

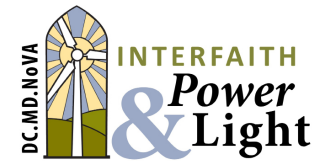
Porque el mundo puede cambiar mucho en 40 días.

Cuidemos la Creación durante la Cuaresma de este 2024

La Cuaresma es un tiempo de oración, ayuno y participación de manera más consciente.

Este año, nuestra parroquia está uniéndose a otras iglesias en responder al llamado de cuidar la Creación de Dios durante esta temporada. Oremos para que esta temporada nos haga más conscientes de las maneras en que nuestras acciones tienen impactos positivos para “nuestra casa común” y para aquéllos con quienes la compartimos. En representación de generaciones futuras y todos los que viven en la pobreza—los más impactados por nuestro deteriorado clima—que respondamos todos al llamado de Dios y que seamos fieles guardianes, y nos pronunciemos a favor del cuidado de la Creación.

Compilado desde muchas fuentes por ...



IPLdmv.org/recursos

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p>Miércoles de Ceniza Empezamos esta temporada cuaresmal con una oración del Salmo 51: Por tu inmensa compasión y misericordia, Señor, apiádate de mí y olvida mis ofensas. Lávame bien de todas mis culpas ... Crea en mí, Señor, un corazón puro, un espíritu nuevo para cumplir tus mandamientos. Dios Creador, empezamos esta temporada pidiendo por una renovación. A través de la oración, el ayuno y la participación a lo largo de estos 40 días, pedimos que nuestros ojos se abran a las maneras en que podemos mejorar; en nuestras relaciones contigo; tu Creación, y todos estos con quienes compartimos nuestro hogar común. Confiamos en tu capacidad para crear en nosotros corazones limpios, para llevarnos del pecado a ser devotos guías, para usarnos como instrumentos de tu sanación. Señor, ayúdanos a restaurar lo que se ha dañado por nuestro excesivo e inmoral consumismo y las injusticias sistemáticas que nos rodean, regresando a ti con el espíritu renovado.</p>			<p>febrero 14</p>	<p>15</p> <p>Considera los regalos que se te han concedido. Eleva una oración sobre las maneras en que tu tiempo, talento, tesoro, y testimonio son un llamado para cuidar nuestro hogar común.</p>	<p>16</p> <p>Habla con tu iglesia para pedir palmeras ecologicas este Domingo de Ramos. Estas palmeras mejoran la calidad de vida de los trabajadores y protegen los bosques. Hay que pedir las antes del primero de marzo: EcoPalms.org</p>	<p>17</p> <p>Lee Lucas 9:23-25. “¿De qué le sirve a un hombre haber ganado el mundo entero, si él mismo se destruye o se pierde?” Reflexiona y ora por aquéllos que buscan obtener ganancias a expensas de la Creación.</p>
<p>Al principio de la Cuaresma, ayúdanos a recordar nuestro mandato de cuidar la Creación desde el inicio de los tiempos. Elevemos una oración por el cuidado de la Creación según Catholic Relief Services: bit.ly/CRSquaresma</p>	<p>18</p> <p>Ve “La Historia de las Cosas” que describe el lado oculto de nuestros patrones de producción y consumo y has un llamado a que nos unamos para crear un mundo más sustentable y justo: bit.ly/historiadelascosas</p>	<p>19</p> <p>¿Cuántos beneficios obtendrás con la Ley de Reducción de Inflación? Usa esta calculadora de ahorros: rewiringamerica.org/app/ira-calculator-es</p>	<p>20</p> <p>Lleva en tus oraciones a nuestros hermanos en AIM, PATH, y ACT que están en Annapolis hoy para mover adelante nuestras prioridades legislativas en el estado de Maryland.</p>	<p>21</p> <p>Lee Mateo 6:9-13 y reza “Hágase tu voluntad, en la tierra como en el cielo,” buscando justicia para todos nuestros vecinos que enfrentan la devastación ambiental.</p>	<p>22</p> <p>Los cristianos hemos ayunado de la carne durante la Cuaresma por siglos. Comer menos carne es una elección consciente sobre el medio ambiente y puede ser un delicioso acto de solidaridad. Recetas: crsricebowl.org/es/recipe</p>	<p>23</p> <p>Escucha al Papa Francisco, “Necesitamos una conversión que nos una a todos, liberarnos de la esclavitud del consumismo.” ¿Como podrías unirte con otras personas y con la tierra durante esta Cuaresma?</p>
<p>Lee sobre la justicia ambiental desde el Departamento del Medio Ambiente de Maryland: bit.ly/justiciaambientalmd</p>	<p>25</p> <p>Todos los Papas recientes han hablado sobre nuestras responsabilidades ecológicas. Reflexiona y ora con este mensaje de San Juan Pablo II: bit.ly/JP2-on-ecology-es</p>	<p>26</p> <p>Energiza tu hogar con la luz del sol: solarunitedneighbors.org/en-espanol Insíbete a un proyecto de energía solar comunitaria: natalia.franco@neighborhoodsun.solar; 240-845-7125</p>	<p>27</p> <p>Lee Daniel 9:4-10. Lamenta las maneras en que hemos dado la espalda a los mandamientos de Dios para cuidar a nuestros vecinos y la tierra. Haz un cambio hoy: ipldmv.org/learn/recursos-en-espanol</p>	<p>28</p> <p>Ahorra energía esta semana: encuentra 5 bombillas incandescentes y flourescentes compactas en tu casa y reemplázalas con focos LED eficientes. ¡En 6 meses verás el ahorro de dinero!</p>	<p>29</p> <p>marzo 1</p> <p>EcoLatinos, Green Latinos, y Chispa son tres grupos trabajando en el cuidado de nuestro hogar común. Echa un vistazo a EcoLatinos: ecolatinos.org Green Latinos: greenlatinos.org/es y Chispa: chispalc.org/es</p>	<p>2</p> <p>Piensa el día de hoy sobre el papel de nuestra iglesia en el entorno. ¿Podría nuestra comunidad cuidar mejor la Creación? ¡Envía un correo electrónico a program@ipldmv.org para involucrarte!</p>

