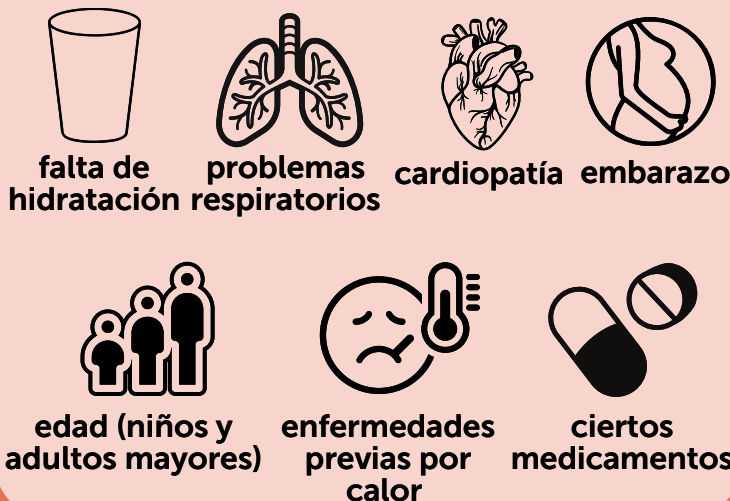


SEGURIDAD DE CALOR EN EL TRABAJO

CONOZCA LAS SEÑALES Y PROTÉJASE DE ENFERMEDADES POR CALOR.

FACTORES DE RIESGO PARA ENFERMEDADES POR CALOR

Personal



Trabajo



Ambiental



PREVENIR ENFERMEDADES POR CALOR

Tome medidas para mantenerse seguro y saludable en el trabajo.

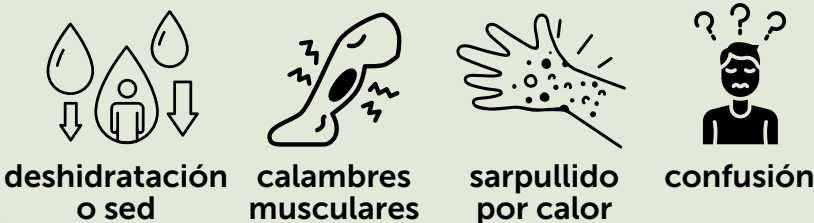


CONSEJOS ADICIONALES:

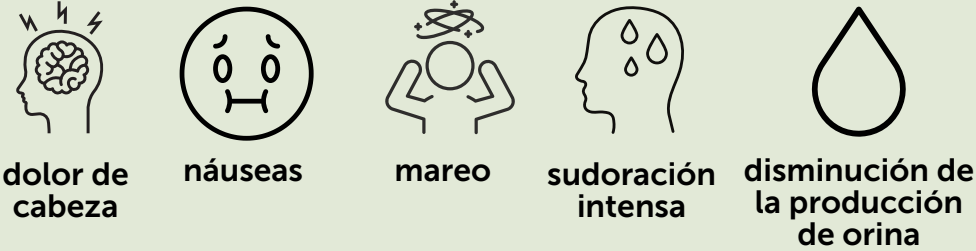
- Intente beber 1 litro de agua por hora.
- Evite el alcohol, las bebidas con cafeína y las bebidas azucaradas.
- Use ropa de colores claros, suelta y ligera.
- Los trabajadores nuevos y retornados necesitan tiempo para adaptarse a trabajar en calor.
- Consulte airnow.gov y siga las recomendaciones si la calidad del aire es mala.

IDENTIFICAR SÍNTOMAS DE ENFERMEDADES POR CALOR

Estrés por calor



Agotamiento por calor

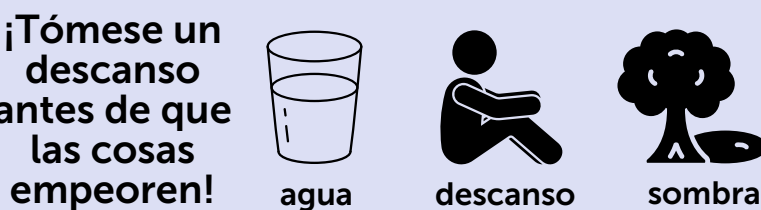


Golpe de calor



RESPONDER A ENFERMEDADES POR CALOR

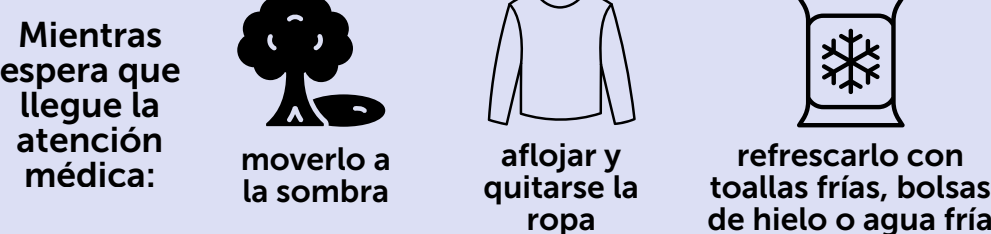
Estrés por calor



Agotamiento por calor



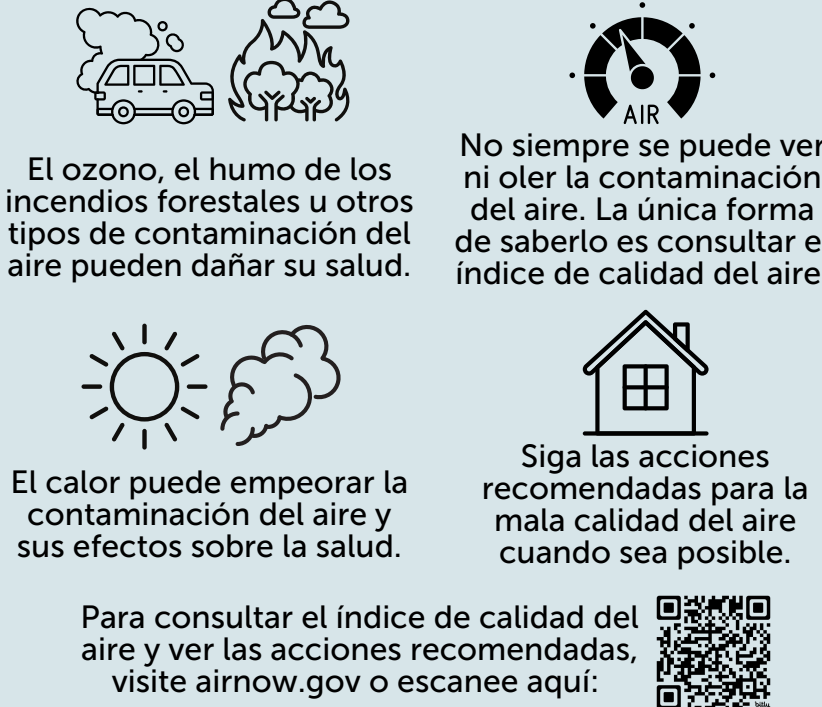
Golpe de calor



¡En caso de GOLPE DE CALOR llame al 911 de inmediato!

Recuerde: **AGUA, DESCANSO, SOMBRA**

CALIDAD DEL AIRE Y CALOR



RECURSOS Y ASISTENCIA

