



DEPARTAMENTUL PENTRU
ROMÂNII DE PRETUTINDENI



nOC Educație

De la Povești la Certificare



Proiect finanțat de Departamentul pentru Români de Pretutindeni



UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
BABEȘ-BOLYAI TRÓFIÁNYOSY TEREM
BABEȘ-BOLYAI UNIVERSITY
BABEȘ-BOLYAI UNIVERSITY
TRÓFIÁNYOSY TEREM



Ghid de Povestire: *Conni merge la dentist*

Despre poveste

Poveste educativă despre experiența unei vizite la dentist și despre cum putem depăși teama de a merge la medicul stomatolog. Copiii află ce se întâmplă în cabinetul dentar și de ce este important să avem grijă de dinții noștri.

Durata: max. 5 minute (povestire lentă, cu întrebări scurte de interacțiune).

Cuvinte noi de explicat

Cuvânt	Explicație simplă pentru copii
Dentist	Stomatolog, medic care tratează dinții
A examina	A verifica, a se uita cu atenție
Carie	O mică gaură în dinte, plină cu bacterii
Plombă	Pasta albă care umple gaura unde era caria
Freza	Instrumentul care curăță cariile

Imagini recomandate

Pentru copii preșcolari, se recomandă **5–6 imagini** clare.

Se pot **elimina imaginile** de la paginile:

- 9–10 (dentistul se spală pe mâini)
- 13–14 (dentista îi arată freza)
- 17–18 (Conni se verifică în oglindă)

Textul aferent acestor scene poate fi integrat în narațiune, fără întrerupere vizuală.

✨ Idei pentru captarea atenției copiilor

Folosește personajul **Zâna Măseluță** pentru introducere:

- Poate apărea ca o **păpușă** sau povestitorul se poate costuma.
- Zâna îi „șoptește” povestitorului că a adus o carte despre o fetiță curajoasă, Conni, care a mers la dentist.
- Povestitorul repetă cu mirare mesajul Zânei și le arată copiilor cartea.

Această introducere va stârni curiozitate și va crea o atmosferă jucăușă.

💬 Întrebări după lectură


Pentru a verifica înțelegerea și a evidenția morala poveștii:

- Ce a descoperit Conni acasă? → O carie.
 - Unde a mers ea cu mama pentru a o trata? → La dentist.
 - Cum i-a tratat dentistul caria? → A curățat-o cu freza și a pus o plombă.
 - Cum s-a simțit Conni când a vorbit la grădiniță despre dentist? → Îi era frică.
 - Cine a încurajat-o să nu se teamă? → Tatăl ei.
 - Cum s-a simțit în timpul tratamentului? → A gădilat-o puțin, dar nu a durut.
 - Trebuie să ne fie frică de dentist? → Nu!
-

🎵 Moment cu melodie și mișcare

Joc: “Căutarea comorilor zânei Măseluță”

1. În încăpere se ascund imagini (de mărimea unui abțibild) cu **dinți**.
2. Copiii caută fiecare câte un dinte și se adună în cerc.

3. Cântă și mimează mișcările din cântecul:
 [Cântecul periuței de dinți](#)
 4. În timpul cântecului, o altă persoană ascunde imagini cu **periuțe de dinți, pastă, bacterii, pahare cu apă**, etc.
 5. Jocul se repetă, iar ritmul cântecului devine din ce în ce mai rapid.
-

Activitate artistică

Alege o singură tehnică simplă (max. 2–3 pași):

1. Spălăm dinții murdari

- Pe un desen cu o față mare și dinți pătați, copiii „periază” cu o perie reală și acuarela albă.

2. Curățăm bacteriile din ziploc

- Desenul cu dinți se pune într-un ziploc.
- Pe pungă se desenează bacterii cu un marker dry-erase.
- Copiii le „curăță” cu o perie. Pot repeta de mai multe ori.

3. Confectionăm o periuță de dinți

- Din bețișoare de lemn și hârtie albă: [Model aici](#)
-

Cadou pentru părinți

O fișă informativă simplă despre igiena dentară zilnică, cu ilustrații și sfaturi practice:

- Spălat pe dinți dimineața și seara.
- Evitarea dulciurilor înainte de culcare.

- Vizite regulate la dentist (de 2 ori pe an).
-

Text prescurtat al poveștii

(durată 5 minute)

Seara, Conni se spală pe dinți. Observă o pată maro pe un dinte și se întristează.

– Cred că trebuie să mergem la dentist, spune mama. Poate ai o carie.

La grădiniță, Conni le spune copiilor îngrijorată.

– Nu trebuie să-ți fie frică! o încurajează Iulia.

Dar Emil zice: – Dentistul îți găurește dinții!

Conni se teme, dar acasă îl întreabă pe tata.

– Nici vorbă! râde el. Freza seamănă cu periuța mea electrică.

A doua zi, Conni merge cu mama la dentist. În sala de așteptare miroase a curat.

Dentista o salută zâmbitoare, își pune mănuși și mască, apoi examinează dinții cu o oglindă mică.

– Ai o carie mică, Conni. Dar o curățăm imediat!

Conni vede instrumentul care zumzăie.

– Seamănă cu periuța lui tata! râde ea.

Dentista curăță pata maronie și pune o plombă albă.

– Gata! Dintele tău e ca nou.

Apoi îi arată pe un crocodil de jucărie cum trebuie spălați corect dinții:

– Întâi partea cu care muști, apoi dinspre gingie spre vârf.

La plecare, Conni primește o mică oglindă dentară.

Seara, se uită la dinții tatei:

– Tată, ai și tu o pată! Trebuie să mergi la dentist.

Și adaugă zâmbitoare:

– Nu te teme, nu doare deloc!



DEPARTAMENTUL PENTRU
ROMÂNII DE PRETUTINDENI



**Proiect finanțat de Departamentul pentru Români de
Pretutindeni
(1 martie – 31 octombrie 2025)
Conținutul acestui material nu reprezintă poziția oficială a
Departamentului pentru Români de Pretutindeni**

