

Nieuwsbrief mei 2026



Beste Nahima,

Ik zie het als een enorm voorrecht dat ik het - voor alle duidelijkheid - goede systeem van onze Sociale Zekerheid als federaal parlements lid mee kan finetunen. Ik doe dat met grote en kleine zaken, en soms ook principiële. Zo vond ik bijvoorbeeld dat vaders die vaderschapsverlof opnemen, evenveel rechten moeten krijgen bij vervroegd pensioen als mama's met moederschapsverlof.

We moeten als CD&V waakzaam blijven in deze hervormingsregering. Niet alles uit het verleden is slecht, en met name onze Sociale Zekerheid is een te bewaken pijler. Fair en rechtvaardig, maar ook billijk voor wie het minder heeft. Dat heet solidariteit, en dat zullen we binnenkort met Rerum Novarum in het Hemelvaartweekend nog eens goed onderlijnen.

Ik wens jullie intussen allen een goede gezondheid en veel persoonlijk geluk.

Warme groeten,

Nahima



Nieuws uit het parlement

Vaderschapsverlof telt dan toch mee voor vervroegd pensioen



Wie geboorteverlof opneemt mag daar niet voor afgestraft worden in zijn pensioen. Toch logisch zeker? Toch dreigde dat te gebeuren in de nieuwe pensioenwet bij mannen en meemoeders die vanaf 60 op vervroegd pensioen gaan na 42 gewerkte jaren. Dat is discriminerend.

Dus trok ik aan de alarmbel en eiste namens CD&V dat dit zou worden rechtgezet. We zijn opgelucht dat de regering ons nu tegemoetkomt en deze ongelijkheid toch nog rechtgezet wordt.

[Lees meer](#)

Een duurzame pensioenhervorming dankzij cd&v



Namens cd&v kon ik belangrijke sociale correcties afdwingen. Zo telt het eerste loopbaanjaar sneller mee voor het pensioen en blijven ook ziekte, moederschapsrust, zorgverloven en militaire dienstplicht meetellen voor het vervroegd pensioen.

Daarnaast komt er een korfje van vijf pechdagen, zodat wie net enkele dagen tekortkomt, een loopbaanjaar toch kan laten meetellen. En goed nieuws voor halftijds werkenden met wisselende uurroosters, vaak vrouwen in de zorg en dienstenchequesector: zij verliezen dankzij een bijsturing geen loopbaan jaren meer door onregelmatige shiften.

Het leven als parlementslid met ups en downs

Zaterdag 11 en zondag 12 april 2026

4 GVA WKND

▶ VERVOLG VAN PAGINA 3

NAHIMA LANJRI (CD&V, OOK
GEMEENTERAADSLID IN ANTWERPEN)

“De sociale media hebben ons werk enorm veranderd”

Van alle huidige Antwerpse parlementsleden heeft Nahima Lanjri de langste staat van dienst. Ze werd verkozen in 2003 en zit sindsdien in het parlement, waarvan vier jaar in de Senaat. Ze moet niet lang nadenken over wat er in die 23 jaar veranderd is in de Kamer: “De sociale media hebben een enorme impact op onze manier van werken.”

“Ik stoor me eraan dat collega's in de commissies tussenkomsten doen, alleen maar met het oog op een straf filmpje op Instagram of TikTok. De sociale media zijn goed om aan het publiek te vertellen waarmee je bezig bent of om uit te leggen wat er beslist wordt, maar veel collega's posten gewoon dingen om te scoren.” Die sociale media hebben ook een versnelling teweeggebracht. “Je wordt geacht op alles te reageren, en liefst zo snel mogelijk. Daar doe ik niet aan mee. Als ik iets interessants zie passeren, zal ik er ook iets over posten, maar het inhoudelijke gaat altijd voor.”

Lanjri is vooral actief in sociale



zaken. Een beter pensioen voor onthaalouders, een verlenging van de zwangerschapsrust, ouderschapsverlof voor pleegouders, een langer rouwverlof, een beter statuut voor de mantelzorgers... Het zijn allemaal dingen waarover ze zelf wetsvoorstellen heeft gedaan, of waarop ze ministers heeft aangesproken.

“Het geeft veel voldoening als je zaken geregeld krijgt”, zegt ze. “Het kan jaren duren eer je wetsvoorstel ook echt wet wordt. Maar als dan bijvoorbeeld de mantelzorgers me bedanken, dan denk ik: ik heb de wereld niet veranderd, maar ik heb iets voor

die mensen gedaan, en zo voor de hele samenleving.”

Geen ivoren toren

Natuurlijk is ze weleens gefrustreerd. “Mijn wetsvoorstel voor de mantelzorgers was aan het einde van de vorige legislatuur helemaal klaar, maar zo vlak voor de verkiezingen gunnen ze je geen succes meer. Dat vind ik echt erg.” Haar wetsvoorstel om het rouwverlof uit te breiden van drie naar tien dagen deed er zestien jaar over, maar uiteindelijk werd het tijdens de vorige legislatuur aangenomen.

