



## Struggling with compassion fatigue? We're here to help.

Compassion fatigue, also known as secondary traumatic stress, occurs when professionals take on the suffering of those in their care who have experienced a traumatic incident. Symptoms can include depression, anxiety, difficulty concentrating or performing your duties, exhaustion and more.



**TRAUMA COVERAGE<sup>®</sup>**  
EMPOWERING RECOVERY™



*A Union of Professionals*

**AFT +**

Member Benefits

# FREE Trauma Counseling

Every year, millions of children endure abuse, violence, bullying, family dysfunction, disasters, racism and other traumatic events, all of which can lead to emotional and behavioral health problems that can present in school.

For AFT members involved in the education and care of these children, the mere act of listening to and seeing the effects of these traumas can take a toll both professionally and personally. The AFT provides counseling for this incident-based secondary trauma, free to all working and on-leave members.

---

If you have experienced this secondary trauma at work and would like to speak with a counselor with a master's degree (or higher) or would like to learn more about the benefits of Trauma Coverage, log in to your member benefit portal. ▼





*A Union of Professionals*

**AFT +**

Member Benefits

# Asesoramiento para Trauma **GRATUITO**

## ¿Lucha contra la fatiga por compasión? Estamos aquí para ayudarlo.

La fatiga por compasión, también conocida como estrés traumático secundario, se produce cuando los profesionales asumen el sufrimiento de las personas a su cargo que han sufrido un incidente traumático.

Los síntomas pueden incluir depresión, ansiedad, dificultad para concentrarse o realizar sus tareas, agotamiento y mucho más.



**TRAUMA COVERAGE®**  
EMPOWERING RECOVERY™

Cada año, millones de niños sufren abusos, violencia, acoso escolar, disfunciones familiares, catástrofes, racismo y otros acontecimientos traumáticos, todo lo cual puede generar problemas de salud emocional y de comportamiento que pueden presentarse en la escuela.

Para los miembros de la AFT que participan en la educación y el cuidado de estos niños, el mero hecho de escuchar y ver los efectos de estos traumas puede pasar factura tanto profesional como personalmente. La AFT ofrece asesoramiento para este trauma secundario basado en incidentes, de forma gratuita para todos los miembros que trabajan y están de baja.

---

Si ha sufrido este trauma secundario en el trabajo y desea hablar con un asesor con un posgrado (o un nivel superior) o quiere saber más acerca de los beneficios de la cobertura para traumas, inicie sesión en su portal de beneficios para afiliados. ▾

