

Licuada de Vida en Abundancia

Por Ismael Chel

Rendimiento: 1 porción de 12 onzas



Ingredientes

- 1 rama de perejil
- 1 manzana verde
- 1 zanahoria
- 4 tallos de apio
- 1 betabel pequeño (remolacha)
- ½ taza de agua
- ½ taza de jugo de naranja natural

Preparación

Desinfectar todos los ingredientes y colocarlos en una licuadora.

Agregar el agua y el jugo de naranja natural.

Para hacer la bebida más refrescante, se pueden utilizar los ingredientes fríos.