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
Recordamos a Berta Cáceres, una activista hondureña, quien fue asesinada hoy hace ocho años. Mira la película 'Guardiana de los ríos' y aprende sobre su lucha por la justicia ambiental: bit.ly/bertha_caceres 3	Lee sobre el trabajo climático de Chispa en Maryland: mdlcv.org/es/casa y firma nuestro compromiso por un futuro más saludable en MD: mdlcv.org/es/blog-es/registrate 4	Lee Ezequiel 47:1-9 y da las gracias por el agua limpia que se usa para bañar, beber y cultivar la comida y la medicina. Invierte en una botella reutilizable de agua si no la tienes todavía. 5	Camina por la naturaleza y observa la interdependencia de toda la creación de Dios. Pasa tiempo agradeciendo a Dios por lo que ves, hueles, y sientes a tu alrededor; y por lo que Dios ha hecho. 6	¡Sigue reduciendo tu uso de plástico! Guarda una bolsa reutilizable en tu cartera, coche, o mochila para tu próximo viaje a la tienda y no olvides traer tu botella reutilizable de agua. 7	En promedio el uso de agua en hogares familiares es de 40 gal. por día solo en duchas. La próxima vez pon una alarma de 5 minutos e instala un aspersor de bajo caudal para reducir el consumo de agua bit.ly/trucosdeagua 8	¡Honra el Sabbat hoy! Toma un descanso de la tele y de la red. En su lugar ve a caminar, escribe una carta, o lee un libro. 9
Nuestros vecinos musulmanes también cuidan nuestra casa común: tiny.cc/40hadicesverdes 10	Lava la ropa sucia en agua fría esta semana y sécala al aire libre para ahorrar energía (y dinero). 11	¿Tu iglesia tiene recordatorios para el interruptor de luz y cuidar la Creación? Nos gustaría mandártelos! Envíanos un correo a program@ipldmv.org 12	Lee Mateo 18:21-35. ¿Cómo podríamos vincular la justicia ambiental con la justicia económica? ¿Cómo podemos responder en conjunto al grito de la tierra y al grito de los pobres? 13	Muchas personas están preocupadas por el cambio climático pero nunca lo discuten. ¡Rompe el silencio con tu propio testimonio! Comparte con tu familia y tus amigos por qué te importa la Creación. 14	Trata de comprar comida cultivada localmente este fin de semana. Haz planes de caminar al mercado de agricultores para adquirir productos agrícolas frescos. 15	En el Reino de los Cielos leemos que la gente "comerá de la fruta del viñedo que plante" (Isaías 65). ¡Empieza a planear lo que puedes plantar y recuerda la promesa de los cielos esta primavera! 16
