



DEPARTAMENTUL PENTRU
ROMÂNII DE PRETUTINDENI



NOC Educație

De la Povești la Certificare



Proiect finanțat de Departamentul pentru Românii de Pretutindeni





Ghid de Povestire: *Max merge la dentist*

O poveste despre curaj, igienă dentară și schimbările din copilărie
(Resursă educațională pentru părinți și voluntari – ROCO Chicago)



Despre Poveste

Această poveste îi ajută pe copii să înțeleagă că **pierderea dinților de lapte este un proces natural** și că **nu trebuie să le fie teamă** de vizita la dentist.

Prin ochii lui Max, copiii descoperă importanța **îngrijirii zilnice a dinților** și a **vizitelor regulate la stomatolog**. Povestea transformă o teamă comună într-o experiență veselă și educativă.



Pregătirea pentru Povestire

Povestea este destinată **copiilor preșcolari și școlari mici (4–8 ani)**.

Textul original este lung, așa că se recomandă **versiunea prescurtată** (5 minute de lectură lentă).

Pentru o povestire captivantă, folosiți **5–6 imagini principale** din carte.

Se pot folosi **siluete decupate și lipite pe bețișoare** (Max, Paula, Felix, Tatăl).

Scene recomandate (cu pagini din carte):

1. Max și Paula se joacă de-a monștrii (pag. 2)
 2. Max observă că i se clatină un dinte și vorbește cu tata (pag. 3)
 3. Seara, discuția despre spălatul pe dinți (pag. 8)
 4. Vizita la stomatolog (pag. 10)
 5. Dintele cade în autobuz (pag. 11)
 6. Max și Paula își fac cutiuțe pentru dinți (pag. 13)
-

Idei pentru Captarea Atenției

Zâna Măseluță este un personaj cunoscut și iubit de copii.

Povestitorul poate aduce o **păpușă Zâna Măseluță** sau se poate costuma el însuși.

Exemplu de introducere:

„Copii, știți cine m-a vizitat azi dimineață? Zâna Măseluță! Mi-a spus că are o poveste foarte importantă pentru voi, despre un băiat curajos pe nume Max. Vreți să aflați ce i s-a întâmplat când i s-a clătinat un dinte?”

Copiii vor fi curioși și vor urmări povestea cu interes.

Cuvinte noi de explicat

Explicați-le în timpul lecturii, într-un mod natural și jucăuș:

- **Se clatină** – se mișcă
 - **Zgomotos** – gălăgios
 - **Confecționat** – tăiat, lipit, făcut cu mâna
 - **Stomatolog** – dentist
-

Povestea adaptată (versiune prescurtată)

(Autori: Christian Tielmann & Sabine Kraushaar)

(Imagine: pag. 2 – cu siluete pentru Max, Paula, Felix)

Max și prietena lui, Paula, se joacă de-a monștrii. Monștrii sunt foarte zgomotoși.

— Uooaaa, te mănânc!

— Liniște! strigă Felix, fratele mai mare. Faceți atâta gălăgie că se clatină pereții!

— Pereții nu se clatină! spune Max, Monstrul-Șef.

— Mie mi se clatină doar un dinte! zice Paula.

Max îi atinge cu grijă dintele — chiar se mișcă!

Felix râde: — Dacă mai țipați, o să vă cadă toți dinții!

Max nu-l crede... dar a doua zi, observă că **și lui** i se clatină un dinte!

(Imagine: pag. 3 – cu silueta tatălui)

Speriat, îi spune tatălui:

- Trebuie să mergem imediat la dentist! Vreau să-mi lipească dintele!
- Nu, Max. Este normal, răspunde tata zâmbind. Dintii de lapte cad ca să facă loc unora noi, mai mari și mai puternici.
- Deci cresc mare? Întreabă Max curios.
- Exact, spune tata. Asta e minunat!

(Imagine: pag. 8 – fără siluete)

Seara, Max se spală pe dinți.

