



GROWING GARDENS

Cultivando Organicamente Sin Químicos



GROWING GARDENS

Growing Gardens es una organización sin fines de lucro 501(c)3 con sede en Portland, Oregón, que aprovecha la experiencia de cultivar alimentos en escuelas, patios traseros y centros penitenciarios para construir comunidades sanas y equitativas.

[MÁS DETALLES](#)

Nuestros Programas

Growing Gardens ofrece tres programas para residentes en Oregón



Home Gardens

Proporcionar recursos bilingües y apoyo guiado para personas y familias mientras cultivan su propio huerto en casa.



Youth Grow

Inspirar a los jóvenes a practicar la sostenibilidad, tomar decisiones saludables y profundizar su comprensión del medio ambiente natural.



Lettuce Grow

Trabajar directamente con personas encarceladas en prisiones para cultivar nuevas habilidades y construir una comunidad más saludable.

El pland de hoy: Home Gardens

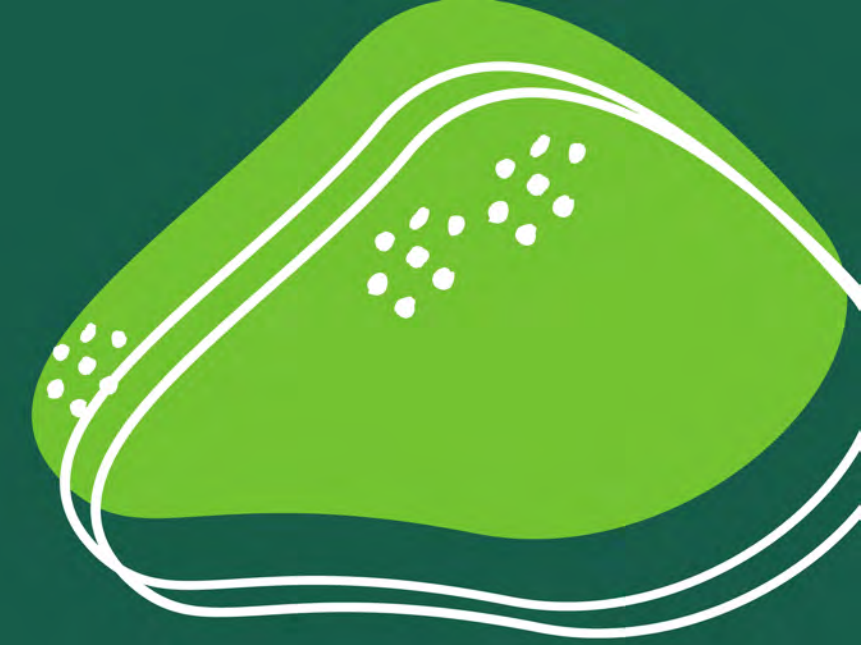
- Necesidades del suelo:
- Nutrientes
- Materia orgánica
- Micro-organismos
- Plagas comunes en los huertos
- Plagas: Controlarlas de Forma Natural



Un poco de Camilo:



- Originario de Comala, Colima.
- Campesino
- Trabajando con la comunidad desde 2016
- Y sigo aprendiendo





Un poco de Antonio



Small
Greenhouse
7'x9'

Small
Greenhouse
7'x9'

**Padre
Agricultor
Aprendiz
Soy de
Mexico**

Home Gardens

Qué hacemos...

Creemos que cultivar tus propios alimentos es una experiencia transformadora que nos conecta con nuestra tierra, con nosotros mismos y entre nosotros.

Para cultivar un Oregón saludable y más equitativo, nuestro programa Home Gardens reúne a los participantes calificados con asesores de horticultura del vecindario que brindan educación, recursos y tres años de tutoría entre pares de forma gratuita.



Nutrientes

Los nutrientes son alimentos para sus plantas

Los principales nutrientes del suelo son nitrógeno, fósforo, potasio y calcio.