Escucha esta canción "Cuidar la tierra" y el llamado a cuidar nuestro hogar común y a todos con quienes lo compartimos: bit.ly/cuidarlatierra23 17	Nuestros vecinos judíos también están cuidando nuestra casa común: bit.ly/ecologíajudia 18	¿Cuál es tu huella ecológica? ¿Cuántos planetas usaríamos si todo el mundo viviera como tú? Descubre hoy: footprintcalculator.org/es 19	Aprende cómo rezan nuestros hermanos judíos antes de las comidas, "por cuya palabra todo fue creado": bit.ly/bendicionjudia 20	Únete a las actividades de conservación ambiental de ecoLatinos y siguelos en facebook.com/ecolatinos 21	¡Mientras ayunas de carne hoy, prepárate para servir deliciosos platillos vegetarianos para el Domingo de Pascua! 22	Habla con el líder espiritual de tu comunidad de fe sobre un sermón para el día de la Tierra. Encontrarás recursos disponibles de la Conferencia de Obispos Católicos de los EEUU aquí: bit.ly/cuidarlacreacion 23
Hoy en su fiesta recordamos a San Óscar Romero y su lucha por la justicia. "Cuidemos ... nuestro sentido de religiosidad también, que no se siga empobreciendo y muera." 24	Decide ser orgánico en tu jardín esta primavera. Cultiva tu césped y jardín sin químicos tóxicos. 25	Lee Isaías 58:9-14 y recuerda que Dios repara y restaura. Toma el tiempo el día de hoy para reparar algo que de lo contrario podrías haber desechado. 26	Habla con tu familia sobre tu recorrido cuaresmal y sobre el cuidado de la Creación. ¿Qué ideas tienes para seguir tus acciones en la temporada de Pascua? 27	Jueves Santo 28 Hoy recordamos la Última Cena de Jesús y sus oraciones en el jardín de Getsemaní. Siguiendo el ejemplo de Jesús, tómate el tiempo hoy para orar al aire libre, recordando a todos los que sufren. 28	Viernes Santo 29 "Y he aquí, el velo del templo se rasgó en dos, de arriba abajo, y la tierra tembló y las rocas se partieron." - Mateo 27:51 29	Sábado Santo 30 "Y vio Dios todo lo que había creado, y vio que era bueno." Da un paseo y pon atención a las señales de la primavera y la resurrección. Toma fotos de lo que ves o escríbelo en un diario. 30

3 | Domingo de Pascua

"El Nuevo Testamento no sólo nos habla del Jesús terrenal y de su relación tan concreta y amable con todo el mundo.

También lo muestra como resucitado y glorioso, presente en toda la creación con su señorío universal:

'Dios quiso que en él residiera toda la Plenitud. Por él quiso reconciliar consigo todo lo que existe en la tierra y en el cielo, restableciendo la paz por la sangre de su cruz' (Col 1:19-20)." - Papa Francisco en Laudato Si'

Confianza que "el que ha comenzado una buena acción dentro de nosotros, será fiel en completarlo" (Filipenses 1:6),

tómate tiempo para dar las gracias por los cambios de parecer y los hábitos que se han logrado desde que empezó la Cuaresma y sigue viviendo tu llamado al liderazgo a favor de la Creación con la esperanza de la resurrección siempre en tu corazón.



Tómate el tiempo hoy para reflexionar sobre todas las actividades que has completado durante la Cuaresma y en la manera en que ha mejorado tu relación con la Tierra y con toda la humanidad. Concluye tu ayuno de carbono con una promesa personal de servir a Dios y a los demás al vivir de una manera más ecológica.