

# Agua Saborizada

Por Tayna Cabrera

Rendimiento: 8 Vasos



## Ingredientes

- 2 litros de agua
- 2 limones
- 4 fresas
- 4 onzas de arándanos (blueberries)
- 4 ramas de menta (yerbabuena)

## Preparación

Lavar todas las frutas y la hierbabuena. Los limones se cortan en rodajas; las fresas por la mitad.

En los 2 litros de agua, agregar las frutas cortadas, los arándanos y las ramas de menta.

Dejar enfriar en el refrigerador por 30 minutos. Las frutas quedarán al fondo del recipiente, así que es muy fácil de servir.

Cuando se termine el agua, es importante recordar que el sobrante de fruta, se puede comer, aunque ya perdió gran parte de su sabor y nutrientes. Si no se consumen, hay que depositarlas en el bote de compostaje.