

# All workplace injuries are preventable.

सबै कार्यस्थलमा हुने दुर्घटना तथा चोटहरू रोक्न सकिन्छ ।



**LOUD NOISE**

चर्को ध्वनि



**MACHINERY**

मेसिनरी



**CHEMICALS**

रासायनिक पदार्थ



**AIR QUALITY**

हावाको गुणस्तर



**FATIGUE**

थकान



**TEMPERATURE**

तापक्रम



**HEAVY LIFTING**

भारी सामग्री उचाल्ने



**INFECTIOUS DISEASES**

संक्रामक रोगहरू



**LADDERS & HEIGHTS**

भर्याङ तथा उचाइहरू

**If you think something is wrong - you're probably right.**

यदि तपाईं केहिकुराहरू ठिक छैनभन्ने सोच्नुहुन्छ भने - तपाईं सायद सही हुन सक्नुहुन्छ ।

**Unsure about a task? Ask yourself:**

- Is my work environment safe?
- Have I been trained to do this?
- Do I have the right equipment or tools to do this?
- Do I have the right personal protective equipment (PPE)?

Your safety always comes first. If you have been told to do something you think is dangerous, you have the right to say no.



**कार्यको बारेमा अनिश्चित हुनुहुन्छ? आफैलाई सोध्नुहोस्:**

- के मेरो कामको वातावरण सुरक्षित छ?
- के मलाई यो काम गर्न तालिम दिइएको छ?
- के मसँग यो काम गर्नको लागि सही मेसिन वा उपकरणहरू छन्?
- के मसँग आवश्यक व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणहरू (PPE) छ?

तपाईंको सुरक्षा सधैं पहिलो आउँछ । यदि तपाईंलाई केहि गर्न भनिएको छ जुन तपाईंलाई खतरनाक छ जस्तो लाग्छ भने, तपाईंलाई अस्वीकार गर्ने अधिकार छ ।

**YOU CAN GET HELP FROM** सहयोगको लागि सम्पर्क गर्नुहोस्

**Your Health & Safety Representatives** तपाईंको स्वास्थ्य र सुरक्षा प्रतिनिधिहरू: \_\_\_\_\_

**Your union** तपाईंको संघ: \_\_\_\_\_

**The Migrant Workers Centre** प्रवासी श्रमिक केन्द्र: [migrantworkers.org.au/get\\_help](https://migrantworkers.org.au/get_help)