¡También hay muchos otros nutrientes en el suelo!

Materia orgánica

- La materia orgánica consiste en materia animal y vegetal en descomposición.
- Ayuda al suelo a conservar el agua y los nutrientes.
- Crea espacios de aire en el suelo para que las plantas y los insectos respiren.



Micro-organismos

- Los microorganismos son pequeñas criaturas que viven en su suelo. La mayoría son tan pequeños que no se ven, ¡pero son muy importantes!
 - Ayudan a combatir las plagas y las enfermedades.
 - Ayudan a conservar el agua y los nutrientes en el suelo.
 - Descomponen la materia orgánica y elaboran nutrientes para las plantas.
 - Hay miles de millones de micro-organismos en un puñado de tierra de jardín.
- Entre ellos se incluyen bacterias, hongos, pequeños insectos, nematodos y protozoos.



Pulgones:

Comunes en las verduras de hojas verdes y en las brassicas.

Descripción: Son pequeños insectos de color verde grisáceo que viven en las hojas verdes y tallos.

Prevención: Inspeccione las plantas regularmente y quite todos los pulgones que vea. Atraiga insectos benéficos para que se coman los pulgones.

Control de la plaga:

Opción 1: Quite los pulgones de las hojas con un chorro de agua fuerte de la manguera. Tiene que hacer esto varias veces.

Opción 2: Ponga agua jabonosa en un rociador y rocíe los pulgones con ella.

Opción 3: Muela un poco de chile muy picante y ajo en agua y déjelo remojar un día entero. Ponga este líquido en un rociador y rocíe los pulgones con ella.



Gusano del repollo

(oruga o polilla del Repollo)

Descripción: Las orugas son blancas y andan alrededor de las plantas de brassica (repollo, col, brócoli, coles silvestres, coliflor, coles de Bruselas). Ponen huevecillos en las plantas. Al nacer, las orugas bebés se comen las hojas de la planta. Estos gusanos son verdes y pequeños.

Prevención: Cubra las plantas de brassica para evitar que las orugas pongan huevecillos.

Control de la plaga: Quite los gusanos del repollo manualmente. Andan por debajo de las hojas y su color les ayuda a camuflarse, así que ¡fíjese bien!



Pulguilla de la col

Descripción: Son escarabajos pequeños de color negro azulado. Saltan como pulgas cuando están incómodas. Las pulguillas adultas hacen agujeros en las hojas de las plantas.

Prevención: Mantenga su huerto libre de maleza. Siembre muchas plantas de diversos tipos.

Control de la plaga: Quite la maleza y restos de las plantas viejas. Cambie la colocación de los cultivos cada año.



Gatos

Los gatos son una plaga muy común en los huertos de las ciudades. ¡Les gusta usar los cajones de cultivo como areneros!

Prevención: Use una malla de alambre, como de gallinero, perchas o cualquier cosa que evite que los gatos escarben. Asegúrese de dejar espacio para que las plantas crezcan y para que pase el agua.



Otros consejos

- Evite usar pesticidas, ya que acaban con los insectos buenos junto con los malos.
- Conserve algunas flores en su huerto en todo momento.
- Recuerde que una pequeña cantidad de insectos de plaga en su huerto es benéfico, ya que ayuda a que los insectos buenos se queden si los insectos benéficos no tienen alimento suficiente, se van.
- Aprenda a vivir con un poco de daño de las plagas, ¡es un pequeño precio a pagar por tener un huerto saludable.





GROWING GARDENS

¿Preguntas o sugerencias?

¡Contactenos a!



Camilo Centeno

Tel: (503) 380-8291

Email: camilo@growing-gardens.org

Antonio Rodriguez

Tel: (503) 407-9277

Email: antonio@growing-gardens.org

Follow us: [@growinggardenspdx](https://twitter.com/growinggardenspdx)
Website: growing-gardens.org