre Rashmita y Avi del Reino Unido.</p>	<p>4 ¿Sabías que no todo el mundo tiene la misma mutación genética? Comparte este importante dato sobre las mutaciones clásicas y variantes.</p>	<p>5 ¡Involúcrate personalmente! Comparte un video sobre Luc, de los Países Bajos, que vive con FOP.</p>	<p>6 Comparte un dato sobre los signos y síntomas de la FOP.</p> <p>Inicia una recaudación de fondos en Facebook para ayudarnos a conseguir la dotación completa del Día de la Concienciación. Empieza en facebook.com/fundraisers</p>	<p>7 ¡Es un día extra! Comparte 2 datos sobre la FOP:</p> <p>1. El camino hacia un diagnóstico correcto</p> <p>2. Las personas con FOP son realmente una entre un millón</p>	<p>1 Comparte un hecho sobre la primera señal de FOP.</p> <p>¿Sabías que las donaciones realizadas en abril serán igualadas? Participa ahora y tu donación sea igualada en ifopa.org/awareness_day_match</p>	<p>2 Comparte un hecho sobre cómo es de rara la FOP.</p> <p>¿Buscas una forma fácil de concienciar sobre la FOP? ¡Visita ifopa.org/awareness_day_shirts para conseguir tus NUEVAS camisetas de concienciación sobre la FOP!</p>
<p>10</p> <p>Comparte un dato sobre cómo la FOP afecta algo más que a la movilidad.</p>	<p>11 Hoy es el Día Nacional de las Mascotas. Comparte un hecho sobre cómo los perros de asistencia ayudan a las personas con FOP. Cada dólar que dones apoya los programas y servicios de misión crítica de la IFOPA. Dona ahora en ifopa.org/awareness_day_match</p>	<p>12 Es un día extra. Comparte un video y un dato sobre la vida con FOP:</p> <p>1. ¡Involúcrate de forma personal! Comparte un video sobre Julie, de Dinamarca, que vive con FOP.</p> <p>2. ¿Sabías que debería haber 6.000 personas más diagnosticadas con FOP en todo el mundo? Comparte un dato sobre la cantidad de personas que aún no tienen un diagnóstico adecuado.</p>	<p>13</p> <p>Comparte un dato acerca de cómo la FOP evoluciona a lo largo de la vida de una persona</p>	<p>14 Las vacunas ayudan a salvar vidas, pero no son aconsejables para todo el mundo, incluidas las personas con FOP. Comparte este dato sobre las vacunas intramusculares y la FOP.</p>	<p>15</p> <p>La FOP puede ser muy imprevisible. Comparte este dato para ayudar a otros a comprenderlo.</p>	<p>16</p> <p>¡Involúcrate personalmente! Comparte un video sobre Paul, del Reino Unido, que vive con FOP.</p>
<p>17 Comparte un dato sobre las herramientas que utilizan las personas con FOP para vivir de forma más independiente.</p>	<p>18 La FOP no afecta la inteligencia. Comparte este dato para ayudar a otros a entender todo lo que logran las personas con FOP.</p>	<p>19</p> <p>Comparte un hecho de FOP sobre los brotes.</p>	<p>20 ¡Es un día extra! Comparte un hecho y un video sobre la vida con FOP:</p> <p>1. FOP y la pérdida de audición.</p> <p>2. ¡Involúcrate de forma personal! Comparte un video sobre la familia Wheelock de Estados Unidos.</p>	<p>21 Comparte esta información para hacer saber a los demás que la comunidad de la FOP es fuerte y se apoya como una familia. Tu donación a la IFOPA en abril puede ser igualada. Dona ahora en ifopa.org/awareness_day_match</p>	<p>22 Comparte información sobre enfermedades comunes a las que la investigación de FOP puede ayudar.</p> <p>¡Prepárate para mañana! No te olvides de publicar una foto tuya concienciando con tu ropa del Día de la Concienciación o #cureFOP.</p>	<p>23 ¡Es un día para celebrar! Únete a nosotros de 2 maneras:</p> <p>1. Comparte un hecho de FOP sobre el descubrimiento del gen.</p> <p>2. Únete a nosotros en Zoom para una celebración global del Día de la Concienciación. Visita ifopa.org/calendar_of_events para conocer los detalles de la inscripción.</p>
24	25	26	27	28	29	30