

Nieuwsbrief maart 2026



Beste Nahima,

De pensioenhervorming blijft mensen stevig bezighouden. We stellen ons terecht vragen over het effect op ons toekomstig pensioen. Welke periodes nu meetellen als gewerkte dagen en welke niet, en waarom die pensioenhervorming eigenlijk nodig is. Die laatste vraag kan beantwoord worden met één woord: demografie.

We worden met z'n allen ouder, en de groep beroepsactieven wordt steeds kleiner tegenover de groep gepensioneerden. Vandaag werken we met 1,8 mensen voor het pensioen van één iemand. In 2070 zullen dit nog maar 1,4 mensen zijn. Er moet dus hervormd worden, maar die hervorming moet duurzaam en rechtvaardig zijn. Daar heb ik altijd voor gepleit. Zo kon ik ervoor zorgen dat o.a. moederschapsrust en dienstplicht meetellen als gewerkte periodes. Naast het pensioendossier was ik de voorbije weken, mét succes, ook hard aan het werk rond de mantelzorg.

Warme groeten,

Nahima



Nieuws uit het parlement

Mantelzorgers krijgen eindelijk meer erkenning en ondersteuning



Mijn [wetsvoorstel](#) om het mantelzorgverlof soepeler op te nemen, werd goedgekeurd. Om dat in de kijker te zetten, had ik de eer om muzikant Axl Peleman te mogen ontvangen voor een interview voor [Samana TV](#). We hadden het over de flexibilisering die ingaat vanaf 1 juli 2026 en het beter statuut voor mantelzorgers zonder job.

Op het einde van het interview zong Axl op mijn vraag nog het liedje *Ik hou Van U* van Noordkaap, omdat mantelzorg in de eerste plaats toch een uiting van liefde is. De uitzending wordt verwacht in april, ik ben blij dat ik hier mijn steentje aan mocht bijdragen!

[Lees hier alles over mijn wetsvoorstel](#)

Pensioenen? Hoe zit dat?

Rond de pensioenhervorming maakte ik *Pensioenen? Hoe zit dat?*, een minireeks met meer uitleg over het waarom en het hoe van de pensioenhervorming. U bekijkt ze hieronder.







Militaire dienstplicht telt toch mee voor vervroegd pensioen



De dienstplicht zou eerst niet meetellen voor de soepelere toegangspoort tot het vervroegd pensioen. Ik vond dit niet kunnen en ging de straat op om te horen of u er ook zo over dacht. En uw mening was duidelijk!

De dienstplicht moet altijd meetellen om op vervroegd pensioen te kunnen gaan na een loopbaan van 42 jaar. Dankzij mijn aandringen namens cd&v telt dit toch mee.

[Lees meer](#)

We strijden met cd&v voor faire pensioenen, ook voor vrouwen

Zie hiernaast mijn interview bij Terzake over een pensioenhervorming die ook rekening houdt met vrouwen.



[Kijk hier de volledige uitzending](#)

De pensioenkloof dichten kan



Ik pleitte in het parlement bij minister van Pensioenen Jan Jambon voor een verplichte pensioensplit tussen partners om de pensioenkloof tussen mannen en vrouwen structureel aan te pakken.

[Lees meer](#)

De ARBEIDSPARTICIPATIEWATTE?

Weet u wat de arbeidsparticipatietoeslag is? Het is een soort van preventief ziekteverlof waarbij werknemers die ziek dreigen uit te vallen, deeltijds kunnen werken met een aanvullende uitkering.

Ik lanceerde het voorstel afgelopen najaar en de regering wil ten laatste tegen eind dit jaar met een proefproject starten.



Lees meer

Werkbezoek aan Werkzaak



Ik bracht een werkbezoek aan Werkzaak in Antwerpen-Noord, een sociale onderneming van Saamo die lokaal talent begeleidt naar werk. Met projectleider Mohamed, opbouwster en trekker van het sectorproject Sterk werk Chris, opbouwster Oussama en ontwerpster Valentine sprak ik over hun aanpak en toekomst.

In hun textielatelier herstellen en upcyclen werkzoekenden uit de buurt kledij voor bewoners en merken. Zo creëert Werkzaak kansen op duurzame tewerkstelling én een circulaire textielsector.

Lees hier meer over Wijkonderneming Werkzaak

Nieuws uit Antwerpen

Signeersessie Réginald Moreels met 'Het was mijn verdomde plicht'

Meet & Greet
Réginald Moreels



za 04 april
14u-16u

Schoenmarkt 16-18
2000 Antwerpen



Op zaterdag 4 april heb je de kans Réginald Moreels te ontmoeten in de Standaard Boekhandel op de Schoenmarkt in Antwerpen. Journalist (én manlief) Guy Fransen zorgt voor een kort interview naar aanleiding van zijn recent verschenen autobiografie 'Het was mijn verdomde plicht'. Nadien is er een signeersessie gepland. Ik had al de kans om zijn boekvoorstelling bij te wonen in de Sint-Andriesabdij in Brugge.



[Lees meer](#)

Nahima in het kort

- [We voeren de strijd tegen sociale fraude op](#)
- [Laat ontvangers 'weduwepensioen' meer bijverdienen](#)
- [Stopzetting van nieuwe instroom in ziektepensioen zal nog even uitgesteld worden](#)

Wist je dat...



WIST JE DAT...

je in bepaalde gevallen recht hebt op een gratis energiescan?

Nahima Lanjri
Federaal parlements lid

[Lees meer](#)

[Klik voor andere nuttige wist je datjes](#)

Fotomuur



Toelichting geven over de pensioenhervorming

Trotse ziza (oma) van deze 2 schatjes, Charlie en Manou



Morele steun van collega Leentje Grillaert na urenlange debatten



Privé-concert van Axl Peleman op de cd&v-Kamerfractie



Uitleggen waarom vrouwen niet zomaar meer kunnen gaan werken



Op het netwerkevent van Vrouw & Maatschappij



Herdenkingsplechtigheid voor de slachtoffers van de aanslagen



Met de neus in de (pensioen)boeken





cd&v · Picardstraat 11, 507, Brussel 1000, Belgium
This email was sent to nahima.lanjri@cdenv.be · [Unsubscribe](#)