

Nieuwsbrief juli 2026



Beste Nahima,

De Rode Duivels hebben het op het WK laten zien. Met een collectieve prestatie kom je ver, de ploeg in zijn geheel scoorde en maakte ons trots. Als klein land bij de laatste acht, dat verdient applaus. De Duivels kozen voor teamwerk, en dat is ook de samenleving waar ik voor sta. Samenleven, samenwerken, samen genieten. Sterke schouders die anderen die het moeilijk hebben ook helpen. Dat is de rode draad in al mijn ideeën en voorstellen.

Ik breng jullie in deze zomerse nieuwsbrief nog even een update van de voorbije vier weken. En ik wens jullie allen alvast een deugddoende vakantie. En ja, kijk ook eens naar de buurman of -vrouw die het misschien wat lastiger heeft met de hitte. Maar vooral, ontspan, geniet, en maak tijd voor mekaar.

Een hartelijke, warme groet,

Nahima

Nieuws uit het parlement

Mantelzorgverlof vanaf 1 juli langer en flexibeler op te nemen



Dankzij mijn wetsvoorstel kan je voortaan zes maanden mantelzorgverlof opnemen voor één zorgbehoevende in plaats van drie maanden. Wie halftijds werkt, krijgt de mogelijkheid om dat verlof over twaalf maanden te spreiden in plaats van zes. Werknemers die 1/5 minder werken, kunnen hun mantelzorgverlof zelfs opnemen gedurende maximaal 30 maanden.

Daarnaast wordt het verlof flexibeler. Mits akkoord van de werkgever kun je mantelzorgverlof nu in weken opnemen in plaats van in maanden.

[Lees meer](#)

Verdelen van pensioenrechten mag niet vrijblijvend zijn



Vrouwen krijgen vandaag nog altijd gemiddeld 26,6% minder pensioen dan mannen. Een belangrijke oorzaak is dat zij vaker zorgtaken opnemen en daardoor minder of deeltijds werken. Daarom pleit ik al jaren voor een automatische pensioensplit: de pensioenrechten die tijdens een huwelijk of wettelijk samenwonen worden opgebouwd, worden dan automatisch tussen beide partners verdeeld. Als een van de partners omwille van zorgtaken minder werkt, hoeft hij of zij daarvan achteraf niet de dupe te worden, maar kan hij of zij genieten van een gelijke verdeling van de pensioenrechten.

[Lees meer](#)

15 weken moederschapsrust nu ook voor zelfstandigen



15 weken moederschapsrust nu ook voor zelfstandigen.

Zelfstandige moeders verdienen dezelfde kansen. Daarom wordt moederschapsrust voor zelfstandigen uitgebreid tot 15 weken. Zo krijgen zij ook meer keuze: langer rust nemen na de geboorte, of kiezen voor extra ondersteuning thuis via dienstencheques. Dit is een belangrijke stap naar een sterker gezinsbeleid. Want tijd voor je gezin mag niet afhangen van je statuut.

[Lees meer](#)

**Geef werknemers en zelfstandigen ook
rouwverlof bij zwangerschapsverlies**



Ambtenaren die een kindje verliezen tijdens de zwangerschap, hebben sinds kort ook recht op rouwverlof indien ze de zwangerschap niet aan de werkgever hadden gemeld. Ik vroeg aan de ministers van Zelfstandigen en Werk om dit ook voor zelfstandigen en werknemers mogelijk te maken.

[Lees meer](#)

4 op de 10 bedrijven zegt dat aangepast werk zo goed als onmogelijk is



Volgens een onderzoek van preventiedienst Mensura blijkt dat vier op de tien ondernemingen er niet in slaagt om de wetgeving rond de re-integratie van langdurig zieken om te zetten in de praktijk.

Mijn oproep aan de minister van Werk was duidelijk: kijk naar mensen als mensen. Geef werkgevers en werknemers ook de ruimte om re-integratie écht te doen werken en samen een oplossing op maat uit te werken.

[Klik hier voor de video](#)

Opname palliatief verlof ook per week mogelijk



De Kamercommissie Sociale Zaken heeft in eerste lezing een wetsvoorstel goedgekeurd dat de opname van het palliatief verlof flexibiliseert. Op mijn vraag zal dit verlof voortaan ook per week – of een veelvoud daarvan – kunnen worden opgenomen. Vandaag kan dat enkel per maand. Deze hervorming gebeurt tegelijk met de mogelijkheid om rouwverlof op te nemen op de dag van een geplande euthanasie.

[Lees meer](#)

Bijverdienen na je pensioen wordt aantrekkelijker



Goed nieuws voor wie na zijn pensioen wil blijven werken, want vanaf 2027 zal je kunnen genieten van een gunstiger belastingtarief. Daardoor hou je aanzienlijk meer over van je loon. Zo wil de regering ervaren krachten de kans geven om langer actief te blijven op de arbeidsmarkt én tegemoetkomen aan de vele sectoren die op zoek zijn naar extra helpende handen.

[Lees meer](#)

Nieuws uit Antwerpen

Antwerpse Velo bestaat 15 jaar



Met de "Velo" doorheen Antwerpen rijden zonder ook maar een fiets te bezitten. Het kan al 15 jaar dankzij mijn voorstel dat ik lang geleden in de gemeenteraad lanceerde. Happy birthday velo, op naar de volgende bestemming!

Wist je dat...

WIST JE DAT...

**je op mypension.be
kan checken hoeveel
dagen meetellen
voor je pensioen?**



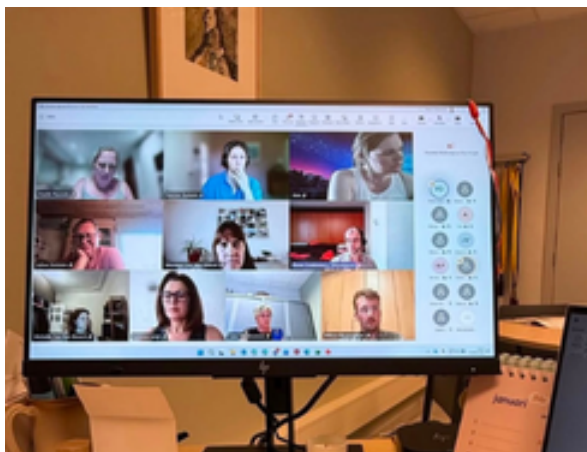


Nahima Lanjri
Federaal parlementslid
cd&v

[Lees meer](#)

[Klik voor andere nuttige wist je datjes](#)

Fotomuur

**Cholesteroltest in de Kamer****WK-koorts in het parlement****In gesprek met armoedeorganisaties****Op bezoek bij Athena Open
Leercentrum****Klankbordgroep met Loes Vandromme
voor personen met een beperking****Trots op ons Noor die afstudeert met
grootste onderscheiding**