



ESPAÑOL

RESUMEN

¡Logramos mucho en esta reunión! A continuación se presentan los aspectos más destacados.

- Usando la metáfora de una vaca, discutimos cómo tomar un problema grande y abrumador y convertirlo en soluciones específicas, concretas y ganables.
- Revisamos los numerosos problemas sistémicos que afectan el acceso a los servicios de salud mental
- De esta lista, elegimos uno (falta de proveedores bilingües/biculturales) para enfocar nuestra lluvia de ideas de soluciones
- Usando esta lista de criterios, acordamos las siguientes 3 soluciones para abordar este problema:
 - aumentar las oportunidades de becas para los estudiantes,
 - hacer un alcance y reclutamiento más activo para jóvenes bilingües/biculturales, y
 - promover y aumentar las redes de grupos comunitarios de apoyo emocional.

ENGLISH

RECAP

We accomplished a lot in this meeting! Check out the highlights below:

- Using the metaphor of a cow, we discussed how to take a large and overwhelming problem and turn it into a specific, concrete, and winnable solutions
- Reviewed the numerous systemic problems affecting access to mental health services
- From this list, we chose one (lack of bilingual/bicultural providers) to focus our solution brainstorming.
- Using this list of criteria, we agreed on the following 3 solutions to address this problem:
 - Increase scholarship opportunities for students,
 - do more active outreach and recruitment to bilingual/bicultural youth, and
 - promote and increase networks of community emotional support groups.

ESPAÑOL

PROXIMOS PASOS



Invita a un joven de high school a esta charla sobre carreras en salud mental
(6 de mayo a las 10:30 a. m.)

Marque su calendario: Foro de salud inclusivo

(22 de Julio @ 3 PM en St Anthony)

Nos asociamos con la clínica Richmond de OHSU para un foro de salud. El objetivo de este evento es dar a conocer nuestra campaña a las personas con poder y construir relaciones con ellos que, con suerte, conducirán a la realización de las soluciones que elegimos. Esperamos traer 200 personas a este evento. Específicamente, nos hemos comprometido a traer al menos 50 personas. ¿Puedes ayudarnos a alcanzar este objetivo comprometiéndote a traer al menos 3 o 4 personas?



Ayudanos recopilar testimonios de salud mental

En preparación para este evento, necesitamos comenzar a recopilar testimonios para compartir con los funcionarios electos que asistirán a este evento. Por eso, queremos invitarlos a todos a escribir y compartir su historia personal en relación con su experiencia al buscar servicios de salud mental. También le pedimos que comparta esto con sus amigos y familiares en las redes sociales para que podamos recopilar aún más historias.



Complete esta evaluación

Danos tu opinión sobre esta reunión y la mejor fecha/hora para la próxima.

ENGLISH

NEXT STEPS



Invite a high school student you know to this mental health careers talk
(6 de mayo a las 10:30 a. m.)

Mark your calendars: Inclusive Health Forum

(July 22nd @ 3 PM in St Anthony)

We partnered with the OHSU Richmond Clinic for a health forum. The goal of this event is to make our campaign known to people in power and build relationships with them that will hopefully lead to the realization of the solutions we choose. We hope to bring 200 people to this event. Specifically, we have committed to bringing at least 50 people. Can you help us reach this goal by committing to bring at least 3-4 people?



Help us collect mental health stories

In preparation for this event, we need to start collecting testimonials to share with the elected officials who will be attending this event. So we want to invite all of you to write and share your personal story regarding your experience seeking mental health services. We also ask that you share this with your friends and family on social media so we can collect even more stories.



Complete this evaluation

Danos tu opinión sobre esta reunión y la mejor fecha/hora para la próxima.