



# ¡Betabel!

El betabel es un vegetal de raíz con diferentes variedades:



dorada, rojo oscuro, y rayada.

En Minnesota, la temporada alta para el betabel es de Julio a Octubre.<sup>1</sup>

¡Las hojas de betabel también son comestibles! Saben un poco a espinaca.<sup>2</sup>

1. <https://minnesotagrown.com/whats-in-season/>
2. <https://www.softschools.com/facts/plants/beetroot-facts/661/>



# ¡Betabel!

El betabel es un vegetal de raíz con diferentes variedades:



dorada, rojo oscuro, y rayada.

En Minnesota, la temporada alta para el betabel es de Julio a Octubre.<sup>1</sup>

¡Las hojas de betabel también son comestibles! Saben un poco a espinaca.<sup>2</sup>

1. <https://minnesotagrown.com/whats-in-season/>
2. <https://www.softschools.com/facts/plants/beetroot-facts/661/>



# ¡Betabel!

El betabel es un vegetal de raíz con diferentes variedades:



dorada, rojo oscuro, y rayada.

En Minnesota, la temporada alta para el betabel es de Julio a Octubre.<sup>1</sup>

¡Las hojas de betabel también son comestibles! Saben un poco a espinaca.<sup>2</sup>

1. <https://minnesotagrown.com/whats-in-season/>
2. <https://www.softschools.com/facts/plants/beetroot-facts/661/>