- De ce să mă mai spăl, dacă oricum îmi cad? Întreabă el.
- Pentru că și dinții de lapte trebuie îngrijiți, explică mama. Trebuie să-i păstrăm curați și sănătoși până când vin cei noi.

(Imagine: pag. 10 – fără siluete)

Câteva zile mai târziu, Max merge la stomatolog.

Doamna doctor Măseluță îl încurajează:

- Deschide gura larg, Max!
- După ce îl examinează, zâmbește:
- Dintii tăi sunt sănătoși. Spală-te de trei ori pe zi și ai răbdare — dintele care se clatină va cădea singur.

(Imagine: pag. 11 – fără siluete)

Pe drumul spre casă, autobuzul trece peste o groapă și... *hop!* Dintele cade!

Max îl ține în palmă și strigă fericit:

- Ura! Mi-a căzut dintele!

(Imagine: pag. 13 – fără siluete)

A doua zi, îi arată Paulei dintele și îi propune:

- Hai să facem cutiuțe pentru dinții noștri de monștri!
- Așa că își confecționează cutiuțe colorate, își pun acolo dințișorii și dansează:
- Iuhu! Suntem Monștri-Șefi!
- De data asta, se clatină doar cutiuțele, nu și dinții lor.

? Întrebări după lectură

(Cine? Ce? Unde? Când? Cum?)



- Cine se juca de-a monștrii? → Max și Paula
- Ce au observat ei? → Că li se clatină dinții

- Cum s-a simțit Max când a aflat că îi va cădea un dinte? → I-a fost teamă
- Ce i-a spus dentistul? → Că este normal și că trebuie să continue să se spele pe dinți
- Unde i-a căzut dintele lui Max? → În autobuz
- Trebuie să ne fie frică atunci când ne cad dinții? → Nu, este ceva firesc

 **Morala:** Caderea dinților de lapte este naturală și arată că **creștem mari și puternici**.

Moment de Mișcare – „Căutarea de comori”

Materiale: imagini mici cu dinți, periuțe, pastă de dinți, bacterii, pahare cu apă.

1. Ascundeți prin sală imaginile cu dinți.
 2. Copiii caută și aduc câte una, apoi dansează și cântă după cântecul:
 [„Brush Your Teeth” – Cocomelon](#)
 3. Ascundeți alte imagini (periuță, pastă de dinți etc.) și repetați jocul de 2–3 ori.
 De fiecare dată, cântecul se cântă tot mai repede!
-

Activitate de Arte (15 minute)

Se recomandă o singură tehnică și 2–3 pași simpli.

Opțiuni:

1. **Spălăm dinții murdari** – Desen cu o gură mare; copiii „spală” dinții cu periuțe și acuarelă albă.
2. **Curățăm bacteriile** – Desenul este pus într-un ziploc, pe care se desenează bacterii cu marker; copiii le „curăță” cu periuța.
3. **Confecționăm o periuță de dinți** – folosind bețișoare de lemn și hârtie (model: [Craft Stick Toothbrush](#)).

Cadou pentru Părinți

O fișă cu sfaturi simple pentru menținerea igienei dentare:

- Spălatul pe dinți de **3 ori/zi**
- Folosirea unei periuțe potrivite vârstei
- Vizită la dentist **de 2 ori pe an**
- Evitarea dulciurilor înainte de culcare

Mesaj Educațional

Această poveste îi ajută pe copii să:

- înțeleagă că **dintii de lapte cad natural** și nu trebuie să le fie teamă;
- învețe **rutinele de igienă orală** într-un mod jucăuș;
- își dezvolte **curajul și încrederea** în interacțiunile cu medicul;
- asocieze **curățenia și sănătatea** cu bucuria de a crește.



DEPARTAMENTUL PENTRU
ROMÂNII DE PRETUTINDENI



**Proiect finanțat de Departamentul pentru Români de
Pretutindeni
(1 martie – 31 octombrie 2025)
Conținutul acestui material nu reprezintă poziția oficială a
Departamentului pentru Români de Pretutindeni**