“Het is van groot belang dat je je

als Kamerlid niet opsluit in je ivoren toren”, zegt ze. “Dat heb ik nog van Wivina Demeester geleerd toen ik op haar kabinet werkte. Ik maak veel tijd vrij om met organisaties en belangenverenigingen te praten, met SAAMO, de Gezinsbond, de vakbond... Ik bezoek ook verenigingen en organisaties, ik nodig jongeren uit in het parlement... De drukste dagen hier zijn dinsdag, woensdag en donderdag. Dan zijn de commissies en de plenaire zitting. Maar op maandag en vrijdag heb ik tijd om voeling te houden met de samenleving en met mensen en verenigingen te praten.”

Nahima Lanjri: “Het kan jaren duren eer je wetsvoorstel ook echt wet wordt.”

Als parlementslid met jarenlange ervaring gaf ik hierover een interview aan GVA. U leest het volledige interview door op bovenstaande foto te klikken.

Vervallen maaltijd- en ecocheques mogen niet bij uitgevers blijven plakken



MIJN GELD | WERK

CD&V wil dat vervallen maaltijd- en ecocheques niet bij uitgevers blijven plakken



Maaltijdcheques zijn twaalf maanden bruikbaar. Na die vervaldatum heeft de gebruiker nog drie maanden om de cheques opnieuw te activeren. Daarna blijven ze definitief in handen van de chequebedrijven. ©BELGA

CD&V legt een wetsvoorstel op tafel om het bedrag van vervallen maaltijd- en ecocheques niet langer in handen van de chequebedrijven te laten. Het zou doorgestort moeten worden aan de voedselbanken.

Heb jij nog maaltijd- of ecocheques die vervallen zijn? Je kan die binnen de 3 maanden na verval reactiveren, daarna niet meer. Nu blijven die ongebruikte middelen, miljoenen, bij de uitgiftekantoren zitten. Dat mag wettelijk niet. Daarom dien ik opnieuw een wetsvoorstel in om het bedrag van de niet-opgebruikte cheques te schenken aan de voedselbanken.

[Lees meer](#)

Gelekt rapport, grote conclusies - maar hoe stevig waren de cijfers?



Een gelekt rapport van het RIZIV uit 2020 deed behoorlijk wat stof opwaaien in de media. Het gaat om een onderzoek waarbij 290 langdurig zieken getest werden op arbeidsongeschiktheid.

Wie iets kent van statistiek weet dat de representativiteit van een steekproef niet door de kwantiteit maar wel door de kwaliteit ervan wordt bepaald. En juist daar bleek het schoentje te knellen. Ik riep dan ook om het onderzoek nog eens kritisch tegen het licht te houden en alle betrokkenen te horen.

[Lees meer](#)

Axl Peleman interviewde me over mantelzorg



Een tijdje geleden interviewde Axl Peleman mij voor Samana TV over mijn goedgekeurd wetsvoorstel voor een flexibeler mantelzorgverlof en een betere erkenning voor alle mantelzorgers in ons land.

Meer dan 300 KRAS-jongeren kwamen naar de Kamer



De toekomst is aan de jeugd. Tijdens Plenum (b)XL, een project van Globelink vzw, ging ik met jongeren in discussie over thema's zoals onder meer cultuur en inclusie.

Het familiekrediet voor u uitgelegd in een minuut



Meer vrouwen werken in België, maar ons land bengelt nog altijd achteraan in Europa. Daarom is het tijd voor ons familiekrediet, want met ons familiekrediet zetten we een grote stap naar een betere balans tussen werk en privé, zonder stress of financiële druk.

Nieuws uit Antwerpen

Vrouwen troef op het Vrouwentribunaal



Lees meer

Ik ging in Kapellen naar een interessante lezing door Prof. Dr. Cantillon over (on)toegankelijke dienstverlening. Bedankt aan Annemie Verhoeven en team voor de organisatie!



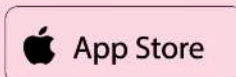
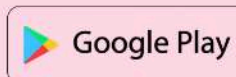
Nahima in het kort

- 18,8 miljoen euro ongebruikt in het Terug-Naar-Werkfonds

Wist je dat...

WIST JE DAT...

je met de MyGov-app
even veilig kan inloggen
als met ItsMe?



Nahima Lanjri
Federaal parlementslid

cd&v



[Lees meer](#)

[Klik voor andere nuttige wist je datjes](#)

Fotomuur



Kleindochter Manou en mama Tatjana op de Ronde voor kinderen



Mater Salvatorisinstituut op bezoek in de Kamer



Op de crosstrainer met collega Els Van Hoof



Terug naar het land van mijn moeder, waar ze ook begraven werd



De pensioenhervorming goedkeuren in commissie



Picknick met de vriendinnen in het Park van Laken





cd&v · Picardstraat 11, 507, Brussel 1000, Belgium
This email was sent to nahima.lanjri@cenv.be · [Unsubscribe](#